



Y LUMIÈRE G A



Espace
Ressourcement

Paix et Lumière

COURS RÉGULIERS

Retrouvez plus de vitalité, d'équilibre, d'aisance, de présence, d'ancrage et d'harmonie. Développez la conscience du corps par le mouvement, l'alignement, la posture naturelle d'aplomb, la respiration, l'attention, la relaxation... Venez essayer!

INSCRIPTIONS

*Pour inscription et informations, contactez: nathalie.perret@yahoo.ca
ou 438-821-4199*

*Lorsque vous êtes abonné, un fichier vous est envoyé pour modifier vos présences.
Il est toujours possible de reprendre un cours manqué, pendant la même session.
Une inscription est finalisée quand le paiement a été reçu.*

SANTÉ

Merci de ne pas vous présenter si vous avez de la fièvre, des symptômes de grippe ou si vous avez été en contact avec une personne atteinte de Covid-19.

Si les places sont toujours marquées au sol, merci de respecter les limites indiquées pour chaque tapis.

Le nombre de personnes est limité pour respecter la distanciation physique.
D'où l'importance de réserver votre place.

TARIFS

À LA CARTE RÉGULIER

- premier cours d'essai: **10\$** *valable en tout temps, une seule fois*
- cours régulier occasionnel "drop-in": 26\$ + taxes soit **29,89 \$**
- carte de 10 cours : 240\$ + taxes soit **275,94\$** taxes incluses

ABONNEMENT RÉGULIER pour une session de 8 semaines (*tarif réduit pour + 60 ans, étudiants*):

- 1 cours/semaine : 168\$ (152\$) soit **193,16 \$ (174,76 \$)** taxes incluses
- 2 cours/semaine : 304\$ (272\$) soit **349,52 \$ (312,73 \$)** taxes incluses

ILLIMITÉ pour tous (SPÉCIAL, pas d'autres réductions)

- première semaine d'essai 30\$ (nouveaux élèves) soit **34,49 \$** taxes incluses
- 45\$/semaine soit **51,74 \$** taxes incluses

-10% sur le tarif régulier pour les personnes de la même famille, même adresse (sauf cours privés, semi-privés et offres spéciales).

PAIEMENT: par virement bancaire à nathalie.perret@yahoo.ca, argent comptant, ou chèque (au nom de Nathalie Perret).

Abonnements en cours de session: tarif au prorata du nombre de cours restants.

Cartes-cadeau disponibles.

*****AUCUN REMBOURSEMENT*****

1691 rue Montarville, suite 104 Saint-Bruno-de-Montarville Québec J3V 3T8