

BASSES-LAURENTIDES GUIDE TOURISTIQUE

basseslaurentides.com

22
23



VIGNOBLE
RIVIÈRE DU CHÊNE

TOURISME

Basses Laurentides



LES
LAURENTIDES



Chemin du Terroir

226 kilomètres de belles découvertes, paysages champêtres,
escapades gourmandes et activités.

Laissez-vous charmer par les arômes, les couleurs
et les saveurs exquises de notre terroir,
sur quatre saisons!



TABLE DES MATIÈRES

**Tourisme Basses-Laurentides
tient à remercier ses
précieux partenaires**



**TOURISME
Basses-
Laurentides**

basseslaurentides.com

**Bureau touristique
de Saint-Eustache**

600, rue Dubois
(autoroute 640, sortie 14)
450 491-4444
1 866 491-4449

Toute l'année
tous les jours de 9 h à 16 h

Saison estivale
tous les jours de 9 h à 17 h

**Bureau touristique
d'Oka**

181, rue des Anges
(autoroute 640, sortie 1)
450 491-4444
1 866 491-4449

Saison estivale
tous les jours de 9 h à 17 h

**Réalisation
& Conception**

France Bélanger
Marie-Claude Granger
Catherine Verdon

Conception graphique
Roxanegariepy.com

Imprimerie
Solisco

Dépôt légal – Bibliothèque et archives
nationales du Québec 2022

Générique

Mot des députés	2
Mot de notre porte-parole	3
Festivals & événements	4
La MRC de Deux-Montagnes	6
La MRC de Thérèse-De Blainville	8
La MRC d'Argenteuil	10
L'autocueillette sur 4 saisons	12
Vignobles, microbrasseries, cidreries et plus encore...	14
La Marche d'Alphonse	16
Le temps des sucres : une tradition bien de chez nous	17
Amateurs de vélo, pédalez la région	18

Agrotourisme

Érablières	21
Produits du terroir	22
Vergers	24
Vignobles & produits alcoolisés	26

Récréotourisme & Plein air

Activités familiales & de plein air	28
Parcs	30
Spas & centres de santé	31

Culture & Patrimoine

Théâtres, cinémas & salles de spectacles	32
Musées, sites historiques, églises & sites religieux d'intérêt	33

Services

Artistes, boutiques & produits de consommation	35
Campings & bases de plein air	37
Hébergement	37
Restaurants – tables du terroir	38

Transport Membres

Transport	39
Membres	41

BIENVENUE

dans la magnifique région des Basses-Laurentides.
Une région qui regorge d'activités, de saveurs, d'histoire
et de paysages à couper le souffle.



2

Jean-Denis Garon

Député de Mirabel

13479, boul. Curé-Labelle,
bureau 102
Mirabel QC J7J 1H1
450 430-5535

jean-denis.garon@parl.gc.ca

Comme député de Mirabel, je dois vous partager être un grand amateur de gastronomie. J'ai visité les quatre coins de cette splendide région. Je suis toujours aussi charmé par la variété des entreprises agrotouristiques, vignobles ainsi que les nombreux marchés locaux présents sur notre territoire.

Je vous souhaite de belles découvertes à venir!

Louise Chabot

Députée de
Thérèse-De Blainville

8, rue Charles
Sainte-Thérèse QC J7E 2A2
450 965-1188

louise.chabot@parl.gc.ca

Pour ma part, en tant que députée de Thérèse-De Blainville, j'ai toujours eu une affection pour notre histoire nationale. Sachez que les Basses-Laurentides trouvent leurs racines aussi loin que le 18^e siècle. Que vous optiez pour un voyage dans le temps dans le Vieux Saint-Eustache ou bien éveiller votre curiosité au musée régional Joseph-Fillion de Sainte-Thérèse, vous serez transportés.

Je vous le garantis!

Luc Désilets

Député de
Rivière-des-Mille-Îles

45, rue Grignon
Saint-Eustache QC J7P 4X2
450 623-3335

luc.desilets@parl.gc.ca

À mon tour, j'aimerais vous inviter, à titre de député de Rivière-des-Mille-Îles, à vous laisser enivrer par la beauté de nos grands espaces verts. Vous serez comblés par la beauté de nos paysages et sentiers pédestres. C'est l'œil du photographe qui vous le dit!

**Croyez-moi,
vous ne le regretterez pas!**

**COMME VOUS LE VOYEZ,
LES BASSES-LAURENTIDES
ONT BEAUCOUP À OFFRIR.
BON SÉJOUR!**





MOT DE

Notre

PORTE-PAROLE

C'est en 2019 que notre histoire avec Mikaël Kingsbury a débutée. Il est devenu officiellement le porte-parole de Tourisme Basses-Laurentides. Son rôle d'ambassadeur, qui lui tient très à cœur, est d'inviter les gens d'ici et d'ailleurs à venir (re)découvrir ses Basses-Laurentides natales. Nous sommes tellement fiers qu'il soit associé à la région des Basses-Laurentides, c'est un athlète complet, performant, déterminé et passionné. Les mots nous manquent toujours, à ce jour, pour exprimer à quel point cette association est enrichissante.

Mikaël que l'on surnomme «le roi des bosses» est un athlète hors norme. Il a remporté la médaille d'or (2018) et la médaille d'argent (2014 et 2022) aux jeux olympiques, Il a été nommé athlète masculin de l'année au Canada pour 2018 en remportant le trophée Lou March comme les plus grands athlètes tel Wayne Gretzky, Mario Lemieux, Sydney Crosby et Guy Lafleur. Il est six fois champion du monde et il est dix fois vainqueur du Globe de cristal et la liste continue sur ses multiples exploits.*

En plus de cet impressionnant curriculum vitae de réalisations sportives, une des premières choses qui vient en tête quand on pense à Mikaël Kingsbury, c'est qu'il vient d'ici. C'est un gars de chez nous, qui a sa région d'enfance toujours bien ancrée dans le cœur et dont il parle souvent. Il y a aussi l'amour que sa région a pour lui, qu'il constate à chacune des compétitions.

C'est en se questionnant à savoir comment il pourrait s'y impliquer et redonner à ceux qui le soutienne depuis ses débuts que l'idée est née : devenir porte-parole de Tourisme Basses-Laurentides. Notre association se prolonge encore pour trois autres belles années.

« Bravo Mik pour tes exploits et pour ton implication dans la région. »

Mikaël Kingsbury

Porte-parole officiel de
Tourisme Basses-Laurentides

Festivals & événements

DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS
CULTURELS, SPORTIFS, FÊTE DE
VILLAGE ETC. SONT PROPOSÉS
DANS LES BASSES-LAURENTIDES.

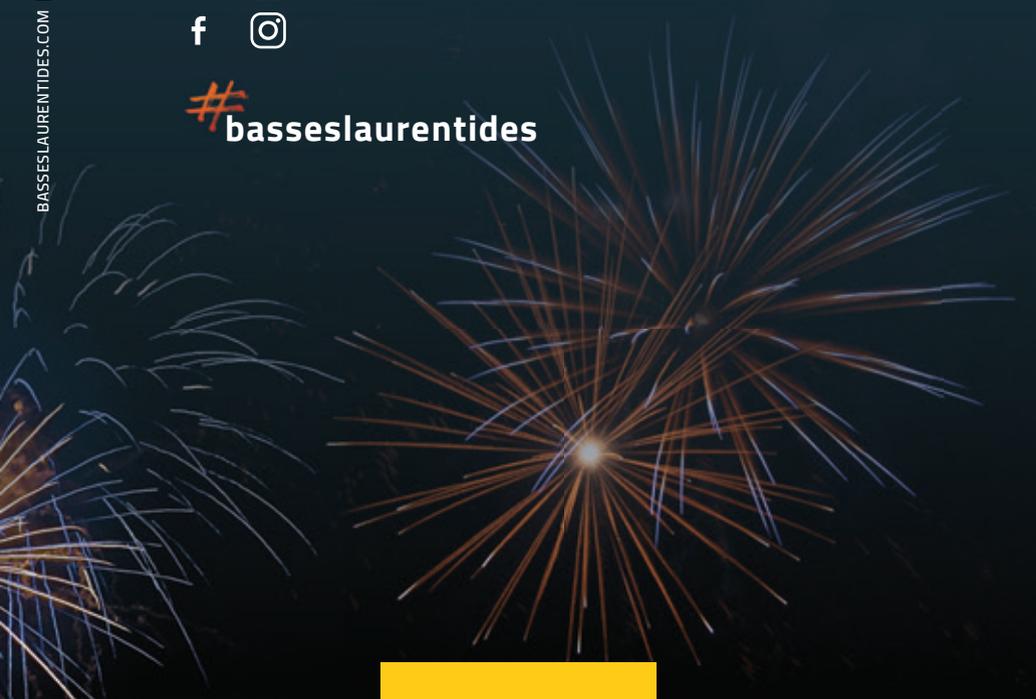
Pour connaître notre calendrier
des événements, les dates et
la programmation complète
de ces festivités, visitez notre
site internet ou suivez-nous
sur les réseaux sociaux.

