

BASSES-LAURENTIDES GUIDE TOURISTIQUE

basseslaurentides.com

24
25

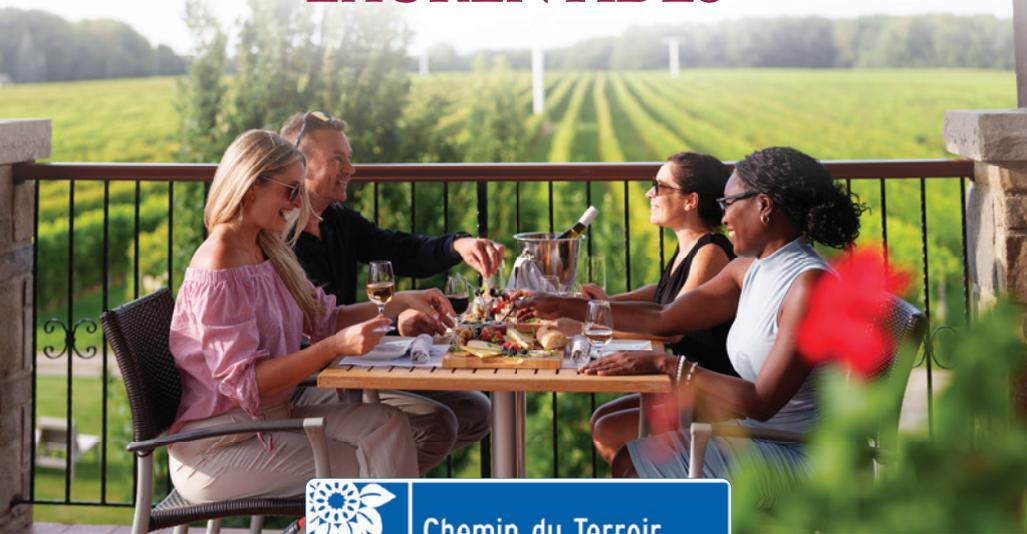
TOURISME

Basses Laurentides



Vignoble Les Vents d'Ange

LES LAURENTIDES



226 kilomètres de belles découvertes, paysages champêtres, escapades gourmandes et activités.

Laissez-vous charmer par les arômes, les couleurs et les saveurs exquises de notre terroir, **sur quatre saisons!**



Consultez ou procurez-vous la carte sur

cheminduterroir.com

1 800 561-6673

bonjour
québec

TOURISME
LAURENTIDES

Tourisme Basses-Laurentides
tient à remercier ses
précieux partenaires

Québec

MRC
Deux-Montagnes

MRC
de THÉRÈSE-DE
BLAINVILLE

MRC
D'ARGENTEUIL
Authentique. Avec vous.

Ville de
Saint-Eustache

Sépaq
Parc national
d'Oka

TOURISME
Basses
Laurentides

basseslaurentides.com

TABLE DES MATIÈRES

Général	Mots des députés	2,4
	Mot de notre porte-parole	3
	Festivals & événements	3
	La MRC de Deux-Montagnes	8
	La MRC d'Argenteuil	9
	La MRC de Thérèse-De Blainville	10
	L'autocueillette sur 4 saisons	12
	Vignobles, microbrasseries, cidreries et plus encore...	14
La Marche d'Alphonse	16	
Amateurs de vélo, pédalez la région	18	
Agrotourisme	Ébalières	21
	Produits du terroir	22
	Vergers	24
	Vignobles & produits alcoolisés	26
Récréotourisme & Plein air	Activités familiales & de plein air	29
	Parcs	31
	Spas & centres de santé	32
Culture & Patrimoine	Théâtres, cinémas & salles de spectacles	33
	Musées, sites historiques, églises & sites religieux d'intérêt	34
Services	Artistes, boutiques & produits de consommation	36
	Campings & bases de plein air	38
	Hébergement	38
	Restaurants – tables du terroir	39
Transport Membres	Transport	40
	Membres	41

Bureau touristique
de Saint-Eustache

600, rue Dubois
(autoroute 640, sortie 14)
450 491-4444
1 866 491-4449

Toute l'année
tous les jours de 9 h à 16 h

Saison estivale
tous les jours de 9 h à 17 h

Réalisation
& Conception

France Bélanger
Anne-Marie Ratkiewicz
Catherine Verdon

Conception graphique
Roxanegariepy.com

Imprimerie
Solisco

Dépôt légal – Bibliothèque et archives
nationales du Québec 2024

TOMBEZ SOUS LE CHARME DE LA MAGNIFIQUE RÉGION DES BASSES-LAURENTIDES !



Les Basses-Laurentides possèdent des territoires qui allient nature et campagne aux environnements plus urbanisés. On y retrouve trois grands parcs régionaux en plus de tous les parcs municipaux dont certains longent la rivière des Mille-Îles.

Ces espaces uniques aux magnifiques paysages proposent une panoplie d'activités pour la famille. Certains donnent accès aux berges de la rivière. Découvrez nos espaces verts de même que les espèces fauniques et floristiques qui s'y cachent.

Notre région connaît un dynamisme hors du commun par ses organismes et les événements qu'ils organisent. L'offre culturelle y est particulièrement intéressante et dans la belle saison, profitez des nombreux spectacles et activités familiales extérieures.

La présence d'un grand nombre d'entreprises diversifiées procure un éventail de choix pour l'achat de proximité, procurez-vous des produits fabriqués, ici, avec passion.

Dans les dernières années, nous avons le bonheur de voir une explosion de restaurants. Si vous recherchez une expérience gourmande, c'est certainement dans les Basses-Laurentides que vous la trouverez.

BIENVENUE CHEZ NOUS !


Jean-Denis Garon
Député de Mirabel


Louise Chabot
Députée de Thérèse-De Blainville


Luc Desilets
Député de Rivière-des-Mille-Îles



MOT DE

Notre

PORTE-PAROLE

C'est en 2019 que notre histoire avec Mikaël Kingsbury a débutée. Il est devenu officiellement le porte-parole de Tourisme Basses-Laurentides.

Son rôle d'ambassadeur, qui lui tient très à cœur, est d'inviter les gens d'ici et d'ailleurs à venir (re) découvrir ses Basses-Laurentides natales. Nous sommes tellement fiers qu'il soit associé à la région des Basses-Laurentides, c'est un athlète complet, performant, déterminé et passionné. Les mots nous manquent toujours à ce jour, pour exprimer à quel point cette association est enrichissante.

Mikaël que l'on surnomme « le roi des bosses » est un athlète hors norme. Il a remporté la médaille d'or (2018) et la médaille d'argent (2014 et 2022) aux jeux olympiques. Il est détenteur de 26 Globes de cristal en carrière sur le circuit de la Coupe du monde et 9 fois champion du monde.*

« Bravo Mik pour tes exploits et pour ton implication dans la région. »

Mikaël Kingsbury

Porte-parole officiel de
Tourisme Basses-Laurentides

*En date de mai 2024



FESTIVALS ET ÉVÉNEMENTS

DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS
CULTURELS, SPORTIFS, FÊTE DE
VILLAGE ETC. SONT PROPOSÉS
DANS LES BASSES-LAURENTIDES.

Pour connaître notre calendrier des événements, les dates et la programmation complète de ces festivités, visitez notre site internet ou suivez-nous sur les réseaux sociaux.

basseslaurentides.com

SUIVEZ-NOUS  

LES BASSES-LAURENTIDES
EST UNE RÉGION VIVE, GÉNÉREUSE ET
SAVOUREUSE QUI NE DEMANDE QU'À
VOUS CONVAINCRE DE SES CHARMES!

Bienvenue chez nous!



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



marché
public

Vieux-Saint-Eustache
... mon JARDIN en VILLE

DU 29 JUIN AU
21 SEPTEMBRE 2024
LES SAMEDIS DE 9 H À 13 H 30

AU COEUR DU
VIEUX-SAINT-EUSTACHE

marchepublicvse.com



La grande
Tablee
du marché

ÉVÈNEMENT
gourmand
EN PLEINE RUE
VENDREDI 5 juillet 2024
DE 17 H À 21 H

marchepublicvse.com



AGNÈS GRONDIN
DÉPUTÉE D'ARGENTEUIL

MARIO LAFRAMBOISE
DÉPUTÉ DE BLAINVILLE

LUCIE LECOURS
DÉPUTÉE DES PLAINES

ERIC GIRARD
DÉPUTÉ DE GROULX

SYLVIE D'AMOURS
DÉPUTÉE DE MIRABEL

BENOIT CHARETTE
DÉPUTÉ DE DEUX-MONTAGNES



marché
de Noël

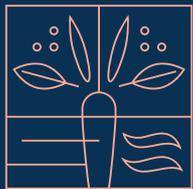
du Vieux-Saint-Eustache

Les 29, 30
novembre,
1^{er} et 6, 7, 8
décembre 2024



Dans les jardins
et au manoir
Globensky

marchenoelvse.com



Marché Public

ROSEMÈRE



26 JUIN AU 7 AOÛT
TOUS LES **MERCREDIS**,
DE 15 H À 19 H

STATIONNEMENT DE LA
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
339, chemin de la Grande-Côte



Encouragez
DES PRODUCTEURS RÉGIONAUX

Savourez
DES PRODUITS FRAIS

Découvrez
DES METS VARIÉS



TOUS LES JEUDIS
11 juillet au
12 septembre
15 h à 19 h

Stationnement
de La Zone
(1020, rue
de la Mairie)

blainville.ca/marche-public

En partenariat avec




Marché PUBLIC
• SAINTE-THÉRÈSE •

Les vendredis
du **2 AOÛT** au **4 OCTOBRE***

*Le Marché public fera relâche le vendredi 13 septembre

HÔTEL DE VILLE | **13 H 30 À 18 H**
(6, rue de l'Église)




MARCHÉ ANTIQUE
OKA

Marché Public OKA

Nos marchands et artisans locaux vous offrent des produits originaux et de belles découvertes culinaires dans un décor enchanteur!

