# BASSES-LAURENTIDES
# GUIDE TOURISTIQUE

25
26

basseslaurentides.com

TOURISME
Basses-Laurentides

LES LAURENTIDES

Chemin du Terroir

226 kilomètres de belles découvertes, paysages champêtres, escapades gourmandes et activités diversifiées.

Laissez-vous charmer par les arômes, les couleurs et les saveurs exquises de notre terroir, **sur quatre saisons!**

**Consultez la carte sur**

**cheminduterroir.com**

**1 800 561-6673**

bonjour québec

TOURISME LAURENTIDES

**Tourisme Basses-Laurentides tient à remercier ses précieux partenaires**

Québec

MRC Deux-Montagnes

MRC de THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

MRC D'ARGENTEUIL Authentique. Avec vous.

Ville de Saint-Eustache

Sépaq Parc national d'Oka

TOURISME Basses-Laurentides

**basseslaurentides**.com

## TABLE DES MATIÈRES


**Générique**

Mots des députés 2
Mot de notre porte-parole 3
Festivals & événements 3
La MRC de Deux-Montagnes 8
La MRC d'Argenteuil 9
La MRC de Thérèse-De Blainville 10
L'autocueillette sur 4 saisons 12
Vignobles, microbrasseries, cidreries et plus encore... 14
La Marche d'Alphonse 16
Amateurs de vélo, pédalez la région 18

**Agrotourisme**

Érablières 21
Produits du terroir 22
Vergers 24
Vignobles & produits alcoolisés 26

**Récréotourisme & Plein air**

Activités familiales & de plein air 29
Parcs 31
Spas & centres de santé 31

**Culture & Patrimoine**

Théâtres, cinémas & salles de spectacles 32
Musées, sites historiques, églises & sites religieux d'intérêt 33

**Services**

Artistes, boutiques & produits de consommation 35
Campings & bases de plein air 36
Hébergement 37
Restaurants – tables du terroir 38

**Transport**

Transport 39

**Membres**

Membres 41



**Bureau touristique de Saint-Eustache**

600, rue Dubois
(autoroute 640, sortie 14)
450 491-4444
1 866 491-4449

Toute l'année
**tous les jours de 9 h à 16 h**

Saison estivale
**tous les jours de 9 h à 17 h**

**Réalisation & Conception**

France Bélanger
Anne-Marie Ratkiewicz
Catherine Verdon

Conception graphique
**Roxanegariepy.com**

Imprimerie
**Solisco**



Dépôt légal – Bibliothèque et archives nationales du Québec 2025

# LES BASSES-LAURENTIDES

EST UNE RÉGION VIVE, GÉNÉREUSE ET SAVOUREUSE QUI NE DEMANDE QU'À VOUS CONVAINCRE DE SES CHARMES !

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Bienvenue chez nous !*

**AGNÈS GRONDIN**
DÉPUTÉE D'ARGENTEUIL

**MARIO LAFRAMBOISE**
DÉPUTÉ DE BLAINVILLE

**LUCIE LECOURS**
DÉPUTÉE DES PLAINES

**ERIC GIRARD**
DÉPUTÉ DE GROULX

**SYLVIE D'AMOURS**
DÉPUTÉE DE MIRABEL

**BENOIT CHARETTE**
DÉPUTÉ DE DEUX-MONTAGNES

MOT DE

# *Notre*

PORTE-PAROLE

**C'est en 2019 que notre histoire avec Mikaël Kingsbury a débutée. Il est devenu officiellement le porte-parole de Tourisme Basses-Laurentides.**

Son rôle d'ambassadeur, qui lui tient très à cœur, est d'inviter les gens d'ici et d'ailleurs à venir (re) découvrir ses Basses-Laurentides natales. Nous sommes tellement fiers qu'il soit associé à la région des Basses-Laurentides, c'est un athlète complet, performant, déterminé et passionné. Les mots nous manquent toujours à ce jour, pour exprimer à quel point cette association est enrichissante.

Mikaël Kingsbury est triple médaillé olympique, 9 fois champion du monde, il a remporté 29 globes de cristal en carrière et il a 99 victoires en Coupe du monde. Il participera aux Jeux olympiques de Milan-Cortina en 2026, qui seront ses quatrièmes.

**« Bravo Mik pour tes exploits et pour ton implication dans la région. »**

**Mikaël Kingsbury**
Porte-parole officiel de
Tourisme Basses-Laurentides

*En date de mai 2025



## FESTIVALS ET ÉVÉNEMENTS

**DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS CULTURELS, SPORTIFS, FÊTE DE VILLAGE ETC. SONT PROPOSÉS DANS LES BASSES-LAURENTIDES.**

Pour connaître notre calendrier des événements, les dates et la programmation complète de ces festivités, visitez notre site internet ou suivez-nous sur les réseaux sociaux.

**basseslaurentides**.com

SUIVEZ-NOUS

MARCHÉ PUBLIC
DE BLAINVILLE

**TOUS LES JEUDIS**
**10 juillet** au
**11 septembre**
**15 h** à **19 h**

Stationnement
de La Zone
(1020, rue
de la Mairie)

**blainville.ca/marche-public**

Blainville
*inspirante*

BLAINVILLE 60e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026

27 FÉVRIER
AU 7 MARS 2026

# BRILLER DE MILLE JEUX

BRILLE AVEC NOUS
**DEVIENS BÉNÉVOLE**

La grande Tablée du marché

*11 juillet*
DE 17 H À 21 H

La grande Tablée automnale

*26 septembre*
DE 16 H À 20 H

ÉVÉNEMENTS
*gourmands*
EN PLEINE RUE

Desjardins
Caisse de Saint-Eustache–
Deux-Montagnes

Ville de
Saint-Eustache

marchepublicvse.com

# Marché Public

ROSEMÈRE

25 JUIN AU 6 AOÛT
TOUS LES **MERCREDIS,**
DE 15 H À 19 H

STATIONNEMENT DE LA
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
339, chemin de la Grande-Côte

ROSEMÈRE

**Encouragez**
DES PRODUCTEURS RÉGIONAUX
~
**Savourez**
DES PRODUITS FRAIS
~
**Découvrez**
DES METS VARIÉS

# marché public

Vieux-Saint-Eustache

... mon JARDIN en VILLE

**DU 5 JUILLET AU**
**27 SEPTEMBRE 2025**
**LES SAMEDIS DE 9 H À 13 H 30**

**AU COEUR DU**
**VIEUX-SAINT-EUSTACHE**

Ville de
**Saint-Eustache**

**marchepublicvse.com**

MARCHÉ ANTIQUE OKA

# marché public OKA

**Nos marchands et artisans locaux**
vous offrent des produits originaux
et de belles découvertes culinaires
**dans un décor enchanteur!**

**Les dimanches, du**
**29 juin au 31 août 2025,**
**de 10 h 30 à 16 h 30!**

**Devant la Mairie : 183, rue des Anges**
**Information : 450 491-4444**

**Dimanche 7 septembre**
**de 10 h 30 à 16 h 30**

Oka · Desjardins Caisse du Lac des Deux-Montagnes · Sépaq Parc national d'Oka

# marché de Noël

du Vieux-Saint-Eustache

**Les 28, 29, 30**
**novembre,**
**et 5, 6, 7**
**décembre 2025**

les Artisans en métiers d'art de St-Eustache

**Dans les jardins et**
**au manoir Globensky**

Ville de
**Saint-Eustache**

**marchenoelvse.com**

# LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

**La MRC de Deux-Montagnes ravit d'abord les yeux. Ses sept municipalités ont pratiquement toutes en commun le lac des Deux-Montagnes et/ou la rivière des Mille-Îles et/ou la rivière des Outaouais et la vue que cela leur confère. Pour ceux qui choisissent d'y vivre, c'est le meilleur de deux mondes : la ville et la campagne.**

Après la fin de la 640 en se dirigeant vers l'ouest, les collines d'Oka et de Saint-Joseph-du-Lac, au panorama époustouflant, sont annonciatrices des activités de plein air qui nous attendent. Le Parc national d'Oka est une destination fort prisée pour son camping, sa superbe plage, la voile, la pêche, le vélo et le ski de fond. En face, le Calvaire d'Oka permet une montée en sentiers, bordés d'histoire, vers son sommet.

La portion champêtre du territoire permet de parcourir les routes de campagne entourées de fermes, de pommiers, de lavande, de vignobles et cultures diverses. Sa portion urbaine, quant à elle, invite à profiter de la culture et du patrimoine. On pense évidemment au Vieux-Saint-Eustache (le moulin Légaré, construit sur les rives de la Rivière du Chêne en 1762, le plus ancien moulin à farine en Amérique du Nord mû par la seule force de l'eau et toujours actif, son église, reconnue pour avoir été le théâtre de la bataille de Saint-Eustache lors de la rébellion de 1837 et classée monument historique en 1970, le Manoir Globensky, les fresques extérieures, etc.) et au village d'Oka, municipalité bien connue pour l'Abbaye du même nom. Selon la saison, un traversier ou un pont de glace permet d'accueillir des touristes autant que les résidents de la Montérégie.

Du côté de Pointe-Calumet, le parc aquatique Super Aqua Club et le camping L'Escale attirent, en période estivale, une importante affluence touristique.

La pomiculture prédomine à Saint-Joseph-du-Lac. Elle offre une vue panoramique exceptionnelle sur l'ensemble de la région et ses vergers en fleurs sont un spectacle de la nature éphémère, mais incontournable au printemps. L'autocueillette est certainement l'activité la plus populaire en automne.

La ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac a séduit de nombreuses familles, avec ses parcs et espaces verts, ses écoles et ses jeunes quartiers en émergence.

Deux-Montagnes peut se vanter de sa réserve naturelle du Boisé-Roger-Lemoine, qui totalise 8,14 hectares. Ce boisé abrite une importante diversité faunique et floristique et sert de refuge à des plantes susceptibles d'être menacées ou vulnérables au Québec. Bientôt le REM fera aussi partie de ses attraits.

Saint-Placide, en bordure du lac des Deux-Montagnes, frappe par sa beauté. La plus petite municipalité de la MRC est prisée pour sa place centrale formée de l'église, du presbytère et du quai.

# LA MRC D'ARGENTEUIL

**Séduisante est un terme qui colle bien à la MRC d'Argenteuil. Située au sud-ouest des Basses-Laurentides, on y accède rapidement par l'autoroute 50 ou on visite la région en empruntant les routes plus pittoresques qui traversent ses neuf municipalités** (les routes 148, 158 et 344 dans l'axe est-ouest ainsi que les routes 327 et 329 dans l'axe nord-sud)**. On la reconnaît pour ses paysages et son panorama, ses plans d'eau, ses villes et villages et son architecture.**

On y pratique différentes activités, qu'on la visite ou qu'on y demeure. Le vélo, la randonnée pédestre ou équestre, le ski de fond et la motoneige, le golf, les activités nautiques comme le kayak et le rafting et même les activités aériennes ne sont qu'un aperçu de tout ce qui s'y déroule, en plus des parcs, des produits du terroir et de ses attraits agrotouristiques. En vélo, ne manquez pas de traverser la passerelle Desjardins d'Argenteuil, magnifique ouvrage d'art suspendu au-dessus de la rivière du Nord sur une longueur d'environ 65 mètres, très certainement l'élément distinctif par excellence de la VéloRoute d'Argenteuil. Pour un séjour, la région est aussi prisée pour le camping ou la location de chalets.

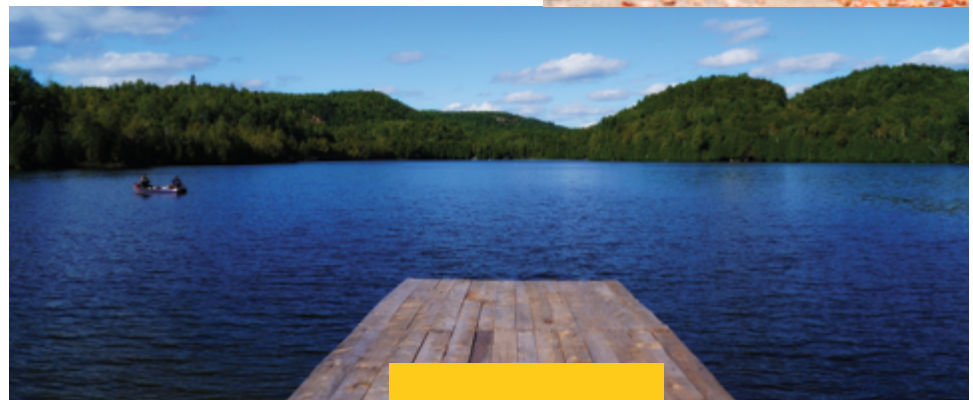
Son traversier accentue le tourisme sur trois saisons. En effet, le Traversier Le Passeur offre la traversée de la rivière des Outaouais entre Carillon (Saint-André-d'Argenteuil) et Pointe-Fortune, d'avril à décembre. L'hiver venu, ce plan d'eau est un paradis de la pêche blanche.

Avec son écluse la plus haute au Canada, le canal de Carillon, lieu historique national du Canada, offre un arrêt spectaculaire. Et pourquoi ne pas terminer par un pique-nique dans le joli parc qui borde la centrale ?

La MRC est aussi reconnue pour son circuit artistique original qu'est la Route des arts, qui favorise les rencontres entre les artisans et le grand public, en invitant ce dernier dans l'intimité de leur atelier.

Elle présente des contrastes marquants. Pôle central, la Ville de Lachute abrite la majeure partie des activités industrielles et commerciales. On flâne sur sa rue principale avec boutiques, restos et terrasses animées, cafés et brasseries artisanales. Cette ville-centre de la MRC d'Argenteuil est également connue pour son populaire marché aux puces du mardi et séduit avec ses bâtiments ancestraux de style anglo-saxon et enchante par son patrimoine naturel remarquable.

On y trouve également des secteurs de villégiature et de tourisme, de même que des zones agricoles et agroforestières, entre Gore, Grenville, Grenville-sur-la-Rouge, Harrington, Mille-Îles, Wentworth, Saint-André-d'Argenteuil et Brownsburg-Chatham qui est devenu le 48e Village Relais du Québec en 2024.



*On vous présente...*

# LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

**La MRC de Thérèse-De Blainville regroupe près de 160 000 habitants répartis dans sept villes : Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse. On comprend facilement pourquoi : son territoire de 207 km² est généreux en services, attraits, zones agricoles, espaces naturels protégés (réserve écologique de l'Île Garth à Bois-des-Filion et forêt du Grand Coteau à Lorraine), commerces, terrains de golf, salles de spectacle, etc.**

Sa qualité de vie résulte entre autres des nombreux espaces récréatifs qu'on y trouve, des milieux naturels d'importance, des sentiers à proximité de la rivière des Mille-Îles nouvellement aménagés, en plus d'un réseau cyclable en pleine expansion. Côté divertissement, la variété des commerces et restaurants et sa programmation culturelle hors pair, comprenant de nombreux festivals, font vivre l'expérience de la grande ville en région. On peut penser aux nombreux événements d'envergure internationale qui visitent le centre-ville de Sainte-Thérèse, aussi appelé Vieux Sainte-Thérèse, comme le Festival Santa Teresa et Music 4 Cancer.

On peut également profiter de cette MRC par ses circuits Patrimoine gourmand et Patrimoine Bâti. Les villes de Rosemère et Blainville présentent, en saison estivale, leur marché public le mercredi et le jeudi, pour le plaisir des papilles. Le marché public de Sainte-Thérèse se tiendra le vendredi.

La MRC héberge aussi sur son territoire un aréna qui accueille le club de hockey junior l'Armada de Blainville-Boisbriand, la célèbre Route Verte et la piste cyclable la Seigneurie des Plaines.

Ouvert en saison estivale, le Micromusée du Plan Bouchard est un concept muséal unique permettant de découvrir l'histoire locale. Il est aménagé dans un conteneur maritime pensé et équipé pour la réalisation d'expositions. Adjacent, l'aménagement du Boisé du Plan Bouchard, est un magnifique parc avec une plantation de près de 1 000 végétaux, 3 ponts piétonniers et près de 300 mètres de passerelles sur pilotis.

Le territoire de la MRC est bordé par la rivière des Mille-Îles, dont on connaît le parc portant son nom, avec ses accès à l'eau aux stations de Boisbriand, Rosemère et Bois-des-Filion. Il est possible de faire la location d'embarcations et ainsi sillonner de nombreuses îles protégées.

PATRIMOINE GOURMAND
CIRCUIT DÉCOUVERTE

VENEZ RENCONTRER PRÈS DE
**30 ENTREPRISES**
offrant des types d'expérience de découverte gourmande et mettant en valeur l'agriculture locale, la transformation de produits locaux et la production artisanale.

INFORMATIONS
**patrimoinegourmand.ca**

# L'AUTOCUEIILETTE SUR 4 *Saisons*

Les Basses-Laurentides c'est le paradis de la pomme et ce n'est pas faux. On retrouve sur son territoire des vergers et plusieurs variétés de pommes. **Mais il n'y a pas que les pommes au menu !**

Quand on pense à l'autocueillette aussi divertissante que nourricière, on pense aussi aux petits fruits. Les terres de la région regorgent de **framboises** et de **fraises**. Les Basses-Laurentides permettent également une rare forme d'autocueillette au Québec, celle des **cerises griottes**, du côté d'Oka. Envie de faire changement ? L'autocueillette, c'est également le **maïs** qui permet les épluchettes, le peut-être moins connu mais délicieux le **raisin de table sans pépin** à cueillir, les **poires** et les **prunes**.

À l'automne, on vous propose de faire les vendanges du côté du Vignoble Rivière du Chêne, une activité qui affiche complet rapidement chaque année et qui nous fait voyager chez nous. On arrive tôt pour participer aux récoltes, on partage un repas, on apprend, on déguste et on donne un coup de pouce pour une tâche à laquelle on n'a généralement pas accès.

Finalement, on ne manque sous aucun prétexte en automne le temps des **courges** et des **citrouilles**. On fait des provisions de courges de toutes sortes pour popoter, on fait choisir la citrouille d'Halloween aux enfants, on profite d'une journée dans un décor enchanteur avec un tour de tracteur et un dîner du terroir ou un pique-nique en nature.

Dans la région, les activités autour de la **pomme** s'étirent maintenant jusqu'en hiver. En effet, certaines adresses proposent la cueillette de pommes gelées pour participer aux récoltes qui serviront à la confection du cidre de glace.