basseslaurentides.com

SUIVEZ-NOUS



#basseslaurentides





marché public

Vieux-Saint-Eustache
... mon JARDIN en VILLE

**DU 2 JUILLET AU 24 SEPTEMBRE
LES SAMEDIS DE 9 H À 13 H 30**

**AU COEUR DU
VIEUX-SAINT-EUSTACHE**



INNOVATION
DEVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
Saint-Eustache

Le marché public du
Vieux-Saint-Eustache est une
réalisation de IDÉ Saint-Eustache

MERCI À NOS PARTENAIRES



marché public du Vieux-Saint-Eustache

marchepublicvieuxsteustache

marchepublicvse.com 450 491-4444



MARCHÉ PUBLIC DE BLAINVILLE

28 juillet au 29 septembre
Les jeudis de **15 h à 19 h**

Stationnement du
1001, chemin du Plan-Bouchard

Maraîchers locaux

- Produits frais;
- Produits cuisinés;
- Produits du terroir.

blainville.ca/marche-public



On vous présente...

LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

La MRC de Deux-Montagnes ravit d'abord les yeux. Ses sept municipalités ont pratiquement toutes en commun le lac des Deux-Montagnes et/ou la rivière des Mille-Îles et/ou la rivière des Outaouais et la vue que cela leur confère. Pour ceux qui choisissent d'y vivre, c'est le meilleur de deux mondes : la ville et la campagne.

Après la fin de la 640 en se dirigeant vers l'ouest, les collines d'Oka et de Saint-Joseph-du-Lac, au panorama époustouffant, sont annonciatrices des activités de plein air qui nous attendent. Le Parc national d'Oka est une destination fort prisée pour son camping, sa superbe plage, la voile, la pêche, le vélo et le ski de fond. En face, le Calvaire d'Oka permet une montée en sentiers, bordés d'histoire, vers son sommet.

La portion champêtre du territoire permet de parcourir les routes de campagne entourées de fermes, de pommiers, de lavande, de vignobles et cultures diverses. Sa portion urbaine, quant à elle, invite à profiter de la culture et du patrimoine. On pense évidemment au Vieux-Saint-Eustache (le moulin Légaré, construit sur les rives de la Rivière du Chêne en 1762, le plus ancien moulin à farine en Amérique du Nord mû par la seule force de l'eau et toujours actif, son église, reconnue pour avoir été le théâtre de la bataille de Saint-Eustache lors de la rébellion de 1837 et classée monument historique en 1970, le Manoir Globensky, les fresques extérieures, etc.) et au village d'Oka, municipalité bien connue pour l'Abbaye du même nom et son parc national de 24 km². Selon la saison, un traversier ou un pont de glace permet d'accueillir des touristes autant que les résidents de la Montérégie.



Du côté de Pointe-Calumet, une ancienne sablière a été transformée en plage municipale. Le parc aquatique Super Aqua Club et le camping L'Escale attirent, en période estivale, une importante affluence touristique.

La pomiculture prédomine à Saint-Joseph-du-Lac, comme la culture des petits fruits. Elle offre une vue panoramique exceptionnelle sur l'ensemble de la région et ses vergers en fleurs sont un spectacle de la nature éphémère, mais incontournable au printemps. Dès la fin de l'été, l'autocueillette est certainement l'activité la plus populaire, dont on profite en admirant les paysages pittoresques d'automne.

La ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac a séduit de nombreuses familles, avec ses parcs et espaces verts, ses écoles et ses jeunes quartiers en émergence.

Deux-Montagnes peut se vanter de sa réserve naturelle du Boisé-Roger-Lemoine, qui totalise 8,14 hectares. Ce boisé abrite une importante diversité faunique et floristique et sert de refuge à des plantes susceptibles d'être menacées ou vulnérables au Québec. Bientôt le REM fera aussi partie de ses attraits.

Saint-Placide, en bordure du lac des Deux-Montagnes, frappe par sa beauté. La plus petite municipalité de la MRC est prisée pour sa place centrale formée de l'église, du presbytère et du quai.



On vous présente...

LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

La MRC de Thérèse-De Blainville regroupe près de 160 000 habitants répartis dans sept villes : Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse. On comprend facilement pourquoi : son territoire de 207 km² est généreux en services, attraits, zones agricoles, espaces naturels protégés (réserve écologique de l'Île Garth à Bois-des-Filion et forêt du Grand Coteau à Lorraine), commerces, terrains de golf, salles de spectacle, etc.

Sa qualité de vie résulte entre autres des nombreux espaces récréatifs qu'on y trouve, des milieux naturels d'importance, des sentiers à proximité de la rivière des Mille-Îles nouvellement aménagés, en plus d'un réseau cyclable en pleine expansion. Côté divertissement, la variété des commerces et restaurants et sa programmation culturelle hors pair, comprenant de nombreux festivals, font vivre l'expérience de la grande ville en région. On peut penser aux nombreux événements d'envergure internationale qui visitent le centre-ville de Sainte-Thérèse, aussi appelé Vieux Sainte-Thérèse, comme le Festival Santa Teresa et Music 4 Cancer. C'est également un noyau reconnu pour le dynamisme de sa vie d'affaires et la variété des commerces, dont de nombreux artisans, qui s'y trouvent.



On peut également profiter de cette MRC par ses circuits Patrimoine gourmand et Patrimoine Bâti. Les villes de Rosemère et Blainville présentent, en saison estivale, leur marché public le mercredi et le jeudi pour le plaisir des papilles.

La MRC héberge aussi sur son territoire un aréna qui accueille le club de hockey junior l'Armada de Blainville-Boisbriand, la célèbre Route Verte et la nouvelle piste cyclable la Seigneurie des Plaines.

Ouvert en saison estivale, le Micromusée du Plan Bouchard est un concept muséal unique permettant de découvrir l'histoire locale. Il est aménagé dans un conteneur maritime pensé et équipé pour la réalisation d'expositions. Adjacent, l'aménagement du Boisé du Plan Bouchard, est un magnifique parc avec une plantation de près de 1 000 végétaux, 3 ponts piétonniers et près de 300 mètres de passerelles sur pilotis.

Le territoire de la MRC est bordé par la rivière des Mille-Îles, dont on connaît le parc portant son nom, avec ses accès à l'eau aux stations de Boisbriand, Rosemère et Bois-des-Filion. Il est possible de faire la location d'embarcations et ainsi sillonner de nombreuses îles protégées.



On vous présente...

LA MRC D'ARGENTEUIL

Séduisante est un terme qui colle bien à la MRC d'Argenteuil. Située au sud-ouest des Basses-Laurentides, on y accède rapidement par l'autoroute 50 ou on visite la région en empruntant les routes plus pittoresques qui traversent ses neuf municipalités (les routes 148, 158 et 344 dans l'axe est-ouest ainsi que les routes 327 et 329 dans l'axe nord-sud). On la reconnaît pour ses paysages et son panorama, ses plans d'eau, ses villes et villages et son architecture. On dit de cette MRC qu'elle est la destination d'aventure la plus complète dans l'est du Canada, rien de moins.

On y pratique différentes activités, qu'on la visite ou qu'on y demeure. Le vélo, la randonnée pédestre ou équestre, le ski de fond et la motoneige, le golf, les activités nautiques comme le kayak et le rafting et même les activités aériennes ne sont qu'un aperçu de tout ce qui s'y déroule, en plus des parcs, des produits du terroir et de ses attraits agrotouristiques. En vélo, ne manquez pas de traverser la passerelle Desjardins d'Argenteuil, magnifique ouvrage d'art suspendu au-dessus de la rivière du Nord sur une longueur d'environ 65 mètres, très certainement l'élément distinctif par excellence de la VéloRoute d'Argenteuil. Pour un séjour, la région est aussi prisée pour le camping ou la location de chalets.

Son traversier accentue le tourisme sur trois saisons. En effet, le Traversier Le Passeur offre la traversée du Lac des Deux-Montagnes entre Carillon (Saint-André d'Argenteuil) et Pointe-Fortune, d'avril à décembre. L'hiver venu, la rivière des Outaouais est un paradis de la pêche blanche.