Les dimanches, du 30 juin au 1^{er} septembre, de 10 h 30 à 16 h 30!

16 juin et 8 septembre de 10 h 30 à 16 h 30

Devant la Mairie : 183, rue des Anges
Information : 450 491-4444



On vous présente...

LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

La MRC de Deux-Montagnes ravit d'abord les yeux. Ses sept municipalités ont pratiquement toutes en commun le lac des Deux-Montagnes et/ou la rivière des Mille-Îles et/ou la rivière des Outaouais et la vue que cela leur confère. Pour ceux qui choisissent d'y vivre, c'est le meilleur de deux mondes : la ville et la campagne.

Après la fin de la 640 en se dirigeant vers l'ouest, les collines d'Oka et de Saint-Joseph-du-Lac, au panorama époustouflant, sont annonciatrices des activités de plein air qui nous attendent. Le Parc national d'Oka est une destination fort prisée pour son camping, sa superbe plage, la voile, la pêche, le vélo et le ski de fond. En face, le Calvaire d'Oka permet une montée en sentiers, bordés d'histoire, vers son sommet.

La portion champêtre du territoire permet de parcourir les routes de campagne entourées de fermes, de pommiers, de lavande, de vignobles et cultures diverses. Sa portion urbaine, quant à elle, invite à profiter de la culture et du patrimoine. On pense évidemment au Vieux-Saint-Eustache (le moulin Légaré, construit sur les rives de la Rivière du Chêne en 1762, le plus ancien moulin à farine en Amérique du Nord mû par la seule force de l'eau et toujours actif, son église, reconnue pour avoir été le théâtre de la bataille de Saint-Eustache lors de la rébellion de 1837 et classée monument historique en 1970, le Manoir Globensky, les fresques extérieures, etc.) et au village d'Oka, municipalité bien connue pour l'Abbaye du même nom. Selon la saison, un traversier ou un pont de glace permet d'accueillir des touristes autant que les résidents de la Montérégie.

Du côté de Pointe-Calumet, le parc aquatique Super Aqua Club et le camping L'Escale attirent, en période estivale, une importante affluente touristique.

La pomiculture prédomine à Saint-Joseph-du-Lac. Elle offre une vue panoramique exceptionnelle sur l'ensemble de la région et ses vergers en fleurs sont un spectacle de la nature éphémère, mais incontournable au printemps. L'autocueillette est certainement l'activité la plus populaire en automne.

La ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac a séduit de nombreuses familles, avec ses parcs et espaces verts, ses écoles et ses jeunes quartiers en émergence.

Deux-Montagnes peut se vanter de sa réserve naturelle du Boisé-Roger-Lemoine, qui totalise 8,14 hectares. Ce boisé abrite une importante diversité faunique et floristique et sert de refuge à des plantes susceptibles d'être menacées ou vulnérables au Québec. Bientôt le REM fera aussi partie de ses attraits.

Saint-Placide, en bordure du lac des Deux-Montagnes, frappe par sa beauté. La plus petite municipalité de la MRC est prisée pour sa place centrale formée de l'église, du presbytère et du quai.



LA MRC D'ARGENTEUIL

Séduisante est un terme qui colle bien à la MRC d'Argenteuil. Située au sud-ouest des Basses-Laurentides, on y accède rapidement par l'autoroute 50 ou on visite la région en empruntant les routes plus pittoresques qui traversent ses neuf municipalités (les routes 148, 158 et 344 dans l'axe est-ouest ainsi que les routes 327 et 329 dans l'axe nord-sud). On la reconnaît pour ses paysages et son panorama, ses plans d'eau, ses villes et villages et son architecture.

On y pratique différentes activités, qu'on la visite ou qu'on y demeure. Le vélo, la randonnée pédestre ou équestre, le ski de fond et la motoneige, le golf, les activités nautiques comme le kayak et le rafting et même les activités aériennes ne sont qu'un aperçu de tout ce qui s'y déroule, en plus des parcs, des produits du terroir et de ses attraits agrotouristiques. En vélo, ne manquez pas de traverser la passerelle Desjardins d'Argenteuil, magnifique ouvrage d'art suspendu au-dessus de la rivière du Nord sur une longueur d'environ 65 mètres, très certainement l'élément distinctif par excellence de la VéloRoute d'Argenteuil. Pour un séjour, la région est aussi prisée pour le camping ou la location de chalets.

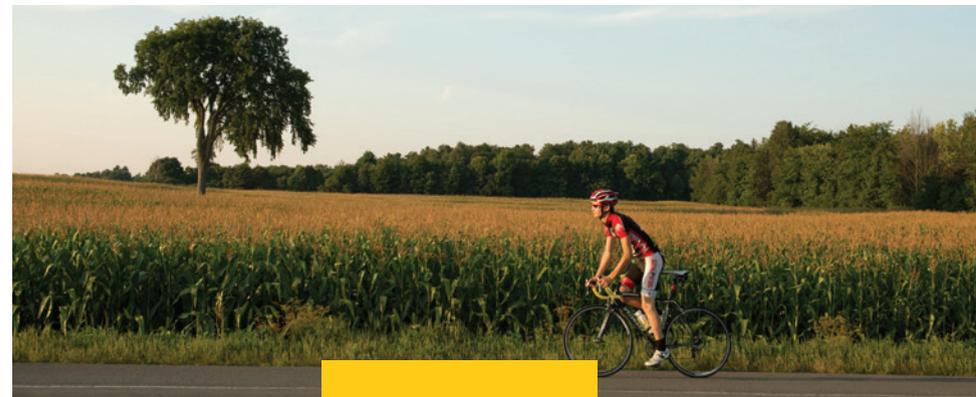
Son traversier accentue le tourisme sur trois saisons. En effet, le Traversier Le Passeur offre la traversée de la rivière des Outaouais entre Carillon (Saint-André-d'Argenteuil) et Pointe-Fortune, d'avril à décembre. L'hiver venu, ce plan d'eau est un paradis de la pêche blanche.

Avec son écluse la plus haute au Canada, le canal de Carillon, lieu historique national du Canada, offre un arrêt spectaculaire. Et pourquoi ne pas terminer par un pique-nique dans le joli parc qui borde la centrale?

La MRC est aussi reconnue pour son circuit artistique original qu'est la Route des arts, qui favorise les rencontres entre les artisans et le grand public, en invitant ce dernier dans l'intimité de leur atelier.

Elle présente des contrastes marquants. Pôle central, la Ville de Lachute abrite la majeure partie des activités industrielles et commerciales. On flâne sur sa rue principale avec boutiques, restos et terrasses animées, cafés et brasseries artisanales. Cette ville-centre de la MRC d'Argenteuil est également connue pour son populaire marché aux puces du mardi et séduit avec ses bâtiments ancestraux de style anglo-saxon et enchante par son patrimoine naturel remarquable.

On y trouve également des secteurs de villégiature et de tourisme, de même que des zones agricoles et agroforestières, entre Gore, Grenville, Grenville-sur-la-Rouge, Harrington, Mille-Îles, Wentworth, Saint-André-d'Argenteuil et Brownsburg-Chatham qui est devenu le 48^e Village Relais du Québec en 2024.



On vous présente...

LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

La MRC de Thérèse-De Blainville regroupe près de 160 000 habitants répartis dans sept villes : Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse. On comprend facilement pourquoi : son territoire de 207 km² est généreux en services, attraits, zones agricoles, espaces naturels protégés (réserve écologique de l'Île Garth à Bois-des-Filion et forêt du Grand Coteau à Lorraine), commerces, terrains de golf, salles de spectacle, etc.

On peut également profiter de cette MRC par ses circuits Patrimoine gourmand et Patrimoine Bâti. Les villes de Rosemère et Blainville présentent, en saison estivale, leur marché public le mercredi et le jeudi, pour le plaisir des papilles. Le marché public de Sainte-Thérèse se tiendra le vendredi.

La MRC héberge aussi sur son territoire un aréna qui accueille le club de hockey junior l'Armada de Blainville-Boisbriand, la célèbre Route Verte et la piste cyclable la Seigneurie des Plaines.

Ouvert en saison estivale, le Micromusée du Plan Bouchard est un concept muséal unique permettant de découvrir l'histoire locale. Il est aménagé dans un conteneur maritime pensé et équipé pour la réalisation d'expositions. Adjacent, l'aménagement du Boisé du Plan Bouchard, est un magnifique parc avec une plantation de près de 1 000 végétaux, 3 ponts piétonniers et près de 300 mètres de passerelles sur pilotis.

Le territoire de la MRC est bordé par la rivière des Mille-Îles, dont on connaît le parc portant son nom, avec ses accès à l'eau aux stations de Boisbriand, Rosemère et Bois-des-Filion. Il est possible de faire la location d'embarcations et ainsi sillonner de nombreuses îles protégées.

Sa qualité de vie résulte entre autres des nombreux espaces récréatifs qu'on y trouve, des milieux naturels d'importance, des sentiers à proximité de la rivière des Mille-Îles nouvellement aménagés, en plus d'un réseau cyclable en pleine expansion. Côté divertissement, la variété des commerces et restaurants et sa programmation culturelle hors pair, comprenant de nombreux festivals, font vivre l'expérience de la grande ville en région. On peut penser aux nombreux événements d'envergure internationale qui visitent le centre-ville de Sainte-Thérèse, aussi appelé Vieux Sainte-Thérèse, comme le Festival Santa Teresa et Music 4 Cancer.