Une adresse d'Oka nous invite à vivre l'expérience de l'autocueillette d'**eau d'érable**, pour rapporter chez nous cette petite merveille de la nature, qu'on fera bouillir 5 minutes avant de la consommer en eau de cuisson ou pour en faire une réduction.

**Aller chercher le meilleur de la nature soi-même, sur 4 saisons, c'est ce que notre région vous propose !**

## NOS PRODUCTEURS

| | Biologique | Eau d'érable | Fraises | Framboises | Cerises | Courges / Citrouilles | Maïs | Raisins | Poires | Prunes | Pommes | Pommes de galce |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A. Belisle et Fils | | | ■ | ■ | | | | | | | | |
| À la croisée des pommes | ■ | | | | | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Centre d'interprétation de la Courge | | | | | | ■ | | | | | | |
| Domaine du Petit St-Joseph | | | | | | | | | | | ■ | |
| Domaine Lafrance | | | | | | | | | | | ■ | ■ |
| Ferme Roland Cloutier | | | | | | ■ | | | | | | |
| Fraisebec | | | ■ | | | | | | | | | |
| Fromagerie du Vieux-Saint-Joseph | ■ | | | | | | | | | | ■ | |
| Jude Pomme | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | |
| Labonté de la pomme, verger & cidrerie | | ■ | | | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | |
| Magie de la Pomme | | | | | | ■ | | | | | ■ | |
| Tarterie du verger des Musiques | | | | | | | | | | | ■ | |
| Verger Fleuripom | | | | | | | | | | | ■ | |
| Verger Joanette Bio | ■ | | | | | | | | | | ■ | |
| Verger et cidrerie Lacroix | | | | | | ■ | | | | | ■ | |
| Verger Méli-Mélo | | | | ■ | | | | | | | ■ | |
| Verger Richard Legault | | | | | | ■ | | | | | ■ | |
| Verger Trottier<br>La Cidrerie des générations | | | | | | | | | | | ■ | |

## CALENDRIER DES RÉCOLTES

**Pommes de glace**
Janvier

**Eau d'érable**
Mars à avril

**Fraises**
Mi-juin à mi-juillet

**Framboises et cerises**
Mi-juillet à mi-août

**Maïs**
Mi-août à fin septembre

**Pommes, raisins, poires, prunes**
Mi-août à mi-octobre

**Courges et citrouilles**
Septembre et octobre

# PASSION, PATIENCE ET CRÉATION, TROIS QUALITÉS QUI DÉCRIVENT BIEN NOS CRÉATEURS D'ICI !

**Les Basses-Laurentides regorgent de producteurs de boissons alcoolisées. Du cidre au vin en passant par l'hydromel, sans oublier les boissons à base d'érable, les bulles et les bières de microbrasseries, les amateurs de breuvages du terroir sont comblés.**

La région connaît une renommée qui ne cesse de croître pour les vins, cidres, bières et spiritueux qui en sont issus. En bonus, on peut très souvent partager la passion des créateurs et découvrir leur talent en allant les rencontrer directement où ces produits sont conçus.

On pense d'abord au **Domaine Lafrance**, dont les populaires gin Dandy et le brandy Saint-Étienne sont connus et appréciés par certains des plus grands mixologues. Cette adresse peut se vanter d'avoir son propre alambic, qui lui a permis d'accroître sa gamme de produits dans les dernières années. La **Distillerie Côte des Saints** offre de fins spiritueux. Un whisky québécois d'inspiration écossaise ainsi que des gins et des liqueurs.

Le cidre est aussi un produit en effervescence dans la région, si vous nous permettez le jeu de mots ! Certains poussent même la passion jusqu'à cueillir la pomme en hiver pour présenter des cidres de glace remarquables. La **Cidrerie Lacroix**, **Domaine Lafrance**, **Domaine du Petit Saint-Joseph**, **Labonté de la pomme, verger & cidrerie** et **Verger Trottier – La Cidrerie des Générations** vous feront découvrir les arômes, les couleurs et toute la douceur de cet élixir qui mérite d'être ajouté sur la table avec nos invités.

**Amateur de bière ?** Vous ne serez pas déçus, puisque plusieurs microbrasseries des Basses-Laurentides vous ouvrent leurs portes pour une dégustation et une découverte de leurs bières variées et la plupart ont un menu pour accompagner leurs produits. De Lachute avec **Sir John Brewing co.** vers Saint-Eustache à la **Noire et Blanche** et à la **Route 8 Microbrasserie** (de la cabane à sucre Constantin) en passant par Saint-Placide chez **Wilsy**, profitez-en pour faire un détour à Prévost pour découvrir **Shawbridge microbrasseurs et charcuteries**. Toutes ces bières locales sauront vous séduire et vous démontrer combien leur savoir-faire est de grande qualité.

**La Bullerie** est réputée autant pour ses vins blancs et rouges que ses bulles, son lieu de réception magnifique que ses brunchs et pique-niques. Il est le premier vignoble spécialisé en vins mousseux au Québec. Du côté d'**Intermiel**, c'est la gamme d'hydromels et autres produits alcoolisés du miel et de l'érable de qualité exceptionnelle qui attire notre attention, dont plusieurs ont remporté des prix internationaux.

On savoure les vins du **Vignoble Rivière du Chêne** et de **La Cantina** du vigneron Daniel Lalande avec autant de ravissement qu'on visite ses installations. À l'automne, on peut même participer aux vendanges. On prolonge le plaisir en se dirigeant vers Saint-Joseph-du-Lac pour découvrir le **Vignoble les Vents D'Ange**, qui depuis de nombreuses années, développe des vins sous l'œil passionné du vigneron André Lauzon.

Le **Domaine Pelchat Lemaître-Auger** a été fondé en 2007 Mario Pelchat et sa conjointe, Claire Lemaître-Auger. Ces derniers vous proposent une visite à leur vignoble pour une dégustation dans un décor enchanteur. De plus, retrouvez le concept de souper-spectacle : venez savourer un succulent repas, tout en vous laissant guider par la musique en direct que vous offre le chanteur, Mario Pelchat.

**De nombreux produits alcoolisés de la région reçoivent annuellement des distinctions, ce qui nous rend bien fiers et nous donne une belle raison de leur lever notre verre !**

# LA MARCHE D'ALPHONSE

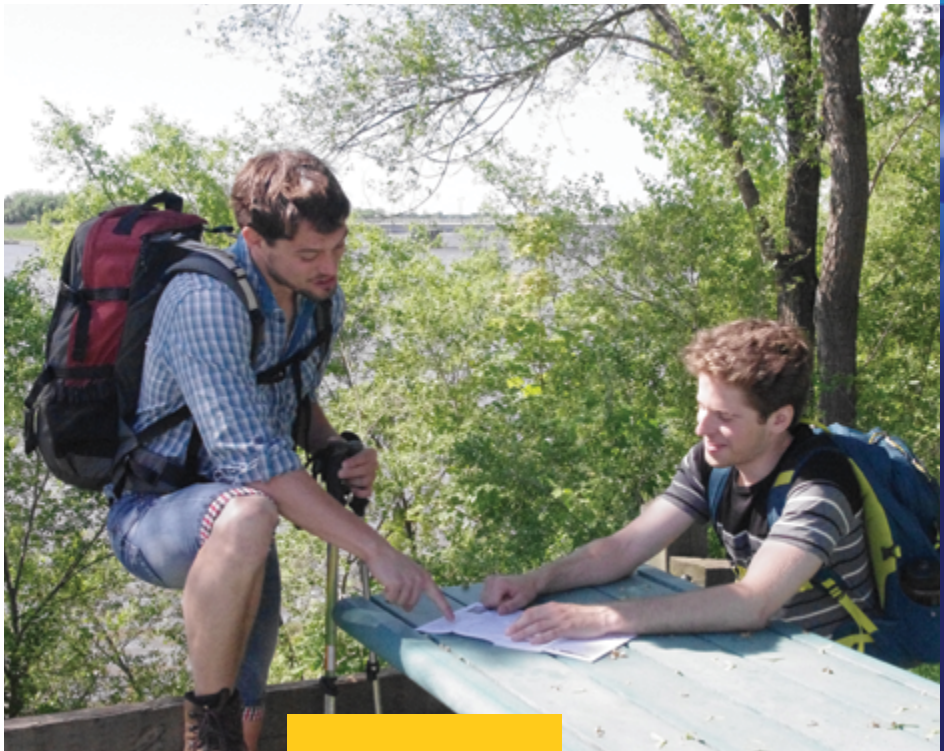
**Est-ce une activité de plein air, un temps d'introspection ou une façon originale de découvrir la région ?** La Marche d'Alphonse est tout cela et même plus, puisque ce périple se transforme en exactement ce qu'on cherchait au moment où on le fait, selon ce que nous disent les adeptes qui foulent les chemins de cette randonnée chaque année et qui sont autant de la région que de l'extérieur.

Ce circuit de randonnée pédestre qu'on qualifie parfois de pèlerinage s'échelonne sur trois jours, à raison d'une vingtaine de kilomètres quotidiens. On emprunte des rues, des routes de campagne, des pistes cyclables et des sentiers pédestres des Basses-Laurentides. On fait connaissance avec son histoire ou on en apprend davantage sur elle, de Saint-Eustache à Saint-Joseph-du-Lac, en passant par Oka. Cette invitation à découvrir les Basses-Laurentides vous transporte à des endroits symboliques (églises, Vieux-Saint-Eustache, Abbaye cistercienne d'Oka, Calvaire d'Oka, Parc national d'Oka) et plusieurs lieux de recueillement à découvrir en cours de route. On loge l'Auberge de l'Abbaye d'Oka.