10



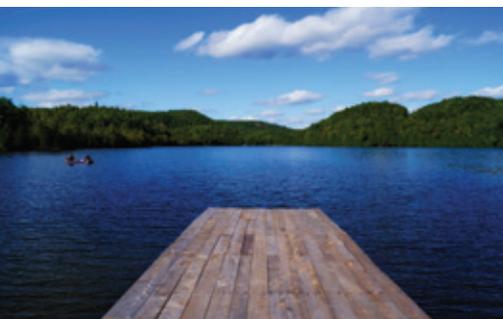
Avec son écluse la plus haute au Canada, le canal de Carillon, lieu historique national du Canada, offre un arrêt spectaculaire. Et pourquoi ne pas terminer par un pique-nique dans le joli parc qui borde la centrale ?

La MRC est aussi reconnue pour son circuit artistique original qu'est la Route des arts, qui favorise les rencontres entre les artisans et le grand public, en invitant ce dernier dans l'intimité de leur atelier.

Le territoire de la MRC d'Argenteuil compte trois grands cours d'eau : la rivière des Outaouais et ses affluents, la rivière du Nord et la rivière Rouge.

Elle présente des contrastes marquants. Pôle central, la Ville de Lachute abrite la majeure partie des activités industrielles et commerciales. On flâne sur sa rue principale avec boutiques, restos et terrasses animées, cafés et brasseries artisanales. Cette ville-centre de la MRC d'Argenteuil est également connue pour son populaire marché aux puces du mardi et séduit avec ses bâtiments ancestraux de style anglo-saxon et enchante par son patrimoine naturel remarquable.

On y trouve également des secteurs de villégiature et de tourisme, de même que des zones agricoles et agroforestières, entre Gore, Grenville, Grenville-sur-la-Rouge, Harrington, Mille-Îles, Wentworth, Brownsburg-Chatham et Saint-André-d'Argenteuil.



L'AUTOCUEILLETTE SUR 4

Saisons



12

BASSES LAURENTIDES.COM | GUIDE TOURISTIQUE 2022/23

Les Basses-Laurentides c'est le paradis de la pomme et ce n'est pas faux. On retrouve sur son territoire des vergers par douzaines et les variétés de pommes qu'on y retrouve se comptent par dizaines. **Mais il n'y a pas que les pommes au menu!**

Quand on pense à l'autocueillette aussi divertissante que nourricière, on pense aussi aux petits fruits. Les terres de la région regorgent de **framboises** et de **fraises**. Les Basses-Laurentides permettent également une rare forme d'autocueillette au Québec, celle des **cerises griottes**, du côté d'Oka. Envie de faire changement? L'autocueillette, c'est également le **maïs** qui permet les épiluchettes, le peut-être moins connu mais délicieux le **raisin de table sans pépin** à cueillir, les **poires** et les **prunes**.

À l'automne, on vous propose de faire les vendanges du côté du Vignoble Rivière du Chêne, une activité qui affiche complet rapidement chaque année et qui nous fait voyager chez nous. On arrive tôt pour participer aux récoltes, on partage un repas, on apprend, on déguste et on donne un coup de pouce pour une tâche à laquelle on n'a généralement pas accès.

Finalement, on ne manque sous aucun prétexte en automne le temps des **courges** et des **citrouilles**. On fait des provisions de courges de toutes sortes pour popoter, on fait choisir la citrouille d'Halloween aux enfants, on profite d'une journée dans un décor enchanteur avec un tour de tracteur et un dîner du terroir ou un pique-nique en nature.

Dans la région, les activités autour de la **pomme** s'étirent maintenant jusqu'en hiver. En effet, certaines adresses proposent la cueillette de pommes gelées pour participer aux récoltes qui serviront à la confection du cidre de glace.

Une adresse d'Oka nous invite depuis peu à vivre l'expérience de l'autocueillette d'**eau d'érable**, pour rapporter chez nous cette petite merveille de la nature, qu'on fera bouillir 5 minutes avant de la consommer en eau de cuisson ou pour en faire une réduction.

Aller chercher le meilleur de la nature soi-même, sur 4 saisons, c'est ce que notre région vous propose!



NOS PRODUCTEURS

	Biologique	Eau d'érable	Fraises	Framboises	Cerises	Courges / Citrouilles	Maïs	Raisins	Poires	Prunes	Pommes	Pommes de galce
A. Belisle et Fils												
À la croisée des pommes	■							■			■	
Centre d'interprétation de la Courge						■						
Domaine du Petit St-Joseph											■	
Domaine Lafrance												■
Ferme Roland Cloutier						■						
Fraisebec			■									
Jude Pomme												
Labonté de la pomme		■			■		■				■	
La Marmite du Terroir				■								
Les fromages du verger		■										
Magie de la Pomme						■						
Tarterie du verger des Musiques												
Verger Joannette Bio		■										
Verger Lacroix						■						
Verger Méli-Mélo				■								
Verger Richard Legault						■						
Verger Trottier												

CALENDRIER DES RÉCOLTES

Pommes de glace

Janvier

Eau d'érable

Mars à avril

Fraises

Mi-juin à mi-juillet

Framboises et cerises

Mi-juillet à mi-août

Maïs

Mi-août à fin septembre

Pommes, raisins, poires, prunes

Mi-août à mi-octobre

Courges et citrouilles

Septembre et octobre



VIGNOBLES, MICROBRASSERIES, CIDRERIES ET PLUS ENCORE...

PASSION, PATIENCE ET CRÉATION, TROIS QUALITÉS QUI DÉCRIVENT BIEN NOS CRÉATEURS D'ICI !

Les Basses-Laurentides regorgent de producteurs de boissons alcoolisées. Du cidre au vin en passant par l'hydromel, sans oublier les boissons à base d'érable, les bulles et les bières de microbrasseries, les amateurs de breuvages du terroir sont comblés.

La région connaît une renommée qui ne cesse de croître pour les vins, cidres, bières et spiritueux qui en sont issus. En bonus, on peut très souvent partager la passion des créateurs et découvrir leur talent en allant les rencontrer directement où ces produits sont conçus.

On pense d'abord au **Domaine Lafrance**, dont les populaires gin Dandy et le brandy Saint-Étienne sont connus et appréciés par certains des plus grands mixologues. Cette adresse peut se vanter d'avoir son propre alambic, qui lui a permis d'accroître sa gamme de produits dans les dernières années.

Le cidre est aussi un produit en effervescence dans la région, si vous nous permettez le jeu de mots ! Certains poussent même la passion jusqu'à cueillir la pomme en hiver pour présenter des cidres de glace remarquables. Les **cidreries Lacroix, Lafrance, Trottier**, le **Domaine du Petit-Saint-Joseph** vous feront découvrir les arômes, les couleurs et toute la douceur de cet élixir qui mérite d'être ajouté sur la table avec nos invités.

Amateur de bière ? Vous ne serez pas déçus, puisque plusieurs microbrasseries des Basses-Laurentides vous ouvrent leurs portes pour une dégustation et une découverte de leurs bières variées et la plupart ont un menu pour accompagner leurs produits. De Lachute avec **Sir John Brewing co.** vers Saint-Eustache à la **Noire et Blanche** et à la **Route 8 Microbrasserie** (de la cabane à sucre Constantin) en passant par Saint-Placide chez **Wilsy** sans oublier à Mirabel, **L'Entêté** au cœur de l'environnement champêtre du **Domaine Bonaventure**, toutes ces bières locales sauront vous séduire et vous démontrer combien leur savoir-faire est de grande qualité.

La Bullerie est réputée autant pour ses vins blancs et rouges que ses bulles, son lieu de réception magnifique que ses brunchs et pique-niques. Il est le premier vignoble spécialisé en vins mousseux au Québec. Du côté d'**Intermiel**, c'est la gamme d'hydromels et autres produits alcoolisés du miel et de l'érable de qualité exceptionnelle qui attire notre attention, dont plusieurs ont remporté des prix internationaux.

On savoure les vins du **Vignoble Rivière du Chêne** et de **La Cantina** du vigneron Daniel Lalande avec autant de ravissement qu'on visite ses installations. À l'automne, on peut même participer aux vendanges. On prolonge le plaisir en se dirigeant vers Saint-Joseph-du-Lac pour découvrir le **Vignoble les Vents D'Ange**, qui depuis de nombreuses années, développe des vins sous l'œil passionné du vigneron André Lauzon.

De nombreux produits alcoolisés de la région reçoivent annuellement des distinctions, ce qui nous rend bien fiers et nous donne une belle raison de leur lever notre verre !