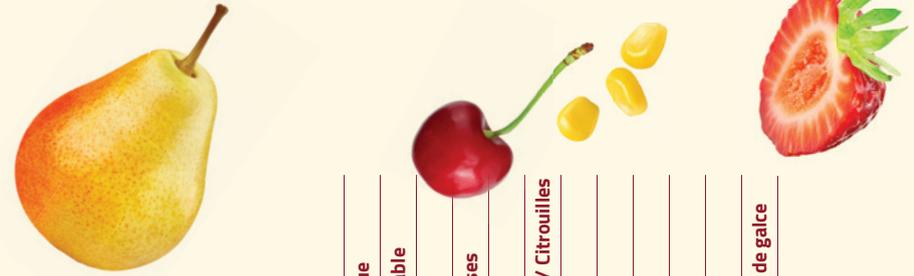
VENEZ RENCONTRER PRÈS DE 30 ENTREPRISES

offrant des types d'expérience de découverte gourmande et mettant en valeur l'agriculture locale, la transformation de produits locaux et la production artisanale.



INFORMATIONS
patrimoinegourmand.ca

L'AUTOCUEILLETTE SUR 4 Saisons



Les Basses-Laurentides c'est le paradis de la pomme et ce n'est pas faux. On retrouve sur son territoire des vergers et plusieurs variétés de pommes. **Mais il n'y a pas que les pommes au menu!**

Quand on pense à l'autocueillette aussi divertissante que nourricière, on pense aussi aux petits fruits. Les terres de la région regorgent de **framboises** et de **fraises**. Les Basses-Laurentides permettent également une rare forme d'autocueillette au Québec, celle des **cerises griottes**, du côté d'Oka. Envie de faire changement? L'autocueillette, c'est également le **maïs** qui permet les épiluchettes, le peut-être moins connu mais délicieux le **raisin de table sans pépin** à cueillir, les **poires** et les **prunes**.

À l'automne, on vous propose de faire les vendanges du côté du Vignoble Rivière du Chêne, une activité qui affiche complet rapidement chaque année et qui nous fait voyager chez nous. On arrive tôt pour participer aux récoltes, on partage un repas, on apprend, on déguste et on donne un coup de pouce pour une tâche à laquelle on n'a généralement pas accès.

Enfin, on ne manque sous aucun prétexte en automne le temps des **courges** et des **citrouilles**. On fait des provisions de courges de toutes sortes pour popoter, on fait choisir la citrouille d'Halloween aux enfants, on profite d'une journée dans un décor enchanteur avec un tour de tracteur et un dîner du terroir ou un pique-nique en nature.

Dans la région, les activités autour de la **pomme** s'étirent maintenant jusqu'en hiver. En effet, certaines adresses proposent la cueillette de pommes gelées pour participer aux récoltes qui serviront à la confection du cidre de glace.

Une adresse d'Oka nous invite à vivre l'expérience de l'autocueillette d'**eau d'érable**, pour rapporter chez nous cette petite merveille de la nature, qu'on fera bouillir 5 minutes avant de la consommer en eau de cuisson ou pour en faire une réduction.

Aller chercher le meilleur de la nature soi-même, sur 4 saisons, c'est ce que notre région vous propose!

NOS PRODUCTEURS

	Biologique	Eau d'érable	Fraises	Framboises	Cerises	Courges / Citrouilles	Maïs	Raisins	Poires	Prunes	Pommes	Pommes de glace
A. Belisle et Fils												
À la croisée des pommes												
Centre d'interprétation de la Courge												
Domaine du Petit St-Joseph												
Domaine Lafrance												
Ferme Roland Cloutier												
Fraisebec												
Fromagerie du Vieux-Saint-Joseph												
Jude Pomme												
Labonté de la pomme, verger & cidrerie												
Magie de la Pomme												
Tarterie du verger des Musiques												
Verger Fleuripom												
Verger Joannette Bio												
Verger et cidrerie Lacroix												
Verger Méli-Mélo												
Verger Richard Legault												
Verger Trottier												
La Cidrerie des générations												

CALENDRIER DES RÉCOLTES

Pommes de glace
Janvier

Fraises
Mi-juin à mi-juillet

Maïs
Mi-août à fin septembre

Eau d'érable
Mars à avril

Framboises et cerises
Mi-juillet à mi-août

Pommes, raisins, poires, prunes
Mi-août à mi-octobre

Courges et citrouilles
Septembre et octobre



VIGNOBLES, MICROBRASSERIES, CIDRERIES ET PLUS ENCORE...

PASSION, PATIENCE ET CRÉATION, TROIS QUALITÉS QUI DÉCRIVENT BIEN NOS CRÉATEURS D'ICI !

Les Basses-Laurentides regorgent de producteurs de boissons alcoolisées. Du cidre au vin en passant par l'hydromel, sans oublier les boissons à base d'érable, les bulles et les bières de microbrasseries, les amateurs de breuvages du terroir sont comblés.

La région connaît une renommée qui ne cesse de croître pour les vins, cidres, bières et spiritueux qui en sont issus. En bonus, on peut très souvent partager la passion des créateurs et découvrir leur talent en allant les rencontrer directement où ces produits sont conçus.

On pense d'abord au **Domaine Lafrance**, dont les populaires gin Dandy et le brandy Saint-Étienne sont connus et appréciés par certains des plus grands mixologues. Cette adresse peut se vanter d'avoir son propre alambic, qui lui a permis d'accroître sa gamme de produits dans les dernières années. La **Distillerie Côte des Saints** offre de fins spiritueux. Un whisky québécois d'inspiration écossaise ainsi que des gins et des liqueurs.

Le cidre est aussi un produit en effervescence dans la région, si vous nous permettez le jeu de mots! Certains poussent même la passion jusqu'à cueillir la pomme en hiver pour présenter des cidres de glace remarquables. La **Cidrerie Lacroix**, **Domaine Lafrance**, **Domaine du Petit Saint-Joseph**, **Labonté de la pomme**, **verger & cidrerie** et **Verger Trottier – La Cidrerie des Générations** vous feront découvrir les arômes, les couleurs et toute la douceur de cet élixir qui mérite d'être ajouté sur la table avec nos invités.

Amateur de bière? Vous ne serez pas déçus, puisque plusieurs microbrasseries des Basses-Laurentides vous ouvrent leurs portes pour une dégustation et une découverte de leurs bières variées et la plupart ont un menu pour accompagner leurs produits. De Lachute avec **Sir John Brewing co.** vers Saint-Eustache à la **Noire et Blanche** et à la **Route 8 Microbrasserie** (de la cabane à sucre Constantin) en passant par Saint-Placide chez **Wilsy** sans oublier à Mirabel, **L'Entêté** au cœur de l'environnement champêtre du **Domaine Bonaventure** et faites un détour à Prévost pour découvrir **Shawbridge microbrasseurs et charcuteries**. Toutes ces bières locales sauront vous séduire et vous démontrer combien leur savoir-faire est de grande qualité.

La Bullerie est réputée autant pour ses vins blancs et rouges que ses bulles, son lieu de réception magnifique que ses brunchs et pique-niques. Il est le premier vignoble spécialisé en vins mousseux au Québec. Du côté d'**Intermiel**, c'est la gamme d'hydromels et autres produits alcoolisés du miel et de l'érable de qualité exceptionnelle qui attire notre attention, dont plusieurs ont remporté des prix internationaux.

On savoure les vins du **Vignoble Rivière du Chêne** et de **La Cantina** du vigneron Daniel Lalonde avec autant de ravissement qu'on visite ses installations. À l'automne, on peut même participer aux vendanges. On prolonge le plaisir en se dirigeant vers Saint-Joseph-du-Lac pour découvrir le **Vignoble les Vents D'Ange**, qui depuis de nombreuses années, développe des vins sous l'œil passionné du vigneron André Lauzon.

Le **Domaine Pelchat Lemaître-Auger** a été fondé en 2007 Mario Pelchat et sa conjointe, Claire Lemaître-Auger. Ces derniers vous proposent une visite à leur vignoble pour une dégustation dans un décor enchanteur. De plus, retrouvez le concept de souper-spectacle : venez savourer un succulent repas, tout en vous laissant guider par la musique en direct que vous offre le chanteur, Mario Pelchat.

De nombreux produits alcoolisés de la région reçoivent annuellement des distinctions, ce qui nous rend bien fiers et nous donne une belle raison de leur lever notre verre !



LA MARCHÉ D'ALPHONSE

Est-ce une activité de plein air, un temps d'introspection ou une façon originale de découvrir la région? La Marche d'Alphonse est tout cela et même plus, puisque ce périple se transforme en exactement ce qu'on cherchait au moment où on le fait, selon ce que nous disent les adeptes qui foulent les chemins de cette randonnée chaque année et qui sont autant de la région que de l'extérieur.

Ce circuit de randonnée pédestre qu'on qualifie parfois de pèlerinage s'échelonne sur trois jours, à raison d'une vingtaine de kilomètres quotidiens. On emprunte des rues, des routes de campagne, des pistes cyclables et des sentiers pédestres des Basses-Laurentides. On fait connaissance avec son histoire ou on en apprend davantage sur elle, de Saint-Eustache à Saint-Joseph-du-Lac, en passant par Oka. Cette invitation à découvrir les Basses-Laurentides vous transporte à des endroits symboliques (églises, Vieux-Saint-Eustache, Abbaye cistercienne d'Oka, Calvaire d'Oka, Parc national d'Oka) et plusieurs lieux de recueillement à découvrir en cours de route. On loge à l'Auberge de l'Abbaye d'Oka.