La Marche d'Alphonse, c'est une invitation à parcourir notre région sous une forme nouvelle. C'est un moment pour prendre le temps. C'est une proximité avec le territoire agricole et agroalimentaire du Québec. C'est un séjour dont l'empreinte carbone est faible et l'impact sur soi est grand, par les rencontres qu'elle permet avec les gens d'ici, d'autres marcheurs, touristes et les artisans de la région. **Quelle sera-t-elle pour vous ?**

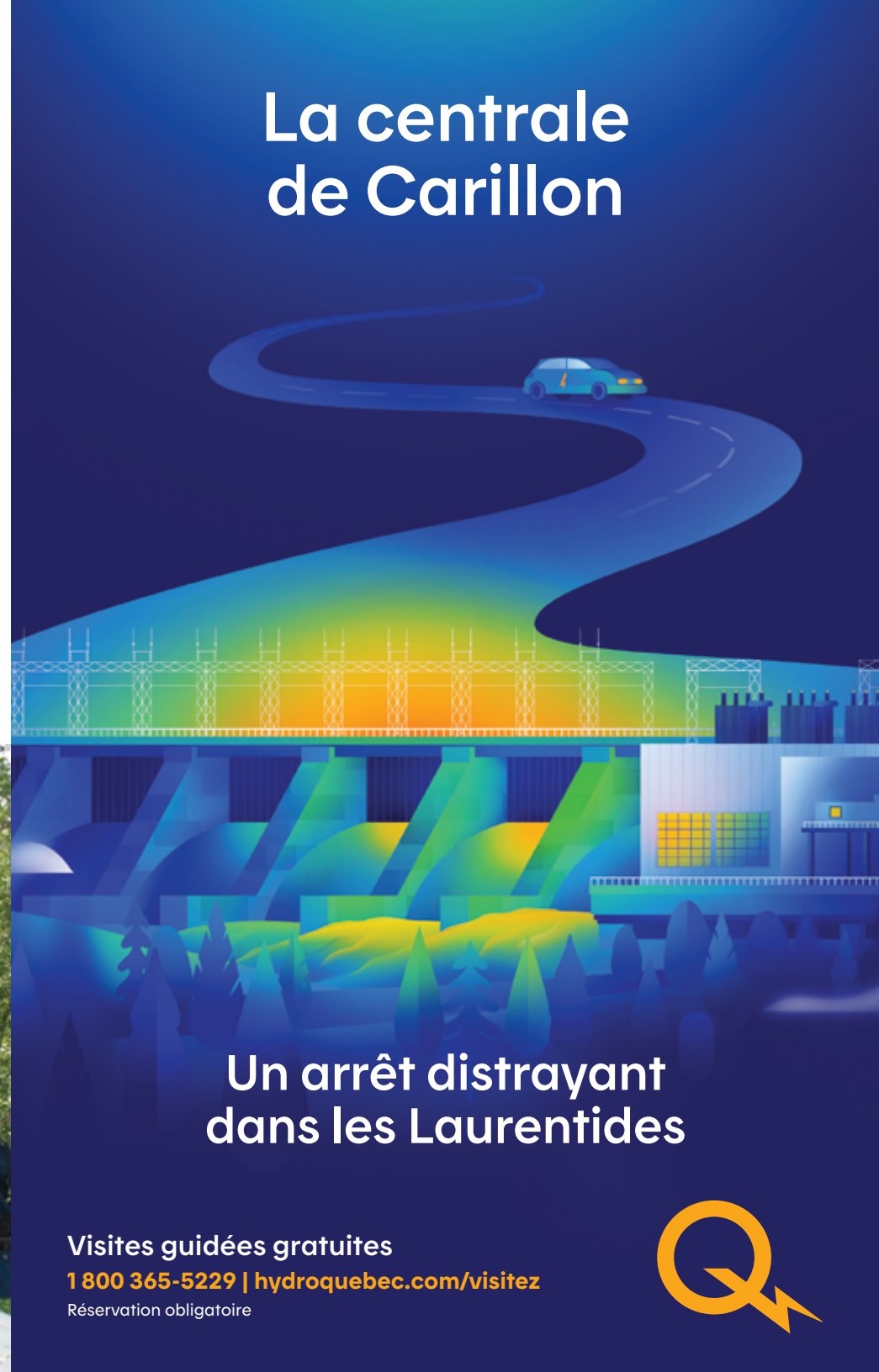
On réserve auprès de Tourisme Basses-Laurentides, qui vérifie les disponibilités d'hébergement avec nous. Le Carnet du marcheur (20 $) vous indique en détails le chemin à suivre, les restaurants et les services à proximité ainsi que les points d'intérêts des Basses-Laurentides.

La marche d'Alphonse





La centrale de Carillon



Un arrêt distrayant dans les Laurentides

Visites guidées gratuites
1 800 365-5229 | hydroquebec.com/visitez
Réservation obligatoire

# AMATEURS DE *Vélo,* PÉDALEZ LA RÉGION

**La région des Basses-Laurentides est un endroit très prisé des amateurs de vélo. Notre réseau complet de pistes cyclables propose des parcours uniques pour le vélo de route, en mode sportif ou récréatif. Tous ces circuits proposent des haltes de repos, certaines avec services.**

Par la **VéloRoute d'Argenteuil** et ses 54 km, on croise de nombreux atouts distinctifs et points d'intérêt. Traverser la Passerelle Desjardins d'Argenteuil ou gravir le Belvédère de la centrale de Carillon ajoute à l'expérience inoubliable de ce parcours. Toujours dans le même secteur, la **Cycl-O-Route Rivière des Outaouais** possède 3 circuits sous forme de boucles qui vous permettent d'alterner entre les territoires québécois et ontariens. Tous les circuits permettent d'admirer la beauté de la rivière des Outaouais et sont composés de pistes cyclables asphaltées/en gravier et d'accotements.

En famille, on choisira **Les petites hirondelles**, qui nous propose une boucle de 8 km dans la ville de Saint-Eustache. C'est l'occasion d'initier les petits aux bienfaits du vélo tout en découvrant différents parcs ainsi que le magnifique secteur du Vieux-Saint-Eustache. On peut aussi en profiter pour s'arrêter dans les parcs suggérés pour les jeux d'eau et modules de jeux.

Autre option, **La Photogénique**, qui nous entraîne sur un parcours parsemé de paysages agricoles et de rivières toutes aussi majestueuses qu'accessibles. On pédale sur 50 km de routes de campagne de la MRC d'Argenteuil, traversant la ville de Lachute et sa rue principale animée. On en profite pour admirer la rivière des Outaouais et le lac des Deux Montagnes, ainsi que la centrale hydroélectrique de Carillon.

**La Vagabonde**, avec sa nouvelle signature, nous permet de traverser la MRC de Deux-Montagnes d'est en ouest, de Saint-Eustache à Oka sur 31 km de piste familiale et de Oka à Saint-Placide sur 19 km pour les cyclistes avertis. Le circuit est aussi relié au réseau cyclable de Laval par le barrage du Grand-Moulin (Deux-Montagnes) et rejoint la Route verte vers Argenteuil. Le périple longe la rivière des Mille-Îles et le majestueux lac des Deux Montagnes. Plusieurs percées visuelles sur l'eau sont à voir et quelques haltes de repos avec services y sont répertoriées. On pédale la région avec arrêts possibles au Parc national d'Oka.

**Le Parcours des traverses**, avec ses 153 km, nous transporte d'une rive à l'autre, à la découverte de points de vue, d'ambiance et de paysages. On longe les rives du lac des Deux Montagnes ou on sillonne les terres, les villages et les collines des Basses-Laurentides et de Vaudreuil-Soulanges. Nouveauté 2025 : forfait disponible avec nuitée.

On complète un parcours de 46 km en vélo avec **Vélo popote**. On fait nos achats pour la préparation d'un merveilleux repas aux saveurs du terroir des Basses-Laurentides. On découvre différents producteurs et leurs produits délicieux. Demandez la carte du circuit qui inclut aussi votre liste d'achats et les recettes à cuisiner !

Rouler sur les routes de campagne des Basses-Laurentides tout en découvrant ses cidreries, vignobles et créateurs de produits alcoolisés issus de notre terroir fertile ? C'est ce que nous propose le parcours **La grande virée** et ses 42 km.

Du côté de Sainte-Anne-des-Plaines et de Blainville, la récente piste cyclable **La Seigneurie des Plaines** sur 21 km vous offre des milieux naturels exceptionnels. En plus de rejoindre Terrebonne elle se connecte aussi au **P'tit Train du Nord**. Une belle balade à découvrir.

Pour le vélo de montagne en sentiers de terre, on dévale **les sentiers de l'Abbaye d'Oka** ou on s'inscrit au Club de vélo de montagne du **Parc du Domaine Vert**. L'hiver n'est pas en reste, puisque depuis quelques années, les sentiers de l'Abbaye d'Oka accueillent les mordus de vélo de montagne sur 4 saisons. La tendance du Fatbike, vélo à pneus surdimensionnés, s'y observe d'ailleurs en été comme en hiver, tout comme au **Parc national d'Oka**. Ces mêmes sportifs empruntent également plusieurs sentiers destinés exclusivement au Fatbike du Parc du Domaine vert.