LA MARCHÉ D'ALPHONSE

Est-ce une activité de plein air, un temps d'introspection ou une façon originale de découvrir la région ? La Marche d'Alphonse est tout cela et même plus, puisque ce périple se transforme en exactement ce qu'on cherchait au moment où on le fait, selon ce que nous disent les adeptes qui foulent les chemins de cette randonnée chaque année et qui sont autant de la région que de l'extérieur.

Ce circuit de randonnée pédestre qu'on qualifie parfois de pèlerinage s'échelonne sur trois ou quatre jours, à raison d'une vingtaine de kilomètres quotidiens. On emprunte des rues, des routes de campagne, des pistes cyclables et des sentiers pédestres des Basses-Laurentides. On fait connaissance avec son histoire ou on en apprend davantage sur elle, de Saint-Eustache à Saint-Joseph-du-Lac, en passant par Oka et Saint-Placide. Cette invitation à découvrir les Basses-Laurentides vous transporte à des endroits symboliques (églises, Vieux-Saint-Eustache, Abbaye cistercienne d'Oka, Calvaire d'Oka, Parc national d'Oka) et plusieurs lieux de recueillement à découvrir en cours de route. On loge dans un gîte touristique ou une auberge.

La Marche d'Alphonse, c'est une invitation à parcourir notre région sous une forme nouvelle. C'est un moment pour prendre le temps. C'est une proximité avec le territoire agricole et agroalimentaire du Québec. C'est un séjour dont l'empreinte carbone est faible et l'impact sur soi est grand, par les rencontres qu'elle permet avec les gens d'ici, d'autres marcheurs et touristes, les artisans de la région.

Quelle sera-t-elle pour vous ?

On réserve auprès de Tourisme Basses-Laurentides, qui vérifie les disponibilités d'hébergement avec nous. Le Carnet du marcheur (20 \$) vous indique en détails le chemin à suivre, les restaurants et les services à proximité ainsi que les points d'intérêts des Basses-Laurentides.

La marche *d'Alphonse*





LE TEMPS DES SUCRES : UNE TRADITION BIEN DE CHEZ NOUS

Chaque année, la quasi-totalité des québécois attend avec excitation les premiers signes du printemps pour profiter du temps des sucres. Les Basses-Laurentides sont choyées en ce sens, avec la quantité d'érablières et cabanes à sucres qui nous ouvrent leurs portes. Toutes ces adresses proposent de ravir nos papilles, avec des menus traditionnels d'antan autant que ceux qui nous feront découvrir l'érable autrement, dont les plats rivalisent d'originalité, sans compter les activités proposées pour tous les groupes d'âge.

Les dernières années ont été très particulières et les mesures créatives que bon nombre d'adresses ont trouvées pour nous permettre de savourer votre cabane à la maison ont été appréciées partout dans la région. Certaines cabanes garderont cette formule qui a su plaire à plusieurs d'entre vous.

Les Basses-Laurentides sont choyées en produits de l'érable. Outre la nourriture et les délices sucrés comme l'incoutournable tire sur la neige, on peut faire une promenade en traîneau, visiter une ferme et profiter des animations dans les érablières de la région. Plusieurs de nos cabanes à sucre vous offrent de visiter leurs installations et ainsi découvrir toutes les étapes de la transformation de l'eau d'érable. Certaines adresses sont même centenaires!

À l'année, il est possible de déguster et d'acheter nos produits de l'érable dans de nombreuses boutiques de la région : l'érable décliné sous toutes ses formes.

Consultez la liste des érablières dans la section agrotourisme en page 21.



AMATEURS
DE

Vélo,

PÉDALEZ LA RÉGION

La région des Basses-Laurentides est un endroit très prisé des amateurs de vélo. Notre réseau complet de pistes cyclables propose des parcours uniques pour le vélo de route, en mode sportif ou récréatif. Tous ces circuits proposent des haltes de repos, certaines avec services.

Par la **VéloRoute d'Argenteuil** et ses 54 km, on croise de nombreux atouts distinctifs et points d'intérêt. Traverser la Passerelle Desjardins d'Argenteuil ou gravir le Belvédère de la centrale de Carillon ajoute à l'expérience inoubliable de ce parcours. Toujours dans le même secteur, la **Cycl-O-Route Rivière des Outaouais** possède 3 circuits sous forme de boucles qui vous permettent d'alterner entre les territoires québécois et ontariens. Tous les circuits permettent d'admirer la beauté de la rivière des Outaouais et sont composés de pistes cyclables asphaltées/en gravier et d'accotements.

En famille, on choisira **Les petites hirondelles**, qui nous propose une boucle de 8 km dans la ville de Saint-Eustache. C'est l'occasion d'initier les petits aux bienfaits du vélo tout en découvrant différents parcs ainsi que le magnifique secteur du Vieux-Saint-Eustache. On peut aussi en profiter pour s'arrêter dans les parcs suggérés pour les jeux d'eau et modules de jeux.

Autre option, **La Photogénique**, qui nous entraîne sur un parcours parsemé de paysages agricoles et de rivières toutes aussi majestueuses qu'accessibles. On pédale sur 50 km de routes de campagne de la MRC d'Argenteuil, traversant la ville de Lachute et sa rue principale animée. On en profite pour admirer la rivière des Outaouais et le lac des Deux-Montagnes, ainsi que la centrale hydroélectrique de Carillon.

La Vagabonde, avec sa nouvelle signature, nous permet de traverser la MRC de Deux-Montagnes d'est en ouest, de Saint-Eustache à Oka sur 31 km de piste familiale et de Oka à Saint-Placide sur 19 km pour les cyclistes avertis. Le circuit est aussi relié au réseau cyclable de Laval par le barrage du Grand-Moulin (Deux-Montagnes) et rejoint la Route verte vers Argenteuil. Le périple longe la rivière des Mille-Îles et le majestueux lac des Deux-Montagnes. Plusieurs percées visuelles sur l'eau sont à voir et quelques haltes de repos avec services y sont répertoriées. On pédale la région avec arrêts possibles au Parc national d'Oka.

18

BASSES LAURENTIDES.COM | GUIDE TOURISTIQUE 2022/23



Pour les adeptes de grandes distances, on roule sur 143 km répartis entre 17 municipalités avec **Le Sentier Oka-Mont-St-Hilaire**, inauguré il y a quelques années.

Le Parcours des traverses, avec ses 60 km ou 147 km, nous transporte d'une rive à l'autre, à la découverte de points de vue, d'ambiance et de paysages. On longe les rives du lac des Deux-Montagnes ou on opte pour la grande boucle sillonnant les terres, les villages et les collines des Basses-Laurentides et de Vaudreuil-Soulanges.

On complète un parcours de 46 km en vélo avec **Vélo popote**. On fait nos achats pour la préparation d'un merveilleux repas aux saveurs du terroir des Basses-Laurentides. On découvre différents producteurs et leurs produits délicieux. Demandez la carte du circuit qui inclut aussi votre liste d'achats et les recettes à cuisiner!

Rouler sur les routes de campagne des Basses-Laurentides tout en découvrant ses cidreries, vignobles et créateurs de produits alcoolisés issus de notre terroir fertile? C'est ce que nous propose le parcours **La grande virée** et ses 42 km.

Du côté de Sainte-Anne-des-Plaines et de Blainville, la récente piste cyclable **La Seigneurie des Plaines** sur 21 km vous offre des milieux naturels exceptionnels. En plus rejoindre Terrebonne elle se connecte aussi au **P'tit Train du Nord**. Une belle balade à découvrir.

Pour le vélo de montagne en sentiers de terre, on dévale **les sentiers de l'Abbaye d'Oka** ou on s'inscrit au Club de vélo de montagne du **Parc du Domaine Vert**. L'hiver n'est pas en reste, puisque depuis quelques années, les sentiers de l'Abbaye d'Oka accueillent les mordus de vélo de montagne sur 4 saisons. La tendance du Fatbike, vélo à pneus surdimensionnés, s'y observe d'ailleurs en été comme en hiver, tout comme au **Parc national d'Oka**. Ces mêmes sportifs empruntent également plusieurs sentiers destinés exclusivement au Fatbike du Parc du Domaine vert.



VIENS
Déguster

LES
PRODUITS
DE LA
RÉGION

20



JUSTE À CÔTÉ!

Agrotourisme

Érablières

LE TEMPS DES SUCRES !

Les Basses-Laurentides, une région choyée en produits de l'érable. Vous aurez l'occasion de faire plusieurs activités en famille et entre amis; repas traditionnel et délicieux aux saveurs de l'érable, dégustation de tire sur neige, promenade en traîneaux, fermette, animation et plus encore... De la mi-février à la fin avril.