La Marche d'Alphonse, c'est une invitation à parcourir notre région sous une forme nouvelle. C'est un moment pour prendre le temps. C'est une proximité avec le territoire agricole et agroalimentaire du Québec. C'est un séjour dont l'empreinte carbone est faible et l'impact sur soi est grand, par les rencontres qu'elle permet avec les gens d'ici, d'autres marcheurs, touristes et les artisans de la région. **Quelle sera-t-elle pour vous?**

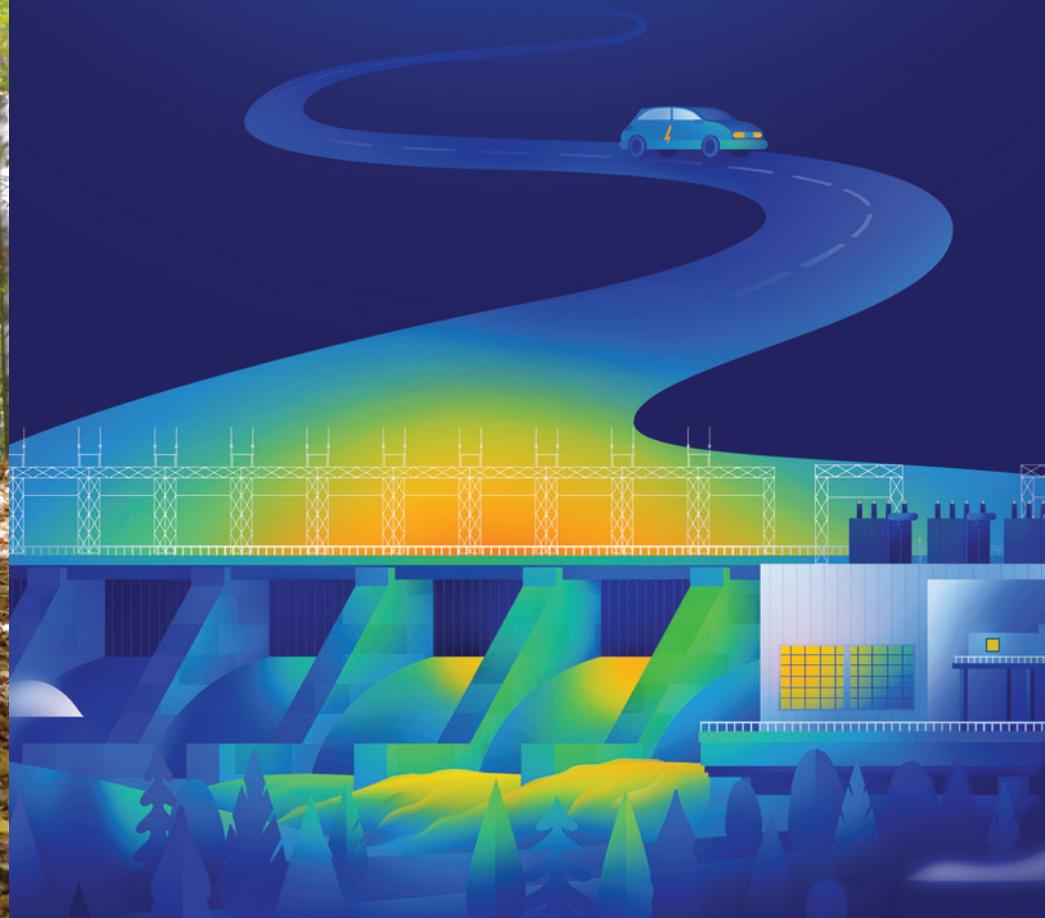
On réserve auprès de Tourisme Basses-Laurentides, qui vérifie les disponibilités d'hébergement avec nous. Le Carnet du marcheur (20 \$) vous indique en détails le chemin à suivre, les restaurants et les services à proximité ainsi que les points d'intérêts des Basses-Laurentides.



La marche *d'Alphonse*



La centrale de Carillon



Un arrêt distrayant dans les Laurentides

Visites guidées gratuites

1 800 365-5229 | hydroquebec.com/visitez

Réservation obligatoire



AMATEURS DE

Vélo,

PÉDALEZ LA RÉGION

La région des Basses-Laurentides est un endroit très prisé des amateurs de vélo. Notre réseau complet de pistes cyclables propose des parcours uniques pour le vélo de route, en mode sportif ou récréatif. Tous ces circuits proposent des haltes de repos, certaines avec services.

Par la **VéloRoute d'Argenteuil** et ses 54 km, on croise de nombreux atouts distinctifs et points d'intérêt. Traverser la Passerelle Desjardins d'Argenteuil ou gravir le Belvédère de la centrale de Carillon ajoute à l'expérience inoubliable de ce parcours. Toujours dans le même secteur, la **Cycl-O-Route Rivière des Outaouais** possède 3 circuits sous forme de boucles qui vous permettent d'alterner entre les territoires québécois et ontariens. Tous les circuits permettent d'admirer la beauté de la rivière des Outaouais et sont composés de pistes cyclables asphaltées/en gravier et d'accotements.

En famille, on choisira **Les petites hirondelles**, qui nous propose une boucle de 8 km dans la ville de Saint-Eustache. C'est l'occasion d'initier les petits aux bienfaits du vélo tout en découvrant différents parcs ainsi que le magnifique secteur du Vieux-Saint-Eustache. On peut aussi en profiter pour s'arrêter dans les parcs suggérés pour les jeux d'eau et modules de jeux.

Autre option, **La Photogénique**, qui nous entraîne sur un parcours parsemé de paysages agricoles et de rivières toutes aussi majestueuses qu'accessibles. On pédale sur 50 km de routes de campagne de la MRC d'Argenteuil, traversant la ville de Lachute et sa rue principale animée. On en profite pour admirer la rivière des Outaouais et le lac des Deux-Montagnes, ainsi que la centrale hydroélectrique de Carillon.

La Vagabonde, avec sa nouvelle signature, nous permet de traverser la MRC de Deux-Montagnes d'est en ouest, de Saint-Eustache à Oka sur 31 km de piste familiale et de Oka à Saint-Placide sur 19 km pour les cyclistes avertis. Le circuit est aussi relié au réseau cyclable de Laval par le barrage du Grand-Moulin (Deux-Montagnes) et rejoint la Route verte vers Argenteuil. Le périple longe la rivière des Mille-Îles et le majestueux lac des Deux-Montagnes. Plusieurs percées visuelles sur l'eau sont à voir et quelques haltes de repos avec services y sont répertoriées. On pédale la région avec arrêts possibles au Parc national d'Oka.

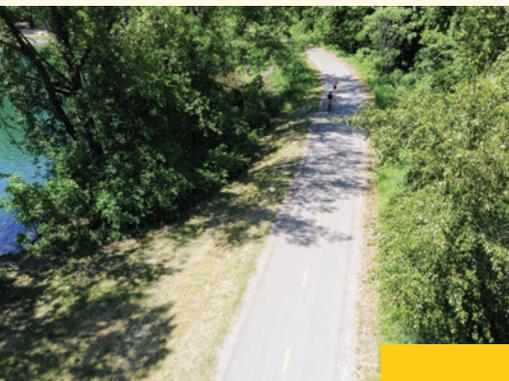
Le **Parcours des traverses**, avec ses 153 km, nous transporte d'une rive à l'autre, à la découverte de points de vue, d'ambiance et de paysages. On longe les rives du lac des Deux-Montagnes ou on sillonne les terres, les villages et les collines des Basses-Laurentides et de Vaudreuil-Soulanges. Nouveauté 2024 : forfait disponible avec nuitée.

On complète un parcours de 46 km en vélo avec **Vélo popote**. On fait nos achats pour la préparation d'un merveilleux repas aux saveurs du terroir des Basses-Laurentides. On découvre différents producteurs et leurs produits délicieux. Demandez la carte du circuit qui inclut aussi votre liste d'achats et les recettes à cuisiner !

Rouler sur les routes de campagne des Basses-Laurentides tout en découvrant ses cidreries, vignobles et créateurs de produits alcoolisés issus de notre terroir fertile ? C'est ce que nous propose le parcours **La grande virée** et ses 42 km.

Du côté de Sainte-Anne-des-Plaines et de Blainville, la récente piste cyclable **La Seigneurie des Plaines** sur 21 km vous offre des milieux naturels exceptionnels. En plus de rejoindre Terrebonne elle se connecte aussi au **P'tit Train du Nord**. Une belle balade à découvrir.

Pour le vélo de montagne en sentiers de terre, on dévale **les sentiers de l'Abbaye d'Oka** ou on s'inscrit au Club de vélo de montagne du **Parc du Domaine Vert**. L'hiver n'est pas en reste, puisque depuis quelques années, les sentiers de l'Abbaye d'Oka accueillent les mordus de vélo de montagne sur 4 saisons. La tendance du Fatbike, vélo à pneus surdimensionnés, s'y observe d'ailleurs en été comme en hiver, tout comme au **Parc national d'Oka**. Ces mêmes sportifs empruntent également plusieurs sentiers destinés exclusivement au Fatbike du Parc du Domaine vert.



VIENS

Déguster

LES
PRODUITS
DE LA
RÉGION



JUSTE À CÔTÉ!

