



COURS PRIVÉS

POUR QUI?

Le cours privé est conseillé pour les personnes ayant des problèmes particuliers : stress, anxiété, attention (TDA), cancer, dépression, traumatisme, PTSD, maladies auto-immunes et neuro-dégénératives (fibromyalgie, sclérose en plaques, Alzheimer, Parkinson, etc.)

INSCRIPTIONS

Pour prendre rendez-vous: *nathalie.perret@yahoo.ca* ou 438-821-4199

CONSIGNES COVID

- Apportez votre tapis et vos accessoires: bloc, sangle, couvertures ou serviettes ...
- Lavage ou désinfection des mains à l'entrée et la sortie.
- Portez un masque lorsque vous entrez et sortez du studio, mais vous pouvez l'enlever lorsque vous êtes sur votre tapis pour la pratique du yoga.

Merci de ne pas vous présenter si vous avez de la fièvre, des symptômes de grippe ou si vous avez été en contact avec une personne atteinte de Covid-19.

TARIFS

Cours privé : 90\$/h, 120\$/1h30 Spéciaux: 6 cours d'1h: 480\$ 12 cours d'1h: 780\$
Reçus de naturothérapie disponibles

Cours semi-privé : 120\$/h/2 pers., 150\$/h/3 pers. ou 160\$/h//4 pers.
Spéciaux: 6 cours d'1heure/2 pers.: 600\$ 12 cours d'1heure/2 pers.: 1080\$

Cours en entreprise : tarif sur demande

PAIEMENT: par virement bancaire à *nathalie.perret@yahoo.ca*, argent comptant, ou chèque (au nom de Nathalie Perret). *****AUCUN REMBOURSEMENT*****

Yoga Lumière 1691 rue Montarville, suite 104 Saint-Bruno-de-Montarville Québec J3V 3T8