Bistro la Dent sucrée

925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | lamagiedelapomme.com

Cabane à pommes à l'érable de Labonté de la pomme

405, rang l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | constantin.ca

Domaine du petit Saint-Joseph

1944, montée du Domaine, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-0687 | domainepetitstjoseph.ca

Farsa cabane à sucre

1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-3840 | farsa.ca

Sucrierie Bonaventure

15 400, rue Charles, Mirabel
450 434-7476 | sucrieriebonaventure.ca



Produits DU TERROIR

LES PRODUITS DU TERROIR NOUS FONT DÉCOUVRIR FRAÎCHEUR ET SAVEUR...

Amateurs d'expériences culinaires et d'agrotourisme, bienvenue dans les Basses-Laurentides. Ici, on vous propose une rencontre avec les passionnés de l'agriculture. Les producteurs et artisans vous ouvrent leurs portes. À partir des produits du terroir, ils vous feront redécouvrir des saveurs bien typiques de chez nous. Kiosques et boutiques, ouverts à l'année, vous attendent.

A. Belisle et Fils

710, 25^e avenue, Saint-Eustache
450 623-2375 | abelisle.com

Boucannerie Belle-Rivière

8871, rang Saint-Vincent, Mirabel
450 258-3412 | boucanneriebelleriviere.com



Centre d'interprétation de la courge

839, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4894 | centredelacourge.com

Chemin du Terroir

Plus de 226 km de routes balisées pour des sorties quatre saisons. Une richesse d'agrotourisme, de patrimoine, d'histoire et de culture pour le plaisir de découvrir la région des Laurentides sous un nouveau jour. Notre décor votre scénario!



Farsa Traiteur

1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
514 655-4410 | farsatraieur.com

Fays, terroir chocolaté

47, rue Notre-Dame, Oka
514 464-3003 | fayschocolat.com

Ferme Dausyl (viande et produits de la ferme)

7373, chemin du Chicot Nord, Mirabel
450 475-7812 | fermedausyl.com



Ferme Roland Cloutier

855, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 472-8658 | fermerolandcloutier.com

Fraisebec

420, rang Lepage, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4131 | fraisebec.com

Intermiel

10 291, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2713 | intermiel.com

Découvrez le monde fascinant des abeilles et élargissez vos connaissances sur les merveilleux produits de l'abeille. Le tour guidé des installations propose une ouverture de ruche en activité avec un apiculteur, la visite d'une hydromellerie, une distillerie et un centre d'interprétation de l'érable. Notre boutique ouverte à l'année vous attend.



Labonté de la pomme, verger & miellerie

405, rang l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Ladouceur du terroir, café bistro et boutique du terroir

29, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 485-0330 | ladouceurduterroir.com

Boutique de produits fins du terroir et comptoir café/sandwich pour emporter, située au cœur du Vieux-Saint-Eustache. La boutique vous invite à découvrir les produits fins de 70 producteurs du Québec. Le comptoir bistro offre un menu boîte à lunch. Sandwich panini, salades, potages et cafés spécialisés.



La magie de la pomme

925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | lamagiedelapomme.com

La maison Lavande, culture et parfumerie

902, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 473-3009 | maisonlavande.ca

Vivez une expérience multisensorielle en visitant nos champs de lavande. 1 km de lavande en fleurs, sentiers de marche, rafraîchissements à la lavande sur place (fin juin au début d'août). Enivrez-vous du doux parfum de la lavande et découvrez nos nombreux produits de parfumerie et gourmands (ouvert à l'année).



La marmite du terroir

1935, chemin d'Oka, Oka
450 415-1115 | lamarmiteduterroir.com

Le p'tit verrat (épicerie fine)

450 478-1124 | leptitverrat.ca

Les fromages du verger (BIO)

430, rue de la Pommeraie, Saint-Joseph-du-Lac
450 974-4424 | lesfromagesduverger.com

Les produits d'antan

Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | constantin.ca

Magasin de l'Abbaye d'Oka

1500, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | magasinabbayeoka.ca

Moulin Légaré

232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Nid'Otruche

825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | nidotruche.com

STATION 210 – BOUTIQUE & CAFFÈ

210, route du Long-Sault, Saint-André d'Argenteuil
514 814-3685 | station210.co

Sélection suprême de produits artisanaux pour créer un pique-nique gastronomique; garde-manger de rêve pour rehausser vos propres créations culinaires; sandwichs, soupes, viennoiseries & scones à déguster au bord de la rivière; accessoires de qualité pour le pique-nique & le camping en boutique.



Sucrierie Bonaventure

15400, rue Charles, Mirabel
450 434-7476 | sucrieriebonaventure.ca

Torréfactorie

340, boul. Industriel, local 1, Saint-Eustache
450 974-2223 | torrefactorie.com

Vergers

LE TEMPS DES POMMES DANS LES BASSES-LAURENTIDES !

Les Basses-Laurentides, c'est l'endroit tout désigné pour faire votre sortie en famille dans les vergers. L'autocueillette de pommes, de poires, de prunes, de raisins, de citrouilles et de courges de toutes sortes sont au rendez-vous. Plusieurs activités vous attendent dans les vergers; aires de pique-niques et de jeux, fermettes, balades en tracteur, dégustations de produits, boutiques, animation et plus encore...

À la croisée des pommes (BIO)

90, rue Lacroix, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-8621 | alacroiseedespommes.com

Venez vivre une expérience de cueillette qui vous amènera à découvrir notre verger biologique et écologique. 12 variétés de pommes ainsi que 3 variétés de raisins de table sans pépin, prunes et citrouilles à cueillir. Venez rencontrer notre mascotte Biobou! Produits du terroir en boutique.



Verger
biologique
& écologique

Jude Pomme

223, rang Sainte-Sophie, Oka
450 479-6080 | judepomme.com

Labonté de la pomme – Verger & Miellerie & Cabane à Pommes

405, rang l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Un trésor caché à découvrir! Domaine agrotouristique familial de la terre à la table! Reconnue pour sa Cabane à pommes où le terroir est mis en valeur avec fumoir et grill. Repas sur le pouce et gourmets sur réservation. 25 variétés de fruits et légumes à récolter au fil des saisons. Visitez leur boutique du terroir avec ces dégustations, activités familiales.



Domaine
écologique
& gourmand

La magie de la pomme

925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | lamagiedelapomme.com

Les fromages du verger (BIO)

430, rue de la Pommeraie, Saint-Joseph-du-Lac
450 974-4424 | lesfromagesduverger.com



Les Vergers Lafrance

1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 491-7859 | domainelafrance.com

Une destination incontournable toutes saisons! Venez tomber dans les pommes lors de la cueillette avec plus de 20 variétés à cueillir ou profitez des installations pour faire un pique-nique, visiter la boutique gourmande et déguster des cidres et spiritueux. Idéal pour une belle sortie extérieure.



Tarterie du verger des musiques

854, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4889 | [Facebook](https://www.facebook.com)

Venez essayer et savourer notre délicieux pain aux pommes. Un assortiment de tartes mélangées au sucre à la crème et fruits, nos galettes farine d'avoine et pommes et notre gâteau aux fruits maison avec un soupçon de Poires William vous régaleront. Autocueillette de pommes. Ouvert à l'année!



Vergers et Cidrerie Lacroix

649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | vergerlacroix.ca

Vergers Joannette (BIO)

600, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
514 436-3527 | vergerjoannette.ca

Vergers Méli-Mélo

1748, rang du Domaine, Saint-Joseph-du-Lac
514 917-4140 | vergermelimelo.com

Vergers Richard Legault

425, rue Binette, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-6306 | vergerrichardlegault.com

Vergers Trottier

4377, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
514 830-8691 | vergetrottier.com



Vignobles & PRODUITS ALCOOLISÉS

CIDRERIES, VIGNOBLES & COMPAGNIE!

Les Basses-Laurentides regorgent de producteurs de boissons alcoolisées. Du vin au cidre en passant par les spiritueux, l'hydromel et les boissons à base d'érable, les amateurs de produits du terroir seront comblés. De belles trouvailles vous attendent en route.

Brasserie Wilsy

4600, route 344, Saint-Placide
438 887-3350 | wilsy.ca

Cidrerie Lacroix

649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | vergerlacroix.ca

La Cidrerie Lacroix vous accueille au cœur des Basses-Laurentides pour vous faire découvrir la pomme à travers ses cidres, son verger et son offre gourmande! La Table gourmande vous offrira un menu local inspiré de notre terroir.



Domaine Lafrance (cidrerie)

1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 491-7859 | domainelafrance.com

La Bullerie (vignoble)

2007, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 472-2722 | labullerie.com

Vignoble la Bullerie est le résultat d'un mariage entre passionnés du bon vin, de la bonne bouffe et experts en événementiel. Bonne nouvelle! La Bullerie travaille fort afin de vous offrir des vins 100% naturels! Visite libre ainsi que dégustation de nos produits en boutique. Brunch gastronomique.