Agrotourisme

Érablières

LE TEMPS DES SUCRES!

Les Basses-Laurentides, une région choyée en produits de l'érable. Vous aurez l'occasion de faire plusieurs activités en famille et entre amis; repas traditionnel et délicieux aux saveurs de l'érable, dégustation de tire sur neige, promenade en traîneaux, fermette, animation et plus encore... De la mi-février à la fin avril.

Bistro la Dent sucrée

925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | lamagiedelapomme.ca

Domaine du petit Saint-Joseph

1944, montée du Domaine, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-0687 | domainedupetitstjoseph.ca

Cabane à pommes à l'érable de Labonté de la pomme

405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Farsa cabane à sucre

1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-3840 | farsa.ca

Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | constantin.ca

Sucrierie Bonaventure

15400, rue Charles, Mirabel
450 434-7476 | sucrieriebonaventure.ca



Produits DU TERROIR

LES PRODUITS DU TERROIR NOUS FONT DÉCOUVRIR FRAÎCHEUR ET SAVEUR...

Amateurs d'expériences culinaires et d'agrotourisme, bienvenue dans les Basses-Laurentides. Ici, on vous propose une rencontre avec les passionnés de l'agriculture. Les producteurs et artisans vous ouvrent leurs portes.

A. Belisle et Fils

710, 25^e Avenue, Saint-Eustache
450 623-2375 | abelisle.com

À la croisée des petits pains

3945, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
450 413-2101

Cette petite boulangerie artisanale prépare et cuit sur place, de façon quotidienne, une variété de pains, dont le succulent pain cheddar bacon ou encore leur miche chocolat, sans oublier leurs délicieux croissants aux amandes. C'est un accueil chaleureux qui vous attend en boutique pour préparer votre latté, accompagné d'une viennoiserie.



Au Pays des petits fruits

11000, rang Sainte-Henriette, Mirabel
450 475-6158 | aupaysdespetitsfruits.ca

Boucannerie Belle-Rivière

8871, rang Saint-Vincent, Mirabel
450 258-3412 | boucanneriebelleriviere.com



Centre d'interprétation de la courge

839, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4894 | centredelacourge.com

Farsa Traiteur

1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
514 655-4410 | farsa.ca

Chemin du Terroir

cheminduterroir.com

Cette route touristique officielle sillonne plus de 226 km de charmants chemins ruraux dans un décor bucolique. Goûtez les Laurentides tout au long de l'année, pour des escapades d'une journée ou plus... Visitez des entreprises agrotouristiques qui vous feront découvrir leurs savoureux produits locaux.



Fays, terroir chocolaté

45, rue Notre-Dame, Oka
514 622-9411 | fayschocolat.com

Ferme Dausyl (viande et produits de la ferme)

7373, Chicot Nord, Mirabel
450 475-7812 | fermedausyl.com

Ferme Roland Cloutier

855, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 472-8658 | fermerolandcloutier.com

Fraisebec

420, rang Lepage, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4131 | fraisebec.com

Fromagerie du Vieux Saint-Joseph Bio

430, rue de la Pommeraie, Saint-Joseph-du-Lac
438 887-6358

Labonté de la pomme, verger & cidrerie

405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Ladouceur du terroir

29, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 485-0330 | ladouceurduterroir.com

Intermiel

10 291, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2713 | intermiel.com

Découvrez le fascinant monde des abeilles et élargissez vos connaissances sur les produits de l'abeille. Le tour guidé propose des ouvertures de ruche, un atelier apithérapie, visite de notre hydromellerie & distillerie avec dégustations de nos produits. Musée API. Mini ferme. Boutique ouverte à l'année.



Lait Charbonneau

192, 1^{ère} Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | laitcharbonneau.ca

La magie de la pomme

925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | lamagiedelapomme.com

La Maison Lavande, culture et parfumerie

902, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 473-3009 | maisonlavande.ca

Vivez une expérience multisensorielle en visitant nos champs de lavande. 1 km de lavande en fleurs, sentiers de marche, rafraîchissements à la lavande sur place (fin juin au début d'août). Envirez-vous du doux parfum de la lavande et découvrez nos nombreux produits de parfumerie et gourmands (ouvert à l'année).



Le p'tit magasin Shawbridge

3023, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 224-1776 | shawbridge.ca

Les produits d'antan Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | constantin.ca

Magasin de l'Abbaye d'Oka

1500, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | magasinabbayeoka.ca

Moccasin Joe Coffee

1401, rang Sainte-Philomène, Kanehsatake
418 446-9774 | moccasinjoe.coffee

Moulin Légaré

232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Nid'Otruche

825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | nidotruche.com

Station 210 – Café Ateliers Boutique

210, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 814-3685 | station210.co

Foodies! Sélection étonnante de produits artisanaux pour créer un pique-nique gastronomique, un 5 à 7 sublime ou un BBQ épique, ainsi qu'un garde-manger de rêve pour rehausser vos propres créations culinaires. Aussi tous les accessoires nécessaires « pour l'art de la table avec un grand A ».



Sucrerie Bonaventure

15400, rue Charles, Mirabel
450 434-7476 | sucreriebonaventure.ca

Torréfactorie

340, boul. Industriel, local 1, Saint-Eustache
450 974-2223 | torrefactorie.com

Verger Richard Legault

425, rue Binette, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-6306 | vergerrichardlegault.com

Vignoble Rivière du Chêne

807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | vrdc.ca

Vergers

LE TEMPS DES POMMES DANS LES BASSES-LAURENTIDES !

Les Basses-Laurentides, c'est l'endroit tout désigné pour faire votre sortie en famille dans les vergers. L'autocueillette de pommes, de poires, de prunes, de raisins, de citrouilles et de courges de toutes sortes sont au rendez-vous. Plusieurs activités vous attendent dans les vergers; aires de pique-niques et de jeux, fermettes, balades en tracteur, dégustations de produits, boutiques, animation et plus encore...

À la croisée des pommes (BIO)

90, rue Lacroix, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-8621 | alacroiseedespommes.com

Venez vivre une expérience de cueillette qui vous amènera à découvrir notre verger biologique et écologique. 12 variétés de pommes ainsi que 3 variétés de raisins de table sans pépin, prunes et citrouilles à cueillir. Venez rencontrer notre mascotte Biobou! Produits du terroir en boutique.



Verger
biologique
& écologique

Domaine Lafrance

1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 491-7859 | domainelafrance.com

Une destination incontournable toutes saisons! Venez tomber dans les pommes lors de la cueillette et manger au nouveau bistro Le Lafrance. Profiter des installations pour : faire un pique-nique, visiter la boutique gourmande et déguster des cidres et spiritueux. Idéal pour une belle sortie extérieure.



Jude Pomme

223, rang Sainte-Sophie, Oka
450 479-6080 | judepomme.com

Fromagerie du Vieux Saint-Joseph Bio

430, rue de la Pommeraie, Saint-Joseph-du-Lac
438 887-6358

Labonté de la pomme, verger & cidrerie

405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Domaine agrotouristique familial de la terre à la table! Reconnu pour sa cidrerie artisanale et leur cabane à pommes où le terroir est mis en valeur avec fumoir et grill. Repas gourmets sur réservation et le comptoir bistro sans réservation. 25 variétés de fruits et légumes à récolter au fil des saisons.



La magie de la pomme

925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | lamagiedelapomme.com



Tarterie du verger des musiques

854, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4889

Venez essayer et savourer notre délicieux pain aux pommes. Un assortiment de tartes mélangées au sucre à la crème et fruits, nos galettes farine d'avoine et pommes et notre gâteau aux fruits maison avec un soupçon de Poires William vous régaleront. Autocueillette de pommes. Ouvert à l'année!



Verger et Cidrerie Lacroix

649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | cidrierielacroix.com

Verger Fleuripom

707, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 413-1910 | fleuripom.com

Verger Joannette (BIO)

600, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
514 436-3527 | vergerjoannette.ca

Verger Méli-Mélo

1748, rang du Domaine, Saint-Joseph-du-Lac
514 917-4140 | vergermelimelo.com

Verger Richard Legault

425, rue Binette, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-6306 | vergerrichardlegault.com

Verger Trottier La Cidrerie des générations

4377, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
514 830-8691 | vergetrottier.com



Vignobles & PRODUITS ALCOOLISÉS

CIDRERIES, VIGNOBLES & COMPAGNIE !

Les Basses-Laurentides regorgent de producteurs de boissons alcoolisées. Du vin au cidre en passant par les spiritueux, l'hydromel, la bière et les boissons à base d'érable, les amateurs de produits du terroir seront comblés. De belles trouvailles vous attendent en route.

Brasserie Wilsy

4600, route 344, Saint-Placide
438 887-3350 | wilsy.ca

Cidrie Lacroix

649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | cidrielacroix.com

La Cidrie Lacroix vous accueille au cœur des Basses-Laurentides pour vous faire découvrir la pomme à travers ses cidres, son verger et leur bistro qui offre un menu local.



Distillerie Côte des Saints

12465, Côte des Saints, Mirabel
1 888 880-0401 | cotedessaints.com

Distillerie Hydromellerie – Intermiel

10 291, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2713 | intermiel.com

Domaine Lafrance (cidrie et distillerie)

1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 491-7859 | domainelafrance.com

Domaine Pelchat Lemaître-Auger

2477, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 983-3752 | domainepla.com

Labonté de la pomme, verger & cidrie

405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Cidrie artisanale où il cultive, crée et embouteille des cidres issus des effluves de notre terroir québécois. Des cidres aromatiques à saveurs des différents fruits cultivés à même leur verger. Vous pourrez venir déguster leurs cidres sur leur terrasse du comptoir bistro ou combiner à un pique-nique.