VIENS

# Déguster

LES PRODUITS DE LA RÉGION

JUSTE À CÔTÉ !



# Érablières

**LE TEMPS DES SUCRES !**

Les Basses-Laurentides, une région choyée en produits de l'érable. Vous aurez l'occasion de faire plusieurs activités en famille et entre amis; repas traditionnel et délicieux aux saveurs de l'érable, dégustation de tire sur neige, promenade en traîneaux, fermette, animation et plus encore... De la mi-février à la fin avril.

**Bistro la Dent sucrée**
925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | **lamagiedelapomme.ca**

**Cabane à pommes à l'érable de Labonté de la pomme**
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | **labontedelapomme.ca**

**Cabane à sucre Constantin**
1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | **constantin.ca**

**Domaine du petit Saint-Joseph**
1944, montée du Domaine, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-0687 | **domainedupetitstjoseph.ca**

**Farsa cabane à sucre**
1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-3840 | **farsa.ca**

# Produits du terroir

**LES PRODUITS DU TERROIR NOUS FONT DÉCOUVRIR FRAÎCHEUR ET SAVEUR…**
Amateurs d'expériences culinaires et d'agrotourisme, bienvenue dans les Basses-Laurentides. Ici, on vous propose une rencontre avec les passionnés de l'agriculture. Les producteurs et artisans vous ouvrent leurs portes.

### A. Belisle et Fils
710, 25e Avenue, Saint-Eustache
450 623-2375 | **abelisle.com**

### À la croisée des petits pains
3945, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
450 413-2101

Cette petite boulangerie artisanale prépare et cuit sur place, de façon quotidienne, une variété de pains, dont le succulent pain cheddar bacon ou encore leur miche chocolat, sans oublier leurs délicieux croissants aux amandes. C'est un accueil chaleureux qui vous attend en boutique pour préparer votre latté, accompagné d'une viennoiserie.

### Au Pays des petits fruits
11000, rang Sainte-Henriette, Mirabel
450 475-6158 | **aupaysdespetitsfruits.ca**

### Boucannerie Belle-Rivière
8871, rang Saint-Vincent, Mirabel
450 258-3412 | **boucanneriebelleriviere.com**

### Centre d'interprétation de la courge
839, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4894 | **centredelacourge.com**

### Farsa Traiteur
1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
514 655-4410 | **farsa.ca**

### Chemin du Terroir
**cheminduterroir.com**

Cette route touristique officielle sillonne plus de 226 km de charmants chemins ruraux dans un décor bucolique. Goûtez les Laurentides tout au long de l'année, pour des escapades d'une journée ou plus… Visitez des entreprises agrotouristiques qui vous feront découvrir leurs savoureux produits locaux.

### Fays, terroir chocolaté
45, rue Notre-Dame, Oka
514 622-9411 | **fayschocolat.com**

### Ferme Dausyl (viande et produits de la ferme)
7373, Chicot Nord, Mirabel
450 475-7812 | **fermedausyl.com**

### Ferme Denis Lauzon et Fils
896, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 473-4412 | **lesfermesdenislauzonetfils.com**

### Ferme Roland Cloutier
855, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 472-8658 | **fermerolandcloutier.com**

### Fraisebec
420, rang Lepage, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4131 | **fraisebec.com**

### Fromagerie du Vieux Saint-Joseph Bio
430, rue de la Pommeraie, Saint-Joseph-du-Lac
438 887-6358

### Labonté de la pomme, verger & cidrerie
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | **labontedelapomme.ca**

### Ladouceur du terroir
29, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 485-0330 | **ladouceurduterroir.com**

### Intermiel
10 291, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2713 | **intermiel.com**

Découvrez le fascinant monde des abeilles et élargissez vos connaissances sur les produits de l'abeille. Le tour guidé propose des ouvertures de ruche, un atelier apithérapie, visite de notre hydromellerie & distillerie avec dégustations de nos produits. Musée API. Mini ferme. Boutique ouverte à l'année.

### Jardins Kaizen
130, montée McCole, Saint-Joseph-du-Lac
514 668-9126 | **lesjardinskaizen.com**

### Lait Charbonneau
192, 1ère Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | **laitcharbonneau.ca**

### La Magie de la Pomme
925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | **lamagiedelapomme.com**

### La Maison Lavande, culture et parfumerie
902, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 473-3009 | **maisonlavande.ca**

La Maison Lavande, c'est une grande histoire de famille où on accueille les vôtres au cœur des champs fleurs. Pique-nique, bistro de la Maison, yoga, soirées coucher-de-soleil, prestations musicales : chaque visite devient un doux moment d'été à chérir. Bienvenue chez nous, bienvenue chez vous.

### Le p'tit magasin Shawbridge
3023, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 224-1776 | **shawbridge.ca**

### Les produits d'antan Cabane à sucre Constantin
1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | **constantin.ca**

### Magasin de l'Abbaye d'Oka
1500, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | **magasinabbayeoka.ca**

### Moulin Légaré
232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | **vieuxsainteustache.com**

### Nid'Otruche
825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | **nidotruche.com**

### Station 210 – Café Ateliers Boutique
210, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 814-3685 | **station210.co**

Foodies! Sélection étonnante de produits artisanaux pour créer un pique-nique gastronomique, un 5 à 7 sublime ou un BBQ épique, ainsi qu'un garde-manger de rêve pour rehausser vos propres créations culinaires. Aussi tous les accessoires nécessaires « pour l'art de la table avec un grand A ».

### Torréfactorie
340, boul. Industriel, local 1, Saint-Eustache
450 974-2223 | **torrefactorie.com**

### Verger Richard Legault – Plaza Rive-Nord
425, rue Binette, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-6306 | **vergerrichardlegault.com**

### Vignoble Rivière du Chêne
807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | **vrdc.ca**

# Vergers

**LE TEMPS DES POMMES DANS LES BASSES-LAURENTIDES !**

Les Basses-Laurentides, c'est l'endroit tout désigné pour faire votre sortie en famille dans les vergers. L'autocueillette de pommes, de poires, de prunes, de raisins, de citrouilles et de courges de toutes sortes sont au rendez-vous. Plusieurs activités vous attendent dans les vergers; aires de pique-niques et de jeux, fermettes, balades en tracteur, dégustations de produits, boutiques, animation et plus encore...

### À la croisée des pommes (BIO)
90, rue Lacroix, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-8621 | **alacroiseedespommes.com**

Venez vivre une expérience de cueillette qui vous amènera à découvrir notre verger biologique et écologique. 12 variétés de pommes ainsi que 3 variétés de raisins de table sans pépin, prunes et citrouilles à cueillir. Venez rencontrer notre mascotte Biobou ! Produits du terroir en boutique.

### Domaine Lafrance
1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 491-7859 | **domainelafrance.com**

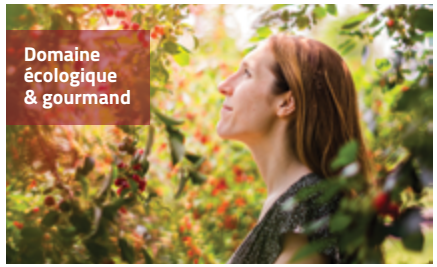
Une destination incontournable toutes saisons ! Venez tomber dans les pommes lors de la cueillette et manger au nouveau bistro Le Lafrance. Profiter des installations pour : faire un pique-nique, visiter la boutique gourmande et déguster des cidres et spiritueux. Idéal pour une belle sortie extérieure.

### Jude Pomme
223, rang Sainte-Sophie, Oka
450 479-6080 | **judepomme.com**

### Fromagerie du Vieux Saint-Joseph Bio
430, rue de la Pommeraie, Saint-Joseph-du-Lac
438 887-6358

### Labonté de la pomme, verger & cidrerie
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | **labontedelapomme.ca**

Domaine agrotouristique familial de la terre à la table ! Reconnu pour sa cidrerie artisanale et leur cabane à pommes où le terroir est mis en valeur avec fumoir et grill. Repas gourmets sur réservation et le comptoir bistro sans réservation. 25 variétés de fruits et légumes à récolter au fil des saisons.




### La Magie de la Pomme
925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-0062 | **lamagiedelapomme.com**

### Tarterie du verger des musiques
854, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4889

Venez essayer et savourer notre délicieux pain aux pommes. Un assortiment de tartes mélangées au sucre à la crème et fruits, nos galettes farine d'avoine et pommes et notre gâteau aux fruits maison avec un soupçon de Poires William vous régaleront. Autocueillette de pommes. Ouvert à l'année !

### Verger et Cidrerie Lacroix
649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | **cidrerielacroix.com**

### Verger Fleuripom
707, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 413-1910 | **fleuripom.com**

### Verger Joannette (BIO)
600, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
514 436-3527 | **vergerjoannette.ca**

### Verger Méli-Mélo
1748, rang du Domaine, Saint-Joseph-du-Lac
514 917-4140 | **vergermelimelo.com**

### Verger Richard Legault – Plaza Rive-Nord
425, rue Binette, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-6306 | **vergerrichardlegault.com**

### Verger Trottier
### La Cidrerie des générations
4377, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
514 830-8691 | **vergertrottier.com**

# *Vignobles* & PRODUITS ALCOOLISÉS

**CIDRERIES, VIGNOBLES & COMPAGNIE !**
Les Basses-Laurentides regorgent de producteurs de boissons alcoolisées. Du vin au cidre en passant par les spiritueux, l'hydromel, la bière et les boissons à base d'érable, les amateurs de produits du terroir seront comblés. De belles trouvailles vous attendent en route.