Microbrasserie L'entêté

15400, rue Charles, Mirabel
450 434-7476 | lentete.ca

Une Microbrasserie chaleureuse et un magnifique golf 9 trous. Sur notre terrasse, vous aurez une superbe vue de notre brasserie où nous produisons nos bières. Notre cuisine allie tradition et modernité avec un menu rempli de produits du terroir venant de nos champs.



Noire et Blanche Microbrasserie

196, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 983-6100 | noire-et-blanche.ca

Route 8 Microbrasserie

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | constantin.ca

La microbrasserie Route 8 vous propose plus de 10 variétés de bières artisanales brassées sur place. Que vous soyez de type ale, ipa, rousse, blanche ou noire, nos produits brassicoles élaborés par notre maître brasseur surprendront assurément vos papilles. Boutique ouverte à l'année, 7 jours semaine.



Vignoble Les vents d'ange

839, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4894 | vignobleventsange.com

Vignoble Rivière du Chêne

807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | vrdc.ca

Découvrez l'un des plus grands vignobles du Québec ! Durant la haute saison, le domaine vous ouvre ses portes: pique-nique au pied des vignes, dégustation de nos vins, planches gourmandes à partager, formule brunch les week-end, tapas et créations du chef en terrasse et au bistro.



Verger Trottier Cidrerie des générations

4377, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
514 830-8691 | vergetrottier.com

Marc-André, 5^e génération au Verger Trottier et débordant de projets, désireait depuis plusieurs années se lancer dans la production artisanale de cidre : La Cidrerie des Générations est ainsi née! Venez découvrir nos cidres élaborés à partir de nos pommes produites avec passion depuis près de 100 ans!



VIENS *Bouger* AU GRAND AIR

JUSTE À CÔTÉ!

Récréotourisme & Plein air

28

Activités FAMILIALES & DE PLEIN AIR

ESCAPADE D'UN JOUR VACANCES EN FAMILLES OU SORTIES ENTRE AMIS

La région des Basses-Laurentides vous propose un terrain de jeux des plus diversifiés : emmenez les enfants faire des découvertes dans une ferme d'autruches, d'alpagas, et d'abeilles. Ils seront charmés par ces animaux ces oiseaux et ces insectes.

Des visites guidées sont disponibles dans chacune des fermes. Profitez de belles plages de sable et vivez l'expérience des glissades d'eau, du golf, de l'équitation, du karting ou de l'hébertisme, de nos circuits vélos et de la marche d'Alphonse.

Alpagas Belaroyo

9701, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2816 | belaroyo.com

Centre de pêche Saint-André d'Argenteuil

340, route du Long Sault, Saint-André d'Argenteuil
450 537-3100 | cdpdargenteuil.com

Club de Golf Bel-Air

7410, chemin Verdon, Mirabel
450 258-4444 | golfbelair.com

Centrale hydroélectrique de Carillon

240, rue du Barrage, Saint-André-d'Argenteuil
1 800-ENERGIE | hydroquebec.com

Hydro-Québec vous offre des visites guidées gratuites du centre d'interprétation et de la centrale. En raison de la COVID-19, l'horaire des visites en saison estivale pourrait être modifié. Consultez le site Web pour plus de détails.



ACTIVITÉS FAMILIALES & DE PLEIN AIR

Divertissements Mathers

455, avenue Mathers, Saint-Eustache
450 472-6660 | mathers.ca

Domaine La Noble Chevauchée

12060, côte des Bouchard, Mirabel
450 258-2757 | [Facebook](https://www.facebook.com/domainevert)

Hébertisme Domaine Vert

10423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 435-9773 | domainevert.com

Icar Mirabel

12800, Henri-Fabre, Mirabel
514 955-4227 | icarexperience.ca

Karting Go-Kart Dou-Dou

1016, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-0005 | kartingdou dou.com

Entre amis ou en famille. Karts pour 14 ans et plus, Go-karts pour 8 ans et plus. Mini-golf pour tous les âges. Ouvert tous les jours et nous sommes ouverts les jours fériés.



L'atelier Café arts et céramique

164, 25^e Avenue, Saint-Eustache
450 598-7373 | lateliercafe.ca

Labonté de la pomme, verger & miellerie

405, rang l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Nid'Otruche

825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | nidotruche.com

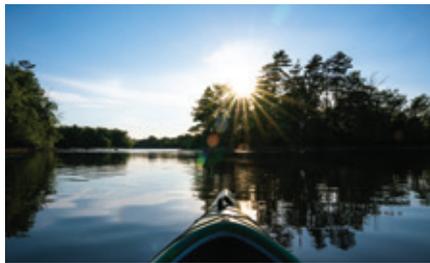
Nouveau monde Rafting

25, chemin des sept chutes, Grenville-sur-la-Rouge
819 242-7238 | newworld.ca

Parc de la Rivière-des-Mille-Îles Centres de location d'embarcations

(canot, kayak simple ou double et planche à pagaie)

- 53, 25^e Avenue, Saint-Eustache
 - 1, rue Hubert-Aquin, Boisbriand
 - 669, rue Gérard, Bois-des-Filion
 - 345, boul. Sainte-Rose, Laval
- 450 622-1020 | parc-mille-iles.qc.ca



Ranch Robert

74, rue Fuller, Brownsburg-Chatham
450 562-9869 | ranchrobert.com

Salon de quilles du Parc

66, boul. Industriel, local 1, Saint-Eustache
450 472-6032 | bowlingsteustache.com

Sentiers de l'Abbaye d'Oka

(vélo de montagne)

1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | velo.abbayeoka.ca

Super Aqua Club

322, montée de la Baie, Pointe-Calumet
450 473-1013 | superaquaclub.com

Tag E-Karting & Amusement

270, rue Sicard, Sainte-Thérèse
450 508-2288 | tagekarting.com

Tomahawk Cycles

(boutique et location vélos)

1555, chemin d'Oka, Oka
450 323-1145 | tomahawkcycles.com

Parcs

Empruntez l'un des nombreux sentiers pédestres en compagnie de naturalistes au majestueux Parc national d'Oka. Parcourez la forêt du parc régional du Bois de Belle-Rivière et du Parc du Domaine Vert et initiez-vous aux sports nautiques au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles. Lors de votre passage, prenez le temps de découvrir et d'hummer les magnifiques jardins que nous avons dans la région.

Les Jardins Michel Corbeil

961, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-4358 | jardinsmichelcorbeil.com

Site touristique de jardins thématiques. Promenez-vous au soleil, dînez près du lac, admirez les papillons monarques dans notre sanctuaire (mi-juillet à septembre) ou encore immergez-vous dans notre nouvelle forêt naturelle. Procurez-vous les meilleures vivaces au Québec dans notre pépinière spécialisée.



Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

345, boul. Sainte-Rose, Laval
450 622-1020 | parc.mille-iles.qc.ca

Parc du Domaine Vert

10 423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 435-6510 | domainevert.com

Parc national d'Oka

2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | sepaq.com/pq/oka

Accessible en toute saison! Que ce soit pour sa plage majestueuse, ses milieux humides riches, son sentier historique ou ses hébergements en pleine nature, le parc national d'Oka saura vous ravir et vous reconnecter à la nature.



Parc régional du Bois de Belle-Rivière

9009, route Arthur-Sauvé, Mirabel
450 258-4924 | boisdebelleriviere.com

Idéal pour marcher, se baigner et se rafraîchir, pêcher en étang et découvrir le parcours de 18 paniers de disc-golf. Location de vélos à assistance électrique et de fatbike. L'hiver, sentier de patin en forêt, glissade sur tube, ski de fond et raquette. Refuges 4 saisons disponibles. Un lieu à découvrir.



Route des Gerbes d'Angelica

6015, rang Saint-Vincent, Mirabel
450 258-1648 | gerbesdangelica.com



Spas & CENTRES DE SANTÉ

Institut Le Rameau D'or

52, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 491-3953 | rameau-dor.com

L'Oasis de L'île

25, chemin des Îles-Yale, Saint-Eustache
450 472-0263 | oaisidelile.com

Spa et Hôtel Le Finlandais

125, boul. Curé-Labelle, Rosemère
450 971-0005 / 1 888 971-0005
spalefinlandais.com

Spa Lac Carling – Concept Armonia

2255, route 327 Nord, Grenville-sur-la-Rouge
450 533-5468 | hotellaccarling.com



Découvrez. Vivez. Profitez.