La Bullerie (vignoble)

2007, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 472-2722 | labullerie.com

Vignoble La Bullerie est le résultat d'un mariage entre passionnés de bon vin, de la bonne bouffe et experts en événementiel. Profitez d'une visite libre, dégustations, pique-nique, pizza, brunch gastronomique, et des événements privés. Boutique gourmande sur place. Une visite et vous serez charmé!



Microbrasserie L'entêté

15400, rue Charles, Mirabel
450 434-7476 | lentete.ca

Une Microbrasserie chaleureuse et un magnifique golf 9 trous. Sur notre terrasse, vous aurez une superbe vue de notre brasserie où nous produisons nos bières. Notre cuisine allie tradition et modernité avec un menu rempli de produits du terroir venant de nos champs.



Noire et Blanche Microbrasserie

196, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 983-6100 | noire-et-blanche.ca

Route 8 Microbrasserie

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | constantin.ca

La microbrasserie Route 8 vous propose plus de 10 variétés de bières artisanales brassées sur place. Que vous soyez de type ale, ipa, rousse, blanche ou noire, nos produits brassicoles élaborés par notre maître brasseur surprendront assurément vos papilles. Boutique ouverte à l'année, 7 jours semaine.



Shawbridge, microbrasserie et charcuteries

3023, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 512-1293 | shawbridge.ca

Sir John Brewing Co.

455, rue principale, Lachute
450 409-1618 | brasseriesirjohn.com

Verger Trottier La Cidrie des générations

4377, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
514 830-8691 | vergertrottier.com

Marc-André, 5^e génération au Verger Trottier et débordant de projets, désire depuis plusieurs années se lancer dans la production artisanale de cidre : La Cidrie des Générations est ainsi née! Venez découvrir nos cidres élaborés à partir de nos pommes produites avec passion depuis près de 100 ans!



VIGNOBLES & PRODUITS ALCOOLISÉS

Vignoble La Cantina

1942, chemin d'Oka, Oka
450 233-2080 | vignoblelacantina.ca

Plongez dans l'univers enchanteur du Vignoble La Cantina! Notre boutique, ouverte de la mi-mai à la mi-octobre, propose des visites guidées, des dégustations de vins, des espaces pique-nique et une terrasse offrant une vue imprenable sur nos 30 hectares de vignes surplombant le Lac des Deux Montagnes.



Vignoble Rivière du Chêne

807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | vrdc.ca

Découvrez l'un des plus grands vignobles du Québec! Pique-nique, visite guidée, dégustations animées, bar-terrasse et vendanges vous attendent dans un décor enchanteur! Un petit creux? Planches gourmandes à partager, tapas et créations du chef vous enchanteront midi et soir au Bistro VRDC.



Vignoble Les Vents d'Ange

839, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4894 | vignobleventsange.com

Cet espace viticole unique enraciné au cœur du village de Saint-Joseph-du-Lac offre une escapade d'automne avec un verre à la main! La Buvette vous accueille pour les dégustations (septembre & octobre). Espace Pic-Nic, Boîtes Apéro & Boutique. Venez boire le Québec, les pieds dans les vignes!



28

BASSES LAURENTIDES.COM | GUIDE TOURISTIQUE 2024/25

Agrotourisme

VIENS Bouger AU GRAND AIR



JUSTE À CÔTÉ!

Récréotourisme & Plein air

Activités FAMILIALES & DE PLEIN AIR

29

ESCAPADE D'UN JOUR VACANCES EN FAMILLES OU SORTIES ENTRE AMIS

La région des Basses-Laurentides vous propose un terrain de jeux des plus diversifiés : emmenez les enfants faire des découvertes dans une ferme d'autruches, d'alpagas, et d'abeilles. Ils seront charmés par ces animaux, ces oiseaux et ces insectes. Des visites guidées sont disponibles dans chacune des fermes. Profitez de belles plages de sable, vivez l'expérience des glissades d'eau et possibilité de cours de voile, cours de SUP, location de SUP et kayak, du golf, de l'équitation, du karting ou de l'hébertisme, de nos circuits vélos et de la marche d'Alphonse.

Alpagas Belarroyo

9701, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2816 | belarroyo.com

Club de Golf Bel-Air

7410, chemin Verdon, Mirabel
450 258-4444 | golfbelair.com

Club nautique de Voile Sansoucy

150, 27^e Avenue, Pointe-Calumet
450 472-8042 | voilesansoucy.com

Divertissements Mathers

455, avenue Mathers, Saint-Eustache
450 472-6660 | mathers.ca

Domaine La Noble Chevauchée

12060, côte des Bouchard, Mirabel
450 258-2757 | [Facebook](https://www.facebook.com/)

Centrale hydroélectrique de Carillon

240, rue du Barrage, Saint-André-d'Argenteuil
1 800 365-5229 | hydroquebec.com/visitez

Profitez des visites guidées gratuites du centre d'interprétation et de la centrale pour mieux découvrir son histoire et apprivoiser l'hydroélectricité. Cette belle centrale au fil de l'eau est construite sur la rivière des Outaouais, qui forme, à cet endroit, une frontière naturelle entre le Québec et l'Ontario. Du mercredi au dimanche, entre 9 h 30 et 16 h. Réservation requise.



Hébertisme Domaine Vert

10423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 435-9773 | domainevert.com

Karting Go-Kart Dou-Dou

1016, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-0005 | kartingdoudou.com

Entre amis ou en famille. Karts pour 14 ans et plus, Go-karts pour 8 ans et plus. Mini-golf pour tous les âges. Ouvert tous les jours et nous sommes ouverts les jours fériés.



Labonté de la pomme, verger & cidrerie

405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Lait Charbonneau

192, 1^{ère} Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | laitcharbonneau.ca

Nid'Otruche

825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | nidotruche.com

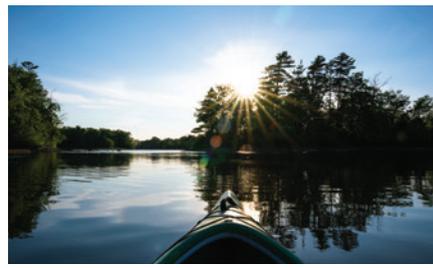
Nouveau monde Rafting

25, chemin des Sept Chutes, Grenville-sur-la-Rouge
819 242-7238 | newworld.ca

Parc de la Rivière-des-Mille-Îles Centres de location d'embarcations

(canot, kayak simple ou double et planche à pagaie)

- Saint-Eustache : 53, 25^e Avenue
 - Boisbriand : 1, rue Hubert-Aquin
 - Rosemère : 50, rue Charbonneau
- 450 622-1020 | parc-mille-iles.qc.ca



Ranch Robert

74, rue Fuller, Brownsburg-Chatham
450 562-9869 | ranchrobert.com

Salon de quilles du Parc

66, boul. Industriel, local 1, Saint-Eustache
450 472-6032 | bowlingsteustache.com

Sentiers de l'Abbaye d'Oka

(vélo de montagne)
1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | velo.abbayeoka.ca

Station 210 – Atelier de roues

Atelier de création de roues de vélo sur mesure | sur rendez-vous seulement
210, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 244-5124 | s210atelierderoues.com

Super Aqua Club

322, montée de la Baie, Pointe-Calumet
450 473-1013 | superaquaclub.com

Tag E-Karting & Amusement

270, rue Sicard, Sainte-Thérèse
450 508-2288 | tagkarting.com

Tomahawk Cycles

(boutique et location vélos)
1555, chemin d'Oka, Oka
450 323-1145 | tomahawkcycles.com

Parcs

Empruntez l'un des nombreux sentiers pédestres en compagnie de naturalistes au majestueux Parc national d'Oka. Parcourez la forêt du parc régional du Bois de Belle-Rivière et du Parc du Domaine Vert et initiez-vous aux sports nautiques au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles. Lors de votre passage, prenez le temps de découvrir et d'humer les magnifiques jardins que nous avons dans la région.

Les Jardins Michel Corbeil

961, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-4358 | jardinsmichelcorbeil.com

Site touristique de jardins thématiques. Promenez-vous au soleil, dînez près du lac, admirez les papillons monarques dans notre sanctuaire (mi-juillet à septembre) ou encore immergez-vous dans notre nouvelle forêt naturelle. Procurez-vous les meilleures vivaces au Québec dans notre pépinière spécialisée.



Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

345, boul. Sainte-Rose, Laval
450 622-1020 | parc-mille-iles.qc.ca

Parc du Domaine Vert

10 423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 435-6510 | domainevert.com

Parc national d'Oka

2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | sepaq.com/pq/oka

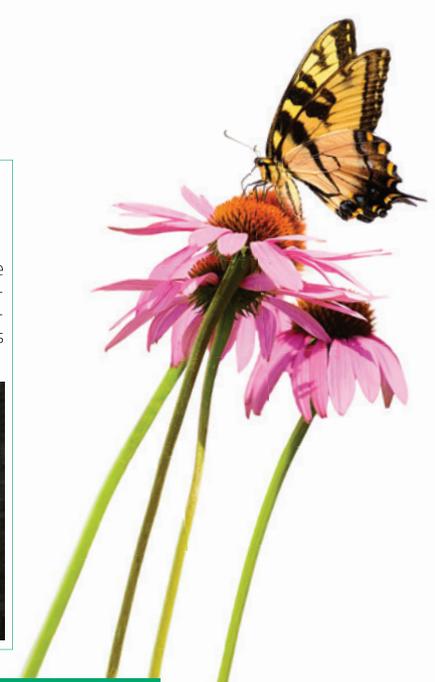
Accessible en toute saison! Que ce soit pour sa plage majestueuse, ses milieux humides riches, son sentier historique ou ses hébergements en pleine nature, le parc national d'Oka saura vous ravir et vous reconnecter à la nature.



Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière

9009, route Arthur-Sauvé, Mirabel
450 258-4924 | boisdebelleriviere.com

Idéal pour marcher, se baigner et se rafraîchir, pêcher en étang et découvrir le parcours de 18 paniers de disc golf ainsi que nos 6 terrains de pickleball. L'hiver, sentier de patin en forêt, glissade sur tube, ski de fond et raquette. Refuges 4 saisons disponibles. Un lieu à découvrir!



Spas & CENTRES DE SANTÉ

Idolem Hot Yoga Chaud
464, rue du Parc, Saint-Eustache
514 894-6048 | idolemyoga.com

Institut Le Rameau D'or
52, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 491-3953 | rameau-dor.com

Spa Le Finlandais
125, boul. Cûré-Labelle, Rosemère
450 971-0005 / 1 888 971-0005
spalefinlandais.com



32

Découvrez. Vivez. Profitez.

Spa Le Finlandais

Pour une journée au spa, partez à la découverte de sensations dépayssantes avec nos Saunas du monde et profitez de notre site enchanteur au bord de la rivière des Mille Îles.



finlandais
spa

124, boul. Labelle, Rosemère QC J7A 2G9
1 888 971-0005 | spalefinlandais.com

VIENS Découvrir



Culture & Patrimoine

LA
RÉGION

Théâtres, CINÉMAS & SALLES DE SPECTACLES

Centre d'art d'Argenteuil
585, rue Principale, Lachute
450 562-9090 | centredartargenteuil.com

Centre Musical Cammac
85, chemin Cammac, Harrington
819 687-3938 | cammac.ca

**Choeur philharmonique du nouveau
monde Basses-Laurentides**
37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
450 434-1440, ext. 2658 | spnm.ca

Domaine Pelchat Lemaître-Auger
2477, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 983-3752 | domainepla.com

La petite église Cabaret Spectacle
271, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-2787 | lapetiteeglise.com

La petite église Cabaret Spectacle est une salle de spectacle intime offrant un espace conçu pour offrir une expérience immersive et chaleureuse aux spectateurs.trices. Ce lieu de diffusion présente plus de 70 représentations de tous genres à chaque année.



Espace culturel Saint-Gilles
562, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham
514 503-5169 | espaceculturelsaintgilles.com

Odyscène (Cabaret BMO Sainte-Thérèse)
57, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
450 434-4006 | odyscene.com

Le Petit Théâtre du Nord
305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand
450 419-8755 | petittheatredunord.com

**Société Arts et Culture
de Saint-Placide**
Saint-Placide
450 258-4150 | artsetculturestplacide.com

En vedette cet été : 6 Vendredis JAZZ-BLUES+ (terrasse de la Maison de la culture) 20 \$ Bar et restauration : 2 Matinées concert et un après-midi concert dans le parc (Tous dans l'église par mauvais temps) De plus au programme : 3 Belles soirées à l'Église et 3 Concerts intimes



JUSTE À CÔTÉ!

33

Musées, SITES HISTORIQUES, ÉGLISES & SITES RELIGIEUX D'INTÉRÊT

Abbaye Sainte-Marie des Deux-Montagnes Moniales bénédictines

(boutique d'objets religieux)
2803, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 473-7278 | abbayesaintemarie.ca



Abbaye orthodoxe de la protection de la mère de Dieu

168, chemin Louisa, Wentworth
450 533-1114 | monastereprotection.com

Calvaire D'Oka (site historique classé)

Parc national d'Oka, 2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | sepaq.com/pq/oka

Cimetière de Saint-Eustache

129, rue Saint-Denis, Saint-Eustache
450 473-7859 | cimetierestustache.ca

Église d'Oka

181, rue des Anges, Oka
450 479-8331 | paroisse-lannonciation.qc.ca

Église de Sainte-Anne-Des-Plaines

129, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-1525

Église Sainte-Thérèse

10, rue De l'Église, Sainte-Thérèse
450 435-9515

Église de Saint-Placide

77, 2^e Avenue, Saint-Placide
450 258-2844

Église de Saint-Joseph-Du-Lac

1028, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 258-3928

Église Saint-Mungo

661, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham

Église de Saint-Eustache

123, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Située au cœur du noyau institutionnel, découvrez l'église de Saint-Eustache, joyau patrimonial érigée en 1780. Elle a été témoin de la bataille de Saint-Eustache lors de la rébellion de 1837.



Espace muséal du manoir Globensky

235, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Visitez l'exposition temporaire *Viens-t'en fêter à ma manière : Les fêtes du Vieux-Saint-Eustache* et participez au nouveau circuit pédestre commenté *La rébellion des patriotes : Le chapitre de Saint-Eustache*.



Maison de la culture de Saint-Placide

74, 2^e avenue, Saint-Placide
450 258-4150 | artsetculturestplacide.com

Micro musée du plan Bouchard

1000, boul. Céloron, Blainville
450 434-5206, porte 5109 | blainville.ca

Musée régional d'Argenteuil

163, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 589-4333 | museeregionaldargenteuil.ca

Maison Chénier-Sauvé

83 rue Chénier, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Visitez les exposition permanente, *Lieu d'exception, familles d'influence: l'histoire de la maison Chénier-Sauvé*. Partez à la découverte de celles et ceux à qui ont appartenu la maison et le site sur lequel se trouve. Découvrez également l'exposition : *Germain Beauchamp, maître photographe*.



Moulin Légaré

232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | vieuxsainteustache.com

Découvrez le moulin Légaré, construit en 1762 et mû par la seule force de l'eau. Rencontrez les meuniers qui y produisent des farines de blé et de sarrasin selon une pratique artisanale.



PARTENAIRE PRINCIPAL 

Odyscène

Les Nonnes en tournée!

« Performances de danse variées et SURPRENANTES! »
- Karine Tremblay, La Tribune





MISE EN SCÈNE MARC ST-MARTIN | AVEC DOROTHÉE BERRYMAN | CHANTAL LAMARRE
CAROLINE LAVIGNE | LISA PALMIERI | ROSIE-ANNE BÉRUBÉ-BERNIER | ANDY ST-LOUIS

THÉÂTRE LIONEL-GROULX 25 JUILLET AU 3 AOÛT

ODYSCENE.COM 450 434-4006

VIENS
Vivre
DE
BEAUX
MOMENTS



JUSTE À CÔTÉ!

Services

Artistes, BOUTIQUES & PRODUITS
DE CONSOMMATION

**Artisans en métiers d'art
Saint-Eustache**
Saint-Eustache
450 472-8426 | artisansmetiersart.com

**Centre commercial
Le carrefour Argenteuil**
505, rue Bethany, Lachute
450 562-5205 | carrefourargenteuil.com

Les jardins Michel Corbeil
961, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-4358 | jardinsmichelcorbeil.com

**Labonté de la pomme,
verger & cidrerie**
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | labontedelapomme.ca

Émeu Dundee (produits naturels)
358, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache
450 974-3403 | huiledeimeu.com

Fabricant et distributeur des meilleurs produits 100 % naturels de la région! Près de 30 ans d'expérience dans la production d'huile d'émeu au Québec. Venez découvrir et essayer nos produits en boutiques, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h. Sur présentation de l'annonce, des échantillons vous seront remis.



Lait Charbonneau
192, 1^{ère} Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | laitcharbonneau.ca

Pépinière Éco Verdure
965, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-6474 | ecoverdure.com

Entreprise familiale implantée depuis 1987 à Saint-Eustache, c'est de père en fils que s'est transmis une passion pour les végétaux. La famille Claude fournit des produits de première qualité, déniche les nouveautés et reste à l'affût des tendances en horticulture. Voilà la mission!



Place Rosemère
401, boul. Labelle, Rosemère
450 437-0400 | placerosemere.com

Route des Arts
438 382-4181 | routedesarts.ca

La Route des Arts vous convie du 11 mai au 9 juin à son exposition regroupant 28 artistes au Centre d'art d'Argenteuil et à son Circuit d'ateliers du 13 au 21 juillet (10 h à 17 h) où 27 d'entre eux vous attendent! 25 ans, ça se fête ensemble.



Station 210 – Café Ateliers Boutique
210, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 814-3685 | station210.co

« À ne pas manquer! » – La Presse
« Destination incontournable » – Journal Métro

Logée dans l'ancienne caserne de pompier du village, cette boutique primée propose une sélection unique d'objets utiles, durables et beaux pour la Maison, le Corps, les Loisirs & votre Table gourmande. Une visite s'impose!



Vignoble Rivière du Chêne
807 chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | vignobleriviereduchene.ca



Campings & BASES DE PLEIN AIR

Camping L'escale

880, rue André-Soucy, Pointe-Calumet
450 472-6789 | campinglescale.ca

Camping établi depuis l'été 1964. Ouverture du 20 avril au 20 octobre. Sites avec services - 30 ampères et patio. 45 % de nos sites sont situés au bord de l'eau. Plage classée «A» Terrains de jeux aménagés et parc pour enfants. Section au bord de l'eau réservée aux vacanciers (itinérants). Prêt-à-camper disponible pour location.



