



## NICOLE BRUYÈRE

Nicole enseigne depuis 2018 à Yoga Lumière.

Elle aime particulièrement enseigner le Yoga Kurunta (aux cordes).

Elle donne aussi des cours de Yoga sur chaise à St Hyacinthe.

Elle est professeure d'anglais de formation.

### FORMATIONS EN YOGA :

- **Hatha Yoga** formation de professeur (École de Yoga Satyam),
- Anatomie et pathologies (École Satyam),
- Yoga pour le cerveau et le système nerveux (Yoga Lumière),
- Yoga Kurunta (École Satyam),
- Yoga hormonal (École Satyam),
- Yoga sur chaise (Yoga Lumière),
- Aplomb (Georgia Leconte, Yoga Lumière),
- Chakras (École Satyam)
- Satyam 2 (École Satyam)
- Yoga Nidra (Yoga Lumière)
- Méditation et Yoga Nidra (École Satyam)
- Yoga au Féminin (Institut Satyam Tantra Yoga)