Spa et Hôtel Le Finlandais

Pour une journée au spa ou un séjour à l'hôtel, partez à la découverte de sensations dépaysantes avec nos Saunas du monde et profitez de notre site enchanteur au bord de la rivière des Mille Îles.

finländais

spa & hôtel

124 et 125, boul. Labelle, Rosemère QC J7A 2G9
1 888 971-0005 | spalefinlandais.com

VIENS
Découvrir
LA
RÉGION

JUSTE À CÔTÉ!

32 Culture & Patrimoine

Théâtres, CINÉMAS & SALLES
DE SPECTACLES

Centre d'art La petite église

271, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-2787 | lapetiteeglise.com

La petite église est un lieu incontournable pour les amateurs de culture. Tant pour la résidence, le rodage, les artistes viennent nombreux valider leurs nouveaux spectacles avant d'entreprendre une tournée provinciale. Ce lieu de diffusion présente plus de 75 représentations par année.



Centre Musical Cammac

85, chemin Cammac, Harrington
819 687-3938 | cammac.ca

Odyscène

57, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
450 434-4006 | odyscene.com

Le Petit Théâtre du Nord

305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand
450 419-8755 | petittheatredunord.com

Société arts et culture de Saint-Placide

Saint-Placide
450 258-4150 | artsetculturestplacide.com

Cet été, découvrez des artistes talentueux sur la terrasse de la Maison de la culture avec les Café-concerts en terrasse et les Vendredis Jazz-Blue+. À l'église, cet automne : Émile Bilodeau, Luce Dufault et Steve Hill.



Programmation 2022
ArtsetCultureStPlacide.com

Musées, SITES HISTORIQUES, ÉGLISES & SITES RELIGIEUX D'INTÉRÊT

Abbaye Sainte-Marie des Deux-Montagnes Moniales bénédictines

(boutique d'objets religieux)

2803, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac

450 473-7278 | abbayesaintemarie.ca



Abbaye orthodoxe de la protection de la mère de Dieu

168, chemin Louisa, Wentworth

450 533-1114 | monastereprotection.com

Calvaire D'Oka (site historique classé)

Parc national d'Oka, 2020, chemin d'Oka, Oka

450 479-8365 | sepaq.com/pq/oka

Cimetière de Saint-Eustache

129, rue Saint-Denis, Saint-Eustache

450 473-7859 | cimetieresteustache.ca

Église d'Oka

181, rue des Angés, Oka

450 479-8331 | paroisse-lannonciation.qc.ca

Église de Sainte-Anne-Des-Plaines

129, boulevard Sainte-Anne,

Sainte-Anne-des-Plaines,

450 478-1525

Église Sainte-Thérèse

10, rue De l'Église, Sainte-Thérèse

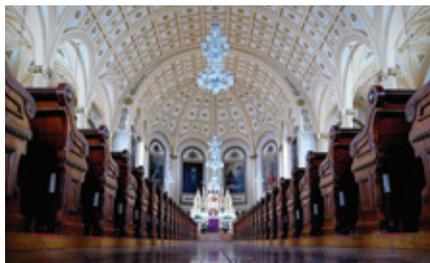
450 435-9515

Église de Saint-Eustache

123, rue Saint-Louis, Saint-Eustache

450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Située au cœur du noyau institutionnel, découvrez l'église de Saint-Eustache, joyau patrimonial érigée en 1780. Elle a été témoin de la bataille de Saint-Eustache lors de la rébellion de 1837.



Église de Saint-Placide

77, 2^e Avenue, Saint-Placide

450 258-2844

Église de Saint-Joseph-Du-Lac

1028, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac

450 258-3928

Église Saint-Mungo

661, Rte des Outaouais, Brownsburg-Chatham

MUSÉES, SITES HISTORIQUES, ÉGLISES & SITES RELIGIEUX D'INTÉRÊT

Espace muséal du manoir Globensky

235, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Visitez les expositions, permanente : « *La rébellion de 1837 dans le comté des Deux-Montagnes* » et temporaires : « *Antoine Desilets Icône de la photographie* », « *Pèlerinage Rural – Les croix de chemin et chapelles de rang de Saint-Eustache* ».



Maison de la Culture de Saint-Placide

74, 2^e avenue, Saint-Placide
450 258-4150 | artsetculturestplacide.com

Micro musée du plan Bouchard

1000, boul. Céloron, Blainville
450 434-5206, poste 5109 | blainville.ca

Moulin Légaré

232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Découvrez le moulin Légaré, construit en 1762 et mû par la seule force de l'eau. Rencontrez les meuniers qui y produisent des farines de blé et de sarrasin selon une pratique artisanale.



Maison Chénier-Sauvé

83 rue Chénier, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Visitez l'exposition « *Lieu d'exception, familles d'influence : l'histoire de la maison Chénier-Sauvé* ». Partez à la découverte de celles et ceux à qui ont appartenu la maison et le site sur lequel elle se trouve.



VIENS
Vivre
DE
BEAUX
MOMENTS

JUSTE À CÔTÉ!



Services

35

Artistes, BOUTIQUES & PRODUITS
DE CONSOMMATION

**Artisans en métiers d'art
Saint-Eustache**

Saint-Eustache
450 472-8426 | artisansmetiersart.com

**Centre commercial
Le carrefour Argenteuil**

505, rue Bethany, Lachute
450 562-5205 | carrefourargenteuil.com

Demain Demain Boutique

133, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 472-7014 | demaindemain.co

Boutique de destination située en plein cœur du quartier historique du Vieux-Saint-Eustache, Demain Demain Boutique offre une sélection d'articles soigneusement choisis et de belles idées cadeaux pour toute la famille. Du beau, du pratique, de l'irrésistible entièrement faits au Québec!



Émeu Dundee (produits naturels)

358, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache
450 974-3403 | huiledemeu.com

Emu dundee vous offre des produits de grande qualité, 100 % naturel. Nous vous invitons à découvrir notre nouvelle gamme pour votre animal. Animeu maintenant disponible! Boutique ouverte du lundi au vendredi, de 8 h à 17.



ARTISTES, BOUTIQUES & PRODUITS DE CONSOMMATION

Jardin2m

920, montée Laurin, Saint-Eustache
450 472-5520 | jardin2m.com

Les jardins Michel Corbeil

961, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-4358 | jardinsmichelcorbeil.com

Labonté de la pomme, verger & miellerie

405, rang l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

La marmite du terroir

1935, chemin d'Oka, Oka
450 415-1115 | lamarmiteduterroir.com

Pépinière Éco Verdure

965, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-6474 | ecoverdure.com

Entreprise familiale implantée depuis 1987 à Saint-Eustache, c'est de père en fils que s'est transmis une passion pour les végétaux. La famille Claude fournit des produits de première qualité, déniché les nouveautés et reste à l'affût des tendances en horticulture. Voilà la mission!



Place Rosemère

401, boul. Labelle, Rosemère
450 437-0400 | placerosemere.com

Route des Arts

514 949-5200 | routedesarts.ca

Planifiez un rendez-vous intime avec les artisans et artistes de la Route des Arts du 6 au 14 août 2022.

STATION 210 – BOUTIQUE & CAFFÈ

210, route du Long-Sault, Saint-André d'Argenteuil
514 814-3685 | station210.co

« À ne pas manquer! » – La Presse
« Destination incontournable » – Journal Métro

Logée dans l'ancienne caserne de pompier du village, cette boutique-café propose une magnifique curation de produits locaux, écolos, durables & beaux, ainsi que des importations de choix pour la maison, le jardin, les loisirs & le corps.



Vintage Auto Value

18, rue Marcel, Saint-Eustache
450 473-0943 | vintageautovalue.com

CUIR +
SOURIRE

#SIBIENSEMBLE



PLACEROSÈMÈRE

Autoroute 15 | Sortie 20 E
Autoroute 640 | Sortie 22 S

Campings & BASES DE PLEIN AIR

Camping L'escale

880, rue André-Soucy, Pointe-Calumet
450 472-6789 | campinglescale.ca

Camping établi depuis l'été 1964. Ouverture du 20 avril au 20 octobre. Sites avec services - 30 ampères et patio. 45 % de nos sites sont situés au bord de l'eau. Plage classée « A » Terrains de jeux aménagés et parc pour enfants. Section au bord de l'eau réservée aux vacanciers (itinérants). Prêt-à-camper disponible pour location.