Camping municipal et marina Brownsburg-Chatham

457, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham
450 562-1456 | brownsburgchatham.ca

Parc national d'Oka

2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | sepaq/pq/oka



Impéria Hôtel & Suites

570, rue Dubois, Saint-Eustache
1 888-472-3336 | imperiahotel.com

Nos chambres offrent le confort nécessaire pour un séjour en toute sérénité. Nous vous proposons 3 salles de réunion avec terrasse extérieure et 2 espaces de réunions exécutifs. Que ce soit pour le 5 à 7, un repas en famille ou un cocktail, le Bistro Martini Grill comblera toutes vos attentes.



Restaurants - TABLES DU TERROIR

Bistro aux Lubies, Maison Gourmande

432, rue Lafleur, Lachute
450 566-5976 | bistroauxlubies.ca

Bistro Martini Grill

570, rue Dubois, Saint-Eustache
450 413-3332 | bistromartinigrill.com

Bistro VRDC

807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 233-7727 | bistro.vrdc.ca

Situé à l'étage du Vignoble Rivière du Chêne, le bistro offre une vue imprenable sur les vignes et un menu varié composé d'ingrédients frais et locaux. De jour, savourer nos planches gourmandes, burger, tartares, salades, pizzas et brunch du week-end. En soirée, tapas et plats bistro enchanteront vos papilles!



Cidrierie Lacroix

649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | cidrierielacroix.com

Le Géraldine

163, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 472-4441 | legeraldine.ca

Lait Charbonneau

192, 1^{ère} Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | laitcharbonneau.ca

Nid d'Otruche

(Table champêtre sur réservation)
825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | nidotruche.com

Resto Farsa Spécialiste

2952, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 974-2442 | restofarsa.ca

Rôtisserie Saint-Hubert

555, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-5880 | st-hubert.com

Le Sacré Bistro

1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | abbayeoka.ca

Le Saint Sau Pub Gourmand

236, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0218 | lesaintsau.com



Hébergement

Auberge de l'Abbaye d'Oka

1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | abbayeoka.ca



VIENS
Voir
LA
RÉGION



JUSTE À CÔTÉ!

VIENS
Visiter
DES
VILLES
INSPIRANTES

JUSTE À CÔTÉ!



Transport

AVION

Lachute Aviation

480, boul. de l'Aéroparc, Lachute
450 562-1330 | lachuteaviation.com

HALTE ROUTIÈRE

Pétroles Bélisle et Bélisle

Station-service, restauration, auto-propane,
dépanneur, halte routière

- 125, route du Canton, Brownsburg-Chatham
450 562-8178 | petroles-belisle.com
- 17255, chemin Victor, Mirabel
450 430-9160 | petroles-belisle.com

TRAVERSIERS

La Traverse d'Oka

190, rue des Anges, Oka
438 444-4419 | traverseoka.ca

C'est depuis 1909 que La Traverse Oka-Hudson vous transporte d'une région touristique à l'autre. Lors de cette traversée de 10 minutes sur 2 km vous vivrez une expérience mémorable.



Traversier Le Passeur

42, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
450 537-3412 | traversierlepasseur.com

Membres

**Chambre de commerce et d'industrie
MRC de Deux-Montagnes**

460, rue du Parc, bureau 201, Saint-Eustache
450 491-1991 | cci2m.com

**Chambre de commerce et d'industrie
Thérèse-De Blainville**

141, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse
450 435-8228 | ccitb.ca

**Développement économique
et des affaires de Kanasatake**

**Fondation église historique
de Saint-Eustache**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
438 492-8581 | fondation-eglise-st-eustache.ca

MRC d'Argenteuil

540, rue Berry, Lachute
450 562-8829 | argenteuil.qc.ca

MRC de Deux-Montagnes

1, Place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache
450 491-1818 | mrc2m.qc.ca

MRC de Thérèse-De Blainville

201, boul. du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse
450 621-5546 | mrc-tdb.org

Municipalité d'Oka

183, rue des Angès, Oka
450 479-8333 | municipalite.oka.qc.ca
Tourisme : 450 491-4444

Municipalité riveraine, entourée de forêts et de boisés, de vergers et de vignobles, d'attraites récréo-touristiques et d'architectures patrimoniales, Oka est une destination touristique, culturelle, sportive et gourmande qui se mesure à vos passions.



42

Municipalité de Saint-André-d'Argenteuil

10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil
450 537-3527 | stada.ca

Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-1072 | sjdl.qc.ca

Municipalité de Saint-Placide

281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide
450 258-2305 | saintplacide.ca

Ville de Blainville

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville
450 434-5200 | blainville.ca

Ville de Boisbriand

940, Grande-Allée, Boisbriand
450 435-1954 | ville.boisbriand.qc.ca

Ville de Bois-des-Filion

375, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion
450 621-1460 | ville.bois-des-filion.qc.ca

Ville de Brownsburg-Chatham

300, rue de l'Hôtel-de-Ville, Brownsburg-Chatham
450 533-6687 | brownsburgchatham.ca

Ville de Deux-Montagnes

803, chemin Oka, Deux-Montagnes
450 473-2796 | ville.deux-montagnes.qc.ca

Ville de Lachute

380, rue Principale, Lachute
450 562-3781 | ville.lachute.qc.ca

Ville Lorraine

33, de Gaulle, Lorraine
450 621-8550 | ville.lorraine.qc.ca

Ville de Rosemère

100, rue Charbonneau, Rosemère
450 621-3500 | ville.rosemere.qc.ca

Ville de Saint-Eustache

145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 974-5000 | saint-eustache.ca

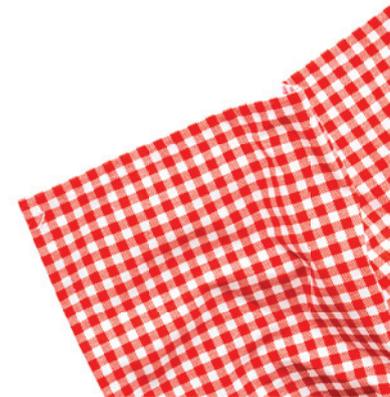
**Ville de Sainte-Anne-des-Plaines**

139, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-0211 | ville.sadp.ca

Ville de Sainte-Thérèse

105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse
450 434-1440 | sainte-therese.ca

43



Municipalité de
SAINT-PLACIDE

Téléphone: 450 258-2305
Télécopieur: 450 258-3059

Courriel: info@saintplacide.ca

www.saintplacide.ca

**Municipalité de Saint-Placide**

Venez découvrir une nature généreuse,
une population accueillante et
un panorama exceptionnel !

Que ce soit pour assister aux activités en plein air, pour pique-niquer ou tout simplement profiter de la vue splendide qu'offre le lac-des-Deux-Montagnes, Saint-Placide vous attend.

Suivez-nous sur nos plateformes numériques pour plus de détails.



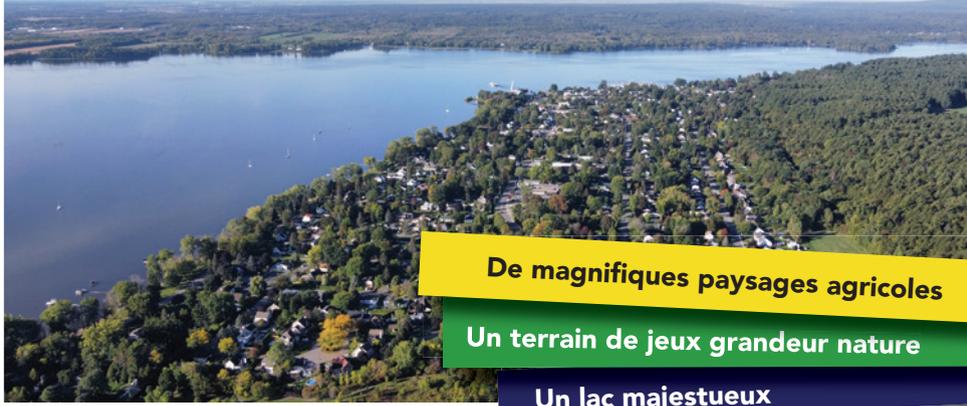
Traverse
Oka-Hudson

traverseoka.ca



158, Main Road, Hudson / QUAI MUNICIPAL 190, rue des Angès, Oka / 438 444-4419





De magnifiques paysages agricoles

Un terrain de jeux grandeur nature

Un lac majestueux

Bienvenue à Oka!

Municipalité riveraine, entourée de forêts et de boisés, de vergers et de vignobles, d'attrails récréotouristiques et patrimoniales, Oka est une destination touristique, culturelle, sportive et gourmande qui se mesure à vos passions!

Plus de 150 commerces à découvrir : municipalite.oka.qc.ca



anekdoté

Google Play

App Store

Anekdoté. Écoutez pour voir!

À Oka, on fait parler l'histoire! Découvrez nos attrails patrimoniaux et nos lieux emblématiques de manière ludique et captivante.

Pour vivre notre expérience touristique auditive, téléchargez l'application mobile gratuite et commencer votre voyage avec Anekdoté!

INFORMATION TOURISTIQUE : 450 491-4444



De l'arbre



à votre table

Le verger bio

Ouvert de la mi-août
à la mi-octobre



Pommes, raisins,
prunes et poires bio



90, rue Lacroix,
Saint-Joseph-du-Lac
alacroiseedespommesBIO

La boulangerie

Ouverte à l'année



Recettes réalisées avec
les fruits cueillis au verger



3945, chemin d'Oka,
Saint-Joseph-du-Lac
alacroiseedespetitspains





Parc national d'Oka

Une randonnée. Tout un été de vacances.

Profitez de l'été,
un sentier à la fois.
sepaq.com/oka