### Brasserie Wilsy
4600, route 344, Saint-Placide
438 887-3350 | **wilsy.ca**

### Cidrerie Lacroix
649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | **cidrerielacroix.com**

Tout au long de l'année, la Cidrerie Lacroix vous accueille au cœur des Basses-Laurentides afin de vous faire découvrir la pomme à travers ses cidres, son verger et son bistro qui offre un menu local.

### Distillerie Côte des Saints
12465, Côte des Saints, Mirabel
1 888 880-0401 | **cotedessaints.com**

### Distillerie Hydromellerie – Intermiel
10 291, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2713 | **intermiel.com**

### Domaine Lafrance (cidrerie et distillerie)
1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 491-7859 | **domainelafrance.com**

### Domaine Pelchat Lemaître-Auger
2477, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 983-3752 | **domainepla.com**

Domaine Pelchat Lemaître-Auger, St-Joseph-du-Lac. Passionnés d'art et de culture, les propriétaires Mario Pelchat et son épouse Claire Lemaître-Auger ont créé un lieu où il fait bon vivre. Découvrez un vignoble chaleureux, où chaque vin raconte une histoire. Une boutique exceptionnelle et un bistro-terrasse offrant pizzas, grillades et spécialités locales. Un endroit parfait pour une escapade gourmande et conviviale en plein coeur du terroir.

### Labonté de la pomme, verger & cidrerie
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | **labontedelapomme.ca**

Cidrerie artisanale où il cultive, crée et embouteille des cidres issus des effluves de notre terroir québécois. Des cidres aromatiques à saveurs des différents fruits cultivés à même leur verger. Vous pourrez venir déguster leurs cidres sur leur terrasse du comptoir bistro ou combiner à un pique-nique.

### La Bullerie (vignoble)
2007, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 472-2722 | **labullerie.com**

Vignoble La Bullerie est le résultat d'un mariage entre passionnés de bon vin, de la bonne bouffe et experts en événementiel. Profitez d'une visite libre, dégustations, pique-nique, pizza, brunch gastronomique, et des évènements privés. Boutique gourmande sur place. Une visite et vous serez charmé !

### Noire et Blanche Microbrasserie
196, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 983-6100 | **noire-et-blanche.ca**

### Route 8 Microbrasserie
1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 | **constantin.ca**

La microbrasserie Route 8 vous propose plus de 10 variétés de bières artisanales brassées sur place. Que vous soyez de type ale, ipa, rousse, blanche ou noire, nos produits brassicoles élaborés par notre maître brasseur surprendront assurément vos papilles. Boutique ouverte à l'année, 7 jours semaine.

### Shawbridge, microbrasserie et charcuteries
3023, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 512-1293 | **shawbridge.ca**

### Sir John Brewing Co.
455, rue principale, Lachute
450 409-1618 | **brasseriesirjohn.com**

### Verger Trottier La Cidrerie des générations
4377, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
514 830-8691 | **vergertrottier.com**

Marc-André, 5e génération au Verger Trottier et débordant de projets, désirait depuis plusieurs années se lancer dans la production artisanale de cidre : La Cidrerie des Générations est ainsi née ! Venez découvrir nos cidres élaborés à partir de nos pommes produites avec passion depuis près de 100 ans !

## Vignoble La Cantina
1942, chemin d'Oka, Oka
450 233-2080 | **vignoblelacantina.ca**

Plongez dans l'univers enchanteur du Vignoble La Cantina! Notre boutique, ouverte de la mi-mai à la mi-octobre, propose des visites guidées, des dégustations de vins, des espaces pique-nique et une terrasse offrant une vue imprenable sur nos 30 hectares de vignes surplombant le Lac des Deux Montagnes.

## Vignoble Rivière du Chêne
807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | **vrdc.ca**

Découvrez l'un des plus grands vignobles du Québec! Pique-nique, visite guidée, dégustations animées, bar-terrasse et vendanges vous attendent dans un décor enchanteur! Un petit creux? Planches gourmandes à partager, tapas et créations du chef vous enchanteront midi et soir au Bistro VRDC.

## Vignoble Les Vents d'Ange
839, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4894 | **vignobleventsdange.com**

Cet espace viticole unique enraciné au cœur du village de Saint-Joseph-du-Lac offre une escapade d'automne avec un verre à la main! La Buvette vous accueille pour les dégustations (septembre & octobre). Espace Pic-Nic, Boîtes Apéro & Boutique. Venez boire le Québec, les pieds dans les vignes!

VIENS
# Bouger
AU GRAND AIR

JUSTE À CÔTÉ !

## Récréotourisme & Plein air

# Activités FAMILIALES & DE PLEIN AIR



**ESCAPADE D'UN JOUR VACANCES EN FAMILLES OU SORTIES ENTRE AMIS**
La région des Basses-Laurentides vous propose un terrain de jeux des plus diversifiés : emmenez les enfants faire des découvertes dans une ferme d'autruches, d'alpagas, et d'abeilles. Ils seront charmés par ces animaux, ces oiseaux et ces insectes.
Des visites guidées sont disponibles dans chacune des fermes. Profitez de belles plages de sable, vivez l'expérience des glissades d'eau et possibilité de cours de voile, cours de SUP, location de SUP et kayak, du golf, de l'équitation, du karting ou de l'hébertisme, de nos circuits vélos et de la marche d'Alphonse.

### Alpagas Belarroyo
9701, rang de la Fresnière, Mirabel
450 258-2816 | **belarroyo.com**

### Club de Golf Bel-Air
7410, chemin Verdon, Mirabel
450 258-4444 | **golfbelair.com**

### Club nautique de Voile Sansoucy
150, 27e Avenue, Pointe-Calumet
450 472-8042 | **voilesansoucy.com**

### Domaine La Noble Chevauchée
12060, côte des Bouchard, Mirabel
450 258-2757 | **Facebook**

### Hébertisme Domaine Vert
10423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 435-9773 | **domainevert.com**

### Centrale hydroélectrique de Carillon
240, rue du Barrage, Saint-André-d'Argenteuil
1 800 365-5229 | **hydroquebec.com/visitez**

Profitez des visites guidées gratuites du centre d'interprétation et de la centrale pour mieux découvrir son histoire et apprivoiser l'hydroélectricité. Cette belle centrale au fil de l'eau est construite sur la rivière des Outaouais, qui forme, à cet endroit, une frontière naturelle entre le Québec et l'Ontario. Du mercredi au dimanche, entre 9 h 30 et 16 h. Réservation requise.

### Karting Go-Kart Dou-Dou
1016, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-0005 | **kartingdoudou.com**

Entre amis ou en famille. Karts pour 14 ans et plus, Go-karts pour 8 ans et plus. Mini-golf pour tous les âges. Ouvert tous les jours et nous sommes ouverts les jours fériés.

### Labonté de la pomme, verger & cidrerie
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | **labontedelapomme.ca**

### Lait Charbonneau
192, 1ère Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | **laitcharbonneau.ca**

### L'Atelier Café Arts et Céramique
164, 25e Avenue, Saint-Eustache
450 598-7373 | **lateliercafe.ca**

### Megamaze Blainville Centre d'amusement
631, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 434-4006 | **megamaze.com**

### Nid'Otruche
825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | **nidotruche.com**

### Nouveau monde Rafting
25, chemin des Sept Chutes, Grenville-sur-la-Rouge
819 242-7238 | **newworld.ca**

### Ô-Puces-Pocus Centre d'amusement
455, avenue Mathers, Saint-Eustache
450 472-6660 | **mathers.ca**

### Parc de la Rivière-des-Mille-Îles Centres de location d'embarcations
(canot, kayak simple ou double et planche à pagaie)
- Saint-Eustache : 53, 25e Avenue
- Boisbriand : 1, rue Hubert-Aquin
- Rosemère : 50, rue Charbonneau

450 622-1020 | **parc-mille-iles.qc.ca**

### Ranch Robert
74, rue Fuller, Brownsburg-Chatham
450 562-9869 | **ranchrobert.com**

### Salle de quilles Place St-Eustache
367, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-7017 | **quillesplacesteustache.com**

### Sentiers de l'Abbaye d'Oka
(vélo de montagne)
1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | **velo.abbayeoka.ca**

### Station 210 – Atelier de roues
Atelier de création de roues de vélo sur mesure | sur rendez-vous seulement
210, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 244-5124 | **s210atelierderoues.com**

### Super Aqua Club
322, montée de la Baie, Pointe-Calumet
450 473-1013 | **superaquaclub.com**

### Tag E-Karting & Amusement
270, rue Sicard, Sainte-Thérèse
450 508-2288 | **tagekarting.com**

### Tomahawk Cycles
(boutique et location vélos)
1555, chemin d'Oka, Oka
450 323-1145 | **tomahawkcycles.com**

# Parcs

### Les Jardins Michel Corbeil
961, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-4358 | **jardinsmichelcorbeil.com**

Site touristique de jardins thématiques. Promenez-vous au soleil, dînez près du lac, admirez les papillons monarques dans notre sanctuaire (mi-juillet à septembre) ou encore immergez-vous dans notre nouvelle forêt naturelle. Procurez-vous les meilleures vivaces au Québec dans notre pépinière spécialisée.

### Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
345, boul. Sainte-Rose, Laval
450 622-1020 | **parc-mille-iles.qc.ca**

### Parc du Domaine Vert
10 423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 435-6510 | **domainevert.com**

### Parc national d'Oka
2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | **sepaq.com/pq/oka**

Accessible en toute saison ! Que ce soit pour sa plage majestueuse, ses milieux humides riches, son sentier historique ou ses hébergements en pleine nature, le parc national d'Oka saura vous ravir et vous reconnecter à la nature.

### Parc régional éducatif Bois-de-Belle-Rivière
9009, route Arthur-Sauvé, Mirabel
450 258-4924 | **boisdebelleriviere.com**

Venez explorer la nature en quatre temps : sentiers pédestres, étangs de pêche, parcours de disque-golf, bassins d'eau, glissades sur tube avec remontée mécanique, patinage en forêt, nuitées en refuge rustique et plus encore ! Chaque moment de l'année offre son lot d'aventures !

# Spas & CENTRES DE SANTÉ

### Idolem Hot Yoga Chaud
464, rue du Parc, Saint-Eustache
514 894-6048 | **idolemyoga.com**

Plongez dans l'univers d'Idolem Yoga Chaud à Saint-Eustache, un havre de paix où le bien-être est à l'honneur. Notre studio lumineux propose plus de 50 cours par semaine, pour tous les niveaux. Rejoignez une communauté bienveillante et vivez une expérience unique pour revitaliser votre corps et votre esprit.

### Institut Le Rameau D'or
52, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 491-3953 | **rameau-dor.com**

### Naturaktive
344, rue Julie, Saint-Eustache
438 526-3134 | **naturaktive.com**

# Théâtres, CINÉMAS & SALLES DE SPECTACLES

### Centre d'art d'Argenteuil
585, rue Principale, Lachute
450 562-9090 | **centredartargenteuil.com**

### Centre Musical Cammac
85, chemin Cammac, Harrington
819 687-3938 | **cammac.ca**

Saveurs, musique et nature : profitez de vos dimanches dans les Laurentides cet été! La Série de concerts *Dimanche en musique* vous propose un mélange éclectique de styles musicaux allant du classique au jazz, et plus encore. Après le concert, savourez un délicieux brunch à volonté avec vue sur le lac.

### Choeur philharmonique du nouveau monde Basses-Laurentides
37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
450 434-1440, ext. 2658 | **spnm.ca**

### Ciné-Parc Saint-Eustache
455, avenue Mathers, Saint-Eustache
450 472-6660 | **mathers.ca**

### Domaine Pelchat Lemaître-Auger
2477, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 983-3752 | **domainepla.com**

### Espace culturel Saint-Gilles
562, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham
514 503-5169 | **espaceculturelsaintgilles.com**

### Odyscène (Cabaret BMO Sainte-Thérèse)
57, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
450 434-4006 | **odyscene.com**

### Le Petit Théâtre du Nord
305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand
450 419-8755 | **petittheatredunord.com**

### La petite église Cabaret Spectacle
271, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-2787 | **lapetiteeglise.com**

La petite église Cabaret Spectacle est une salle de spectacle intime offrant un espace conçu pour offrir une expérience immersive et chaleureuse aux spectateurs.trices. Ce lieu de diffusion présente plus de 70 représentations de tous genres à chaque année.

### Société Arts et Culture de Saint-Placide
74, place de l'Église, Saint-Placide
450 258-4150 | **artsetculturestplacide.com**

Cet été, venez vivre un moment d'évasion culturelle dans un décor exceptionnel ! Sur la terrasse au bord du lac, 6 Vendredis Jazz-Blues+. Dans le parc, 2 Matinées concert, 13 et 20 juillet et un Samedi soir dansant, 16 août avec 2 Valises Rouges.
*Tous à l'intérieur en cas de pluie.

# Musées, SITES HISTORIQUES, ÉGLISES & SITES RELIGIEUX D'INTÉRÊT

### Abbaye Sainte-Marie des Deux-Montagnes Moniales bénédictines
(boutique d'objets religieux)
2803, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 473-7278 | **abbayesaintemarie.ca**

### Église de Saint-Eustache
123, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 974-5170 | **vieuxsainteustache.com**

Située au cœur du noyau institutionnel, découvrez l'église de Saint-Eustache, joyau patrimonial érigée en 1780. Elle a été témoin de la bataille de Saint-Eustache lors de la rébellion de 1837. Des visites commentées y sont proposées en saison estivale.

### Espace muséal du manoir Globensky
235, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | **vieuxsainteustache.com**

Visitez l'exposition temporaire *Secrets d'archives* et participez au circuit pédestre commenté *La rébellion des patriotes : Le chapitre de Saint-Eustache.*

### Maison Chénier-Sauvé
83, rue Chénier, Saint-Eustache
450 974-5170 | **vieuxsainteustache.com**

Visitez les exposition permanente, *Lieu d'exception, familles d'influence : l'histoire de la maison Chénier-Sauvé*. Partez à la découverte de celles et ceux à qui ont appartenu la maison et le site sur lequel se trouve. Découvrez également l'expositon : *Germain Beauchamp, maître photographe.*

### Moulin Légaré
232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 974-5170 | **vieuxsainteustache.com**

Découvrez le moulin Légaré, construit en 1762 et mû par la seule force de l'eau. Rencontrez les meuniers qui y produisent des farines de blé et de sarrasin selon une pratique artisanale et participez au visites commentées..

### Abbaye orthodoxe de la protection de la mère de Dieu
168, chemin Louisa, Wentworth
450 533-1114 | **monastereprotection.com**

### Calvaire D'Oka (site historique classé)
Parc national d'Oka, 2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | **sepaq.com/pq/oka**

### Cimetière de Saint-Eustache
129, rue Saint-Denis, Saint-Eustache
450 473-7859 | **cimetieresteustache.ca**

## MUSÉES, SITES HISTORIQUES, ÉGLISES & SITES RELIGIEUX D'INTÉRÊT

### Église d'Oka
181, rue des Anges, Oka
450 479-8331 | **paroisse-lannonciation.qc.ca**

### Église de Sainte-Anne-Des-Plaines
129, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-1525

### Église Sainte-Thérèse
10, rue De l'Église, Sainte-Thérèse
450 435-9515

### Église de Saint-Placide
81, place de l'Église, Saint-Placide
450 258-2844

### Église de Saint-Joseph-Du-Lac
1028, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 258-3928

### Église Saint-Mungo
661, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham

### Maison de la culture de Saint-Placide
74, place de l'Église, Saint-Placide
450 258-4150 | **artsetculturestplacide.com**

### Micro musée du plan Bouchard
1000, boul. Céloron, Blainville
450 434-5206, porte 5109 | **blainville.ca**

### Musée régional d'Argenteuil
163, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 589-4333 | **museeregionaldargenteuil.ca**

VIENS *Vivre* DE BEAUX MOMENTS

JUSTE À CÔTÉ !



## Services

## *Artistes,* BOUTIQUES & PRODUITS DE CONSOMMATION

### Artisans en métiers d'art Saint-Eustache
Saint-Eustache
450 472-8426 | **artisansmetiersart.com**

### Centre commercial Le carrefour Argenteuil
505, rue Bethany, Lachute
450 562-5205 | **carrefourargenteuil.com**

### Les jardins Michel Corbeil
961, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-4358 | **jardinsmichelcorbeil.com**

### Labonté de la pomme, verger & cidrerie
405, rang de l'Annonciation, Oka
450 479-1111 | **labontedelapomme.ca**

### Émeu Dundee (produits naturels)
358, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache
450 974-3403 | **huiledemeu.com**

Fabricant et distributeur des meilleurs produits 100 % naturels de la région! Près de 30 ans d'expérience dans la production d'huile d'émeu au Québec. Venez découvrir et essayer nos produits en boutiques, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h. Sur présentation de l'annonce, des échantillons vous seront remis.

### Lait Charbonneau
192, 1ère Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | **laitcharbonneau.ca**

### Marché aux Puces Saint-Eustache
455, avenue Mathers, Saint-Eustache
450 472-6660 | **mathers.ca**

### Pépinière Éco Verdure
965, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-6474 | **ecoverdure.com**

### Place Rosemère
401, boul. Labelle, Rosemère
450 437-0400 | **placerosemere.com**

### Station 210 – Café Ateliers Boutique
210, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
514 814-3685 | **station210.co**

« À ne pas manquer ! » – La Presse
« Peut faire pâlir d'envie les plus belles boutiques de Montréal et Ottawa » – Journal Argenteuil

Destination de campagne qui charme par son ambiance décontractée, ses cafés au bord de la rivière et des trouvailles de qualité pour vous et votre maison. Cadeaux d'exception.

### Vignoble Rivière du Chêne
807 chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 491-3997 | **vignoblerivieredeuchene.ca**



# Campings & BASES DE PLEIN AIR

### Camping L'escale
880, rue André-Soucy, Pointe-Calumet
450 472-6789 | **campinglescale.ca**

Camping établi depuis l'été 1964. Ouverture du 20 avril au 20 octobre. Sites avec services - 30 ampères et patio. 45 % de nos sites sont situés au bord de l'eau. Plage classée « A » Terrains de jeux aménagés et parc pour enfants. Section au bord de l'eau réservée aux vacanciers (itinérants). Prêt-à-camper disponible pour location.

### Camping municipal et marina Brownsburg-Chatham
457, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham
450 562-1456 | **brownsburgchatham.ca**

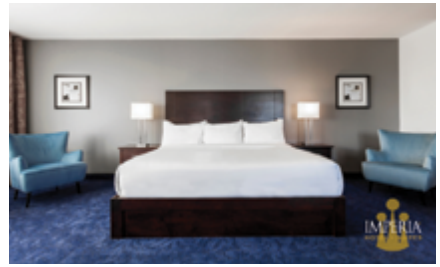
### Parc national d'Oka
2020, chemin d'Oka, Oka
450 479-8365 | **sepaq/pq/oka**

# Hébergement

### Auberge de l'Abbaye d'Oka
1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | **abbayeoka.ca**

### Impéria Hôtel & Suites
570, rue Dubois, Saint-Eustache
1 888-472-3336 | **imperiahotel.com**

Nos chambres offrent le confort nécessaire pour un séjour en toute sérénité. Nous vous proposons 3 salles de réunion avec terrasse extérieure et 2 espaces de réunions exécutifs. Que ce soit pour le 5 à 7, un repas en famille ou un cocktail, le Bistro Martini Grill comblera toutes vos attentes.



### Microtel Lachute
555, rue Paul, Lachute
579 200-1030 | **microtellachute.ca**

MICROTEL® WYNDHAM
LACHUTE, QC
579-200-1030
microtellachute.ca
Venez passer la nuit!
Hôtel géré par ACTIVAR HÔTELS

# Restaurants – TABLES DU TERROIR

**Bistro Martini Grill**
570, rue Dubois, Saint-Eustache
450 413-3332 | **bistromartinigrill.com**

**Bistro VRDC**
807, chemin Rivière-Nord, Saint-Eustache
450 233-7727 | **bistro.vrdc.ca**

Situé à l'étage du Vignoble Rivière du Chêne, le bistro offre une vue imprenable sur les vignes et un menu varié composé d'ingrédients frais et locaux. De jour, savourer nos planches gourmandes, burger, tartares, salades, pizzas et brunch du week-end. En soirée, tapas et plats bistro enchanteront vos papilles !

**Cidrerie Lacroix**
649, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-4888 | **cidrerielacroix.com**

**Harmonie Gourmande – Art de la table**
432, rue Lafleur, Lachute
450 566-5976 | **bistroauxlubies.ca**

**Lait Charbonneau**
192, 1ère Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-4121 | **laitcharbonneau.ca**

**Le Géraldine**
163, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 472-4441 | **legeraldine.ca**

**Le Sacré Bistro**
1600, chemin d'Oka, Oka
450 415-0651 | **abbayeoka.ca**

**Le Saint Sau Pub Gourmand**
236, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0218 | **lesaintsau.com**

**Nid'Otruche**
(Table champêtre sur réservation)
825, chemin Fresnière, Saint-Eustache
450 623-5258 | **nidotruche.com**

**Restaurant Asteur**
394, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand
450 508-3858 | **restaurantasteur.ca**

**Resto Farsa Spécialiste**
2952, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 974-2442 | **restofarsa.ca**

# VIENS Voir LA RÉGION





# Transport

## AVION

**Lachute Aviation**
480, boul. de l'Aéroparc, Lachute
450 562-1330 | **lachuteaviation.com**

## HALTE ROUTIÈRE

**Pétroles Bélisle et Bélisle**
Station-service, restauration, auto-propane, dépanneur, halte routière
- 125, route du Canton, Brownsburg-Chatham
  450 562-8178 | **petroles-belisle.com**
- 17255, chemin Victor, Mirabel
  450 430-9160 | **petroles-belisle.com**

## TRAVERSIERS

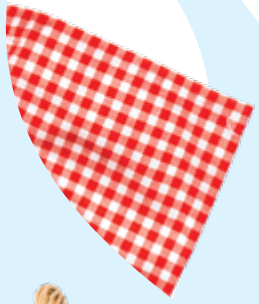
**La Traverse d'Oka**
190, rue des Anges, Oka
438 444-4419 | **traverseoka.ca**

**Traversier Le Passeur**
42, route du Long-Sault, Saint-André-d'Argenteuil
450 537-3412 | **traversierlepasseur.com**

VIENS

# Visiter

DES
VILLES
INSPIRANTES



JUSTE À CÔTÉ !



# Membres

**Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes**
460, rue du Parc, bureau 201, Saint-Eustache
450 491-1991 | **cci2m.com**

**Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville**
141, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse
450 435-8228 | **ccitb.ca**

**Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil**
136, avenue de la Providence, bureau 116, Lachute
450 562-1947 | **cciargenteuil.ca**

**Chambre de commerce et d'industrie de Mirabel**
18140, R. J.A.-Bombardier, Mirabel
450 433-1944 | **ccimirabel.com**

**Développement économique et des affaires de Kanesatake**

**Fondation église historique de Saint-Eustache**
184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
438 492-8581 | **fondation-eglise-st-eustache.ca**

**MRC d'Argenteuil**
540, rue Berry, Lachute
450 562-8829 | **argenteuil.qc.ca**

**MRC de Deux-Montagnes**
1, Place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache
450 491-1818 | **mrc2m.qc.ca**

**MRC de Thérèse-De Blainville**
201, boul. du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse
450 621-5546 | **mrc-tdb.org**

### Municipalité d'Oka
183, rue des Anges, Oka
450 479-8333 | **municipalite.oka.qc.ca**
Tourisme : 450 491-4444

Municipalité riveraine, entourée de forêts et de boisés, de vergers et de vignobles, d'attraits récréotouristiques et d'architectures patrimoniales, Oka est une destination touristique, culturelle, sportive et gourmande qui se mesure à vos passions.

### Municipalité de Saint-André-d'Argenteuil
10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil
450 537-3527 | **stada.ca**

### Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac
1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
450 623-1072 | **sjdl.qc.ca**

### Municipalité de Saint-Placide
281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide
450 258-2305 | **saintplacide.ca**

Bienvenue à Saint-Placide, havre paisible des Laurentides, séduit avec son quai municipal, son parc aux abords du lac des Deux Montagnes, ses champs à perte de vue et la piste cyclable La Vagabonde. C'est un endroit parfait pour les amateurs de plein air et de pique-nique.

### Ville de Blainville
1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville
450 434-5200 | **blainville.ca**

### Ville de Boisbriand
940, Grande-Allée, Boisbriand
450 435-1954 | **ville.boisbriand.qc.ca**

### Ville de Brownsburg-Chatham
300, rue de l'Hôtel-de-Ville, Brownsburg-Chatham
450 533-6687 | **brownsburgchatham.ca**

### Ville de Deux-Montagnes
803, chemin Oka, Deux-Montagnes
450 473-2796 | **ville.deux-montagnes.qc.ca**

### Ville de Lachute
380, rue Principale, Lachute
450 562-3781 | **ville.lachute.qc.ca**

### Ville Lorraine
33, de Gaulle, Lorraine
450 621-8550 | **ville.lorraine.qc.ca**

### Ville de Rosemère
100, rue Charbonneau, Rosemère
450 621-3500 | **ville.rosemere.qc.ca**

### Ville de Saint-Eustache
145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 974-5000 | **saint-eustache.ca**

### Ville de Sainte-Anne-des-Plaines
139, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines
450 478-0211 | **ville.sadp.ca**

### Ville de Sainte-Thérèse
105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse
450 434-1440 | **sainte-therese.ca**

**Le verger bio**

Ouvert de la mi-août
à la mi-octobre

Pommes, raisins,
prunes et poires bio

À la Croisée des Pommes
VERGER BIO

90, rue Lacroix,
Saint-Joseph-du-Lac
alacroiseedespommesBIO

**La boulangerie**

Ouverte à l'année

Recettes réalisées avec
les fruits cueillis au verger

À la croisée des petits pains
boulangerie pâtisserie

3945, chemin d'Oka,
Saint-Joseph-du-Lac
alacroiseedespetitspains

## Bienvenue à Oka!

Municipalité riveraine, entourée de forêts et de boisés, de vergers et de vignobles, d'attraits récréotouristiques et patrimoniales, Oka est une destination touristique, culturelle, sportive et gourmande qui se mesure à vos passions!

**Plus de 150 commerces à découvrir : municipalite.oka.qc.ca**

anekdote

Google Play

App Store

## Anekdote. Écoutez pour voir!

À Oka, on fait parler l'histoire! Découvrez nos attraits patrimoniaux et nos lieux emblématiques de manière ludique et captivante.

Pour vivre notre expérience touristique auditive, téléchargez l'application mobile gratuite et commencer votre voyage avec Anekdote!

**INFORMATION TOURISTIQUE : 450 491-4444**

PARTENAIRE PRINCIPAL Desjardins

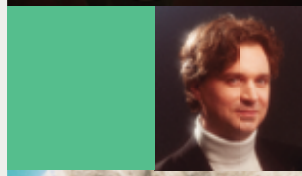
PLANIFIEZ VOTRE PROCHAINE ESCAPADE

OFFREZ-VOUS UN SPECTACLE!

# Odyscène

Diffuseur de spectacle de l'année • Prix RIDEAU 2025

**THÉÂTRE LIONEL-GROULX**
**CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE**



DÉCOUVREZ TOUTE LA PROGRAMMATION

Parc national d'Oka
Une randonnée.
Tout un été de
vacances.
Profitez de l'été,
un sentier à la fois.
sepaq.com/oka
Sépaq
nature humaine