Parc National d'Oka

2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | sepaq/pq/oka

Locations Alfred (chalets)

141, 29^e Avenue, Pointe-Calumet
450 949-3933 | locations-alfred.com

Camping municipal et marina Brownsburg-Chatham

457, Rte des Outaouais, Brownsburg-Chatham
450 562-1456 | brownsburgchatham.ca

Hébergement

Auberge de l'Abbaye d'Oka

1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | abbayeoka.ca

Auberge Val Carroll

50, chemin du Val Carroll, Harrington
819 242-7041 | aubergevalcarroll.com

Hôtel Lac Carling Resort & Spa

2255, route 327 Nord, Grenville-sur-la-Rouge
450 533-5468 | hotellacarling.com

L'Oasis de l'île

25, chemin des Îles Yales, Saint-Eustache
450 472-0263 | oasisdelile.com

Spa et Hôtel Le Finlandais

125, boul. Curé-Labelle, Rosemère
450 971-0005 / 1 888 971-0005
spalefinlandais.com

Impéria Hôtel & Suites

570, rue Dubois, Saint-Eustache
1 888-472-3336 | imperiahotel.com

Sous le signe du confort et du raffinement, Impéria Hôtel & Suites Saint-Eustache vous propose un établissement au goût du jour offrant un décor raffiné et des commodités à la fine pointe de la technologie. Soyez branché, soyez Impéria!



Restaurants – TABLES DU TERROIR

Auberge Val Carroll

50, chemin du Val Carroll, Harrington
819 242-7041 | aubergevalcarroll.com

Bistro Martini Grill

570, rue Dubois, Saint-Eustache
450 413-3332 | bistromartinigrill.com

Cidrerie Lacroix

649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | vergerlacroix.ca

Nid'otruche (Table champêtre sur réservation)

825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | nidotruche.com

Resto Farsa Spécialiste

2952, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 974-2442 | restofarsa.ca

Rôtisserie Saint-Hubert

555, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-5880 | st-hubert.com

Le Sacré Bistro

1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | abbayeoka.ca

38

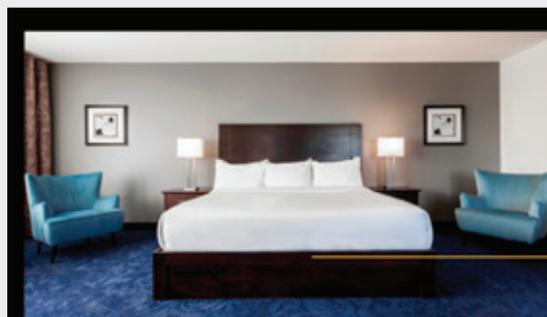
BASSES LAURENTIDES.COM | GUIDE TOURISTIQUE 2022/23



CONSULTEZ LES SITES INTERNET DES
ENTREPRISES POUR VÉRIFIER LES HEURES
D'OUVERTURES AVANT DE VOUS DÉPLACER.



Services



IMPERIA[®]
HOTEL • SUITES

ST-EUSTACHE | TERREBONNE | BOUCHERVILLE
imperialhotel.com | 1 888 472 3336

VIENS
Voir
 LA
 RÉGION



Transport

AVION

Lachute Aviation

480, boul. de l'Aéroparc, Lachute
 450 562-1330 | lachuteaviation.com

HALTE ROUTIÈRE

Pétroles Bélisle et Bélisle

- 125, Rte du Canton, Brownsburg-Chatham
 450 562-8178 | petroles-belisle.com
- 17255, chemin Victor, Mirabel
 450 430-9160 | petroles-belisle.com

TRAVERSERS

La Traversée d'Oka

Quai municipal rue de l'Annonciation, Oka
 438 444-4419 | traverseoka.ca

C'est depuis 1909 que La Traversée Oka-Hudson vous transporte d'une région touristique à l'autre. Lors de cette traversée de 10 minutes sur 2 km vous vivrez une expérience mémorable.



Traversier Le Passeur

42, route du Long-Sault, Saint-André d'Argenteuil
 450 537-3412 | traversierlepasseur.com



ENEZ RENCONTRER PRÈS DE **30 ENTREPRISES**

offrant des types d'expérience
de découverte gourmande et
mettant en valeur l'agriculture
locale, la transformation de produits
locaux et la production artisanale.



INFORMATIONS
patrimoinegourmand.ca

VIENS
Visiter
DES
VILLES
INSPIRANTES

JUSTE À CÔTÉ!

Membres



41

**Chambre de commerce et d'industrie
MRC de Deux-Montagnes**

460, rue du Parc, bureau 201, Saint-Eustache
450 491-1991 | cci2m.com

**Fondation église historique
de Saint-Eustache**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
438 492-8581 | fondation-eglise-st-eustache.ca

MRC d'Argenteuil

540, rue Berry, Lachute
450 562-8829 | argenteuil.qc.ca

MRC de Deux-Montagnes

1, Place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache
450 491-1818 | mrc2m.qc.ca

MRC de Thérèse-De Blainville

201, boul. du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse
450 621-5546 | mrc-tdb.org

Municipalité d'Oka

Bureau d'accueil touristique
183, rue des Anges, Oka
450 479-8333 | municipalite.oka.qc.ca

Municipalité riveraine, entourée de forêts et de boisés, de vergers et de vignobles, d'attraites récréo-touristiques et d'architectures patrimoniales, Oka est une destination touristique, culturelle, sportive et gourmande qui se mesure à vos passions. Venez goûter!



MEMBRES

Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-1072 | sjdl.qc.ca

Municipalité de Saint-Placide

281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide
450 258-2305 | saintplacide.ca

Ville de Blainville

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville
450 434-5200 | blainville.ca

Ville de Boisbriand

940, Grande-Allée, Boisbriand
450 435-1954 | ville.boisbriand.qc.ca

Ville de Bois-des-Filion

375, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion
450 621-1460 | ville.bois-des-filion.qc.ca

Ville de Brownsburg-Chatham

300, rue de l'Hôtel de ville, Brownsburg-Chatham
450 533-6687 | brownsburgchatham.ca

Ville de Deux-Montagnes

803, chemin Oka, Deux-Montagnes
450 473-2796 | ville.deux-montagnes.qc.ca

Ville de Lachute

380, rue Principale, Lachute
450 562-3781 | ville.lachute.qc.ca



Téléphone: 450 258-2305
Télocopieur: 450 258-3059

Courriel: info@saintplacide.ca

www.saintplacide.ca



Municipalité de Saint-Placide

Venez découvrir une nature généreuse,
une population accueillante et
un panorama exceptionnel !

Que ce soit pour assister aux activités en
plein air, pour pique-niquer ou tout simple-
ment profiter de la vue splendide qu'offre
le lac-des-Deux-Montagnes, Saint-Placide
vous attend.

Suivez-nous sur nos plateformes numériques
pour plus de détails.



Ville Lorraine

33, de Gaulle, Lorraine
450 621-8550 | ville.lorraine.qc.ca

Ville de Rosemère

100, rue Charbonneau, Rosemère
450 621-3500 | ville.rosemere.qc.ca

Ville de Saint-Eustache

145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 974-5000 | saint-eustache.ca



Ville de Sainte-Anne-des-Plaines

139, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-0211 | ville.sadp.ca

Ville de Sainte-Thérèse

105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse
450 434-1440 | sainte-therese.ca



Traverse
Oka-Hudson
traverseoka.ca

158, Main Road, Hudson / QUAI MUNICIPAL 190, rue des Anges, Oka / 438 444-4419 



De magnifiques paysages agricoles

Un terrain de jeux grandeur nature

Un lac majestueux

BIENVENUE À OKA!

Municipalité riveraine, entourée de forêts et de boisés, de vergers et de vignobles, d'attrails récréotouristiques et patrimoniales, Oka est une destination touristique, culturelle, sportive et gourmande qui se mesure à vos passions!

Bottin d'achat local : municipalite.oka.qc.ca

+ de 150 commerces à découvrir!

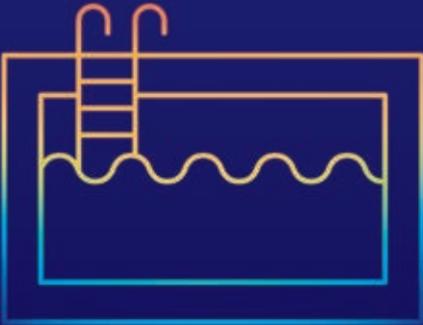


Tous les dimanches,
du 3 juillet au 4 septembre
de 10 h 30 à 16 h 30, devant la Mairie!



TOURISME : 450 491-4444
Informations générales : 450 479-8333
municipalite.oka.qc.ca

Le contenu d'une piscine olympique y circule chaque seconde !



Faites des découvertes surprenantes
à la centrale de Carillon.

Les visites guidées sont gratuites !

1 800 365-5229

www.hydroquebec.com/visitez



RETROUVEZ VOTRE NATURE



sepaq.com/oka

 **Sépaq**
Parc national
d